

# 神戸市・神戸市東灘区・神戸市教育委員会後援 為末大がスペシャル授業を展開 「第23回 為末大学食育学部」を開催

兵庫県で初開催 子どもたちの健やかな成長を願って

開催日時：2019年11月26日(火) 8:55~11:40 (報道関係者取材受付 8:40~ 随時)

会場：神戸市立魚崎小学校

日本製粉(株) (代表取締役社長:近藤雅之 本店:東京都千代田区)は、CSR活動として元プロ陸上選手の為末大氏と共同で開催している「為末大学食育学部」を、2019年11月26日(火)に神戸市魚崎小学校にて、同校小学6年生を対象に実施いたします。

「為末大学食育学部」は、近年の生活環境の社会的な変化に伴い、子どもたちの体力低下やいじめの問題が顕在化している状況を鑑みて、2013年度より実施している特別授業です。子どもたちに「心身ともに健康になる」ためのきっかけを与えることを目的とし、授業はそれぞれ「体育の時間」「食育の時間」「夢の時間」の3時間で構成されています。



前回の「為末大学食育学部」の様子

神戸市には、当社の神戸甲南工場があり、CSR活動の一環として、今回「為末大学食育学部」を開催いたします。また開催の趣旨にご理解いただきました神戸市さま・神戸市東灘区さま・神戸市教育委員会さまの後援もいただいております。「為末大学食育学部」が子どもたちの健やかな成長の一助となることを、そして心に残る思い出の授業になることを願っています。

## 【「第23回 為末大学食育学部」開催概要】

- 開催日時：2019年11月26日(火) 8:55~11:40  
(報道関係者取材受付 8:40~随時) ※8:30より前には入れません
- 開催場所：神戸市立魚崎小学校
- 報道関係者受付場所：魚崎小学校東通用門付近(正門ではございません) ※駐車場あり
- 授業内容：
  - 1時間目(8:55~9:40) 『自分へのチャレンジ、体育の時間』(場所:校庭)  
指導:為末大氏 /対象:魚崎小学校6年生  
※雨天決行(雨天の場合は、1時間目より体育館での実施)
  - 2時間目(9:50~10:35) 『明日の体を作る、食育の時間』(場所:体育館)  
登壇:為末大氏 こばたてるみ氏 /対象:魚崎小学校6年生
  - 3時間目(10:55~11:40) 『自分をみつめる、夢の時間』(場所:体育館)  
登壇:為末大氏 /対象:魚崎小学校6年生

## 《ご参考資料》

### 1. 授業内容

1 時間目「体育の時間」	2 時間目「食育の時間」	3 時間目「夢の時間」
 <p>ハードルを使った授業。体を動かすことの楽しさや、目標をクリアすることの喜びを感じてもらいます。</p>	 <p>成長期に必要な食事の重要性について、ゲーム感覚で理解を促す授業を展開します。</p>	 <p>「夢」について話し合うことを通じて、自分の夢を深掘りし考えること、友達の夢を応援することを学んでもらいます。</p>

### 2. 先生プロフィール

#### ●為末 大 氏

元プロ陸上選手「一般社団法人アスリートソサエティ」代表理事

「侍ハードラー」の異名で知られ、未だに破られていない男子 400m ハードルの日本記録保持者。2001 年エドモントン世界選手権で、男子 400m ハードル日本人初となる銅メダルを獲得。さらに、2005 年ヘルシンキ世界選手権で初めて日本人が世界大会トラック種目で 2 度メダルを獲得するという快挙を達成。オリンピックはシドニー、アテネ、北京の 3 大会に出場。

2010 年、アスリートの社会的自立を支援する「一般社団法人アスリートソサエティ」を設立。さらに 2011 年、地元広島で自身のランニングクラブ「CHASKI (チャスキ)」を立ち上げ、子どもたちに運動と学習能力をアップする陸上教室も開催。また、ブータン王国オリンピック委員会のスポーツ親善大使を務めるなど、幅広い活動を続けている。



#### ●こばた てるみ 氏

公認スポーツ栄養士・管理栄養士・健康運動指導士・日本酒スタイリスト  
株式会社しよくスポーツ代表取締役

「ルミさん」の愛称で親しまれ、メディアでも活躍する公認スポーツ栄養士。J リーグやプロ野球などのトップアスリートをはじめ、ジュニア選手、スポーツ愛好家への食事アドバイスをおこなっている。理想の食事だけでなく、主婦、母親として日々おこなっている食事作りをもとに「簡単・おいしい・栄養リッチ」なメニューも提案し、選手はもとより主婦層からも人気を得ている。「スポーツ栄養士のキッチンから」などの著書や、日本栄養士会『第一回 84(栄養)セレクション』など受賞多数。



(c) AOYAMA

## 《ご参考資料》

### 3. 日本製粉と為末大氏からの共同メッセージ

昨今、教育の現場では、いじめやスポーツ指導の現場における体罰などさまざまな問題が起きています。これまでの1つの型にはめ込み、答えを求める教育から、意見を求める教育への転換期に来ていると感じています。

グローバル化により地位や年齢に関係なく、自分の考えを主張し、議論ができるタイプの人間が必要とされる時代になったのではないのでしょうか。

子どもたちには「為末大学食育学部」を通して、正しい栄養の知識、「他の人と考え方・意見が違ってても良いんだ」という“多様性”との共存を早い時期から感じとってもらいたいと思っています。また、体育の時間では、走り方やハードルの跳び方などを指導しますが、今までの自分より少しでも足が速くなることや高いハードルが跳べるなどの「成功体験」や「自分の目標は自分で決める」ことを学んでもらえたらと考えております。

教育の現場でがんばっておられる先生方のお話を伺うことも楽しみにしています。この授業を受けてくれた子どもたちの中から、将来世界を舞台として活躍する人がでてくれたら嬉しく思います。

### 4. 平成26年度「青少年の体験活動推進企業表彰」審査委員会奨励賞を受賞しています

「青少年の体験活動推進企業表彰」は、文部科学省が平成25年度より実施している表彰で、「青少年の体験活動の一層の推進に資するため、社会貢献活動の一環として青少年の体験活動に関する優れた実践を行っている企業を表彰するもの」です。

「為末大学食育学部」はその活動内容が認められ、平成26年度「青少年の体験活動推進企業表彰」審査委員会奨励賞を受賞しています。



以上