

プレスリリース

全国生活習慣病予防月間 2016 スローガン募集！



「元気になる人・物・事で健康長寿」

一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

2016年11月11日

毎年2月の「全国生活習慣病予防月間」は次回で第6回を迎えます。2016年の強化テーマは、健康標語の一無・二少・三多の“三多”から“多接（多くの人・事・物に接して創造的な生活をする）”にフォーカスし、「多接を楽しみ笑って健康長寿」と題して啓発を行います。恒例の川柳は「元気になる人・物・事で健康長寿」をテーマに募集をスタート。また、ローソンとのコラボによる「生活習慣病予防のためのコンビニ活用術 2016」でもご応募をお待ちしています。

生活習慣病の一次予防を中心に、その普及・啓発を行う一般社団法人日本生活習慣病予防協会（理事長・池田義雄）では、生活習慣病予防に対する国民の意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指すべく、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」と定め、広く啓発活動を行っております。

次回で第6回を迎える2016年の強化テーマは、健康標語の一無・二少・三多の“三多”から「多接（多くの人・事・物に接して創造的な生活をする）」です。長寿社会が拡大する我が国は、国民1人ひとりが活力のある生活を送る意識を持ち続け、それを後押しできる社会づくりが急務となっています。多接で積極的に人と交流し、仕事や趣味にやりがいを持ち続けることが前向きな気持ちを生み、健康長寿の原動力になると言われ、生活習慣病予防の面はもちろん、脳の活性化による認知症予防、うつ病の予防にもつながります。

そこで、今年もスローガンを募集いたします。テーマは「元気になる人・物・事で健康長寿」。家族や友人との交流や趣味、勉強、仕事のやりがいなど、あなたを元気にしてくれる人・物・事にまつわるエピソードやご自身の思いを川柳形式（5・7・5）でご応募ください。どなたでも、お1人様5作品まで応募可能です。最優秀作品には賞金5万円を進呈。また、入選作品は予防月間特設サイトやポスター・リーフレットに掲載される予定です。また、コンビニエンスストア「ローソン」も共催し、テーマ「生活習慣病予防のためのコンビニ活用術 2016」で川柳を募集。こちらの入選作品は、ローソン研究所（ウェブサイト）でご紹介し、月間中の健康づくり推進運動を盛り上げます。締め切りは12月6日（日）。奮ってご応募ください！

【募集概要】

▼応募テーマ①：「元気になる人・物・事で健康長寿」

【最優秀賞 1名 5万円、優秀賞 3名 1万円、佳作 10名 クオカード 3千円分】

▼応募テーマ②：「生活習慣病予防のためのコンビニ活用術 2016」

【入賞者：健康菓子詰め合わせ】

■応募資格：どなたでも

■作品について：川柳形式（5・7・5）、お1人様につき各5作品まで。

*重複応募は無効となります。

■応募方法：専用応募フォーム、E-Mail、官製はがき

専用応募フォーム：

http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/slogan_mail/slogan_oubo2016.php

E-mail：slogan@seikatsusyukanbyo.com

はがき：〒105-0003 東京都港区西新橋 2-8-11-8F 創新社内

「全国生活習慣病予防月間 2016 スローガン係」宛

■応募〆切：2015年12月6日（日）

■選考：テーマ①全国生活習慣病予防月間実行委員会（医師、メディア関係者）

テーマ②株式会社ローソン「健康ステーション推進委員会」

■主催：一般社団法人日本生活習慣病予防協会

共催：株式会社ローソン

■過去事例：

◆2011年「禁煙スローガン」のご応募数：153名より425作品

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/2011/nosmoke/003.php>

◆2012年「少酒スローガン」のご応募数：2,590名様より3,237作品

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/info/001963.php>

◆2013年「少食スローガン」のご応募数：2,695名様より8,474作品

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/2013/slogan/award.php>

◆2014年「多動スローガン」のご応募数：636名様より3,096作品

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/2014/slogan/award.php>

◆2015年「多休スローガン」のご応募数：1,033名様より4,614作品

http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/2015/#menu_07

- 予防月間中のメインイベントとして、下記講演会の開催も予定いたしております。
ぜひご参加ください！

市民公開講演会 2016 「多接を楽しみ笑って健康長寿」

【開催概要】

日程：2016年2月3日（水）13:30～15:45

場所：日比谷コンベンションホール

対象者：一般生活者、医療・保健指導従事者

参加費：無料

参加登録・詳細はこちら>>

http://mhlab.jp/event/seikatsusyukanbyo_01/2016/02/012580.php

プログラム：

◆13:30～13:35 開会の挨拶

認定NPO 法人セルフメディケーション推進協議会会長代行 村田正弘

◆13:35～14:20

講演1) 「生活習慣病予防のための多接のすすめ」

座長：和田高士（東京慈恵会医科大学健康科学教授）

演者：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会理事長 池田義雄

◆14:20～15:00

講演2) 「笑う門には福来たるーガンと生活習慣病予防」

座長：(財) がん集学的治療研究財団理事長／岐阜大学名誉教授 佐治重豊

演者：岐阜保健短期大学学長 永井 博弐

◆15:00～15:40 総合討論

座長：宮崎 滋（公益財団法人結核予防会理事・総合健診推進センター長）

演者：登壇者全員

◆15:40～15:45 閉会の挨拶

公益財団法人がん集学的治療研究財団事務局長

学校法人共済学園 日本保健医療大学客員教授 古田榮敬

主催：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

共催：公益財団法人 がん集学的治療研究財団

認定特定非営利活動法人 セルフメディケーション推進協議会

後援：厚生労働省（申請中）、公益財団法人健康・体力づくり事業財団

健康日本 21 推進全国連絡協議会、糖尿病治療研究会、

一般社団法人日本産業保健師会、読売新聞社

【全国生活習慣病予防月間とは】 <http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/>

生活習慣病予防に対する国民の意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指すべく、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」と定め、平成23年より関連団体、企業、自治体、健保組合、メディアと連携し啓発に努めております。皆さまのご参画とお力添えをお願い申し上げます。

【基本事業】

- 生活習慣病予防スローガン（川柳）の公募
- スローガンを活用した啓発ポスターおよびリーフレットの公開
- 市民公開講演会の開催
- 生活習慣病予防に関連するニュース配信の増強
- 期間中の関連団体・企業による生活習慣病予防啓発に関わる活動支援 ほか

【この件に関するお問い合わせ先】

一般社団法人日本生活習慣病予防協会

事務局担当／佐藤、広瀬

TEL. 03-5521-2881 FAX. 03-5521-2883

E-mail jpald@seikatsusyukanbyo.com

URL <http://www.seikatsusyukanbyo.com/>