

【プレスリリース 2016年1月22日】

毎年2月の「全国生活習慣病予防月間」がスタート ～スローガン 2016 入選作品も発表！～

一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

今年も2月より、「全国生活習慣病予防月間」（主催：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会／理事長・池田義雄）がスタートします。2016年の強化テーマは、健康標語の一無・二少・三多の“三多”から“多接（多くの人・事・物に接して創造的な生活をする）”にフォーカスし、「多接を楽しみ笑って健康長寿」と題して啓発を行います。

本リリースでは、公募による川柳スローガンの入選作品を発表させていただくとともに、特設サイトのオープン、メインイベントとなる2月3日（水）講演会など、関連事業をご案内いたします。

ご家族や職場で、また、全国の自治体、医療機関、企業、健保組合、学校、介護施設、関連団体など健康増進事業に携わられている方々に広くこの機会をご活用いただき、健康啓発にお役立ていただけることを願っております。

JPALD 一般社団法人 日本生活習慣病予防協会
Japan Preventive Association of Life-style-related Diseases

全国生活習慣病予防月間 2016 多接を楽しみ笑って健康長寿

一多 2011年 無煙 喫煙は万病の元
二少 2012年 少酒 お酒はほどほどに
三多 2013年 少食 食事は七〜八成目
2014年 多動 身体を活動に動かす
2015年 多休 休養をしっかりとる
2016年 多接 活動的な生活

全国生活習慣病予防月間2016スローガン
「元気になる人・物・事で健康長寿」最優秀作品 **人・物・事 出会い重ねて 健康長寿**
(次席詩5「協会社員・若さ若さ」)

もくじ

- 多接を楽しみ笑って健康長寿
- 多接と健康生活に関するニュース
- 全国生活習慣病予防月間講演会2016
- 2016年スローガン
「元気になる人・物・事で健康長寿」入選作品
- 啓発用ポスター・リーフレット
「あなたの多接タイプチェック/ポッチ度レベル」
- 全国生活習慣病予防月間について

たっしーとせつこつとつーんハチ公です。
みなさまを健康長寿にするために
“多接”の図からやってきました。
わたしたちが“多接”について解説するよ!

からだカルテ
大正製薬の
健康ケアブランド
LAWSON

scene1: Sightseeing

▼全国生活習慣病予防月間 2016 特設ホームページ
<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/2016/>

「予防月間スローガン 2016」 入選作品

昨 11 月 11 月 6 日～12 月 6 日にわたり募集しておりました「全国生活習慣病予防月間 2016」スローガンの入選作品が決定いたしました。今年も、当会関連サイトをはじめ、多くのメディアに取り上げていただいたお陰で、応募総数 1,295 通／作品数：4,462 本という多くのご応募を頂戴いたしました。

ご応募いただきました皆様には、この場を借りて心より御礼申し上げます。

「全国生活習慣病予防月間」スローガン 2016 入選作品

【作品テーマ 1 入選作品】

選定：全国生活習慣病予防月間実行委員会（医師、メディア関係者）

最優秀賞【現金 5 万円】

- 人・物・事 出会い重ねて 健康長寿
(大阪府・51 歳・男性・会社員・おさぼる)

優秀賞【現金 1 万円】

- 人と人 つながり延びる 健康寿命
(埼玉県・44 歳・女性・新しい朝)
- 生き生きと 健康長寿 多接から
(群馬県・22 歳・男性・学生・くりかず)
- 「やってみたい」 思った瞬間 若返る
(宮崎県・53 歳・女性・医療職・きんぎょ)

佳作【3 千円クオカード】

- 多接にて 増える笑顔に 増す元気
(千葉県・女性・学生・やまもん)
- 多接して つながる健康 長寿の輪
(新潟県・63 歳・女性・主婦・千曲川)
- 触れ合いの 笑顔がつくる 健康長寿
(福井県・62 歳・男性・スーパーの店員・あすなる)
- 人・物・事 いい触れ合いで 健康長寿
(新潟県・50 歳・女性・会社員・桂)

- 生きがいを 見つけて延ばす 健康寿命
(福岡県・30歳・女性・主婦・土師モトカ)
- 趣味増えて ストレス減って 友が増え
(神奈川県・58歳・女性・主婦・まき)
- 健康の 原動力は 好奇心
(愛知県・33歳・男性・公務員・さごじょう)
- 多接とは 社会と繋がる LINE です
(北海道・45歳・男性・会社員・雨男)
- おしゃべりと 笑いに勝る 薬なし
(東京都・女性・てみる)
- ワクワクが 長寿と若さの 秘訣なり
(愛知県・52歳・男性・会社員・口笛太郎)

【作品テーマ2 入選作品】

選定：株式会社ローソン「健康ステーション推進委員会」

最優秀賞

- コンビニへ 明日の健康 買いに行く
(69歳無職・杉本湘路)

優秀賞

- 弁当に 小さなサラダ ひとつ足す
(55歳・無職・釈迦の弟子)
- サプリから 野菜ジュースに 切り替える
(62歳・自由業・落犀庵)
- コンビニの 灯りを目指し ウォーキング
(34歳・主婦・ぶーたん)

佳作 (20名)

- 袋野菜 加えて退治 メタボ腹
(32歳・会社員・夏子)
- 健康も 24時間 売ってます
(33歳・公務員・さごじょう)
- さわやかな朝のあいさつコンビニで
(60歳・自営業・寿々)

- 健康を コンビニで買う 時代来た
(61 歳・無職・ワタミツ)
- コンビニは 独り暮らしの 母代わり
(36 歳・会社員・りのんぱ)
- よくわかる カロリー表示で 食べた分
(47 歳・管理栄養士・やぎのゆきちゃん)
- 糖質が 気になりだしたら ブランパン
(55 歳・会社員・せいちゃん)
- きっかけは・右手にとった・ブランパン
(33 歳・会社員・逆ペリカン)
- スムージー 美味しく健康 ローソンで
(37 歳・主婦・やえ子)
- ランチ買う バランス命 サラダ足す
(36 歳・会社員・やまだはな)
- コンビニが 目的地です ウォーキング
(50 歳・自営業・山田案山子)
- 不便だが わざと遠くの コンビニへ
(33 歳・無職・むーむー)
- コンビニは便利と元気が揃う店
(51 歳・主婦・まっちゃん)
- コンビニで 栄養バランス 学びます
(39 歳・会社員・花うさぎ)
- ゴクゴクと 足りない野菜は コンビニで
(42 歳・会社員・はせひと)
- コンビニの コーヒーで締め 散歩道
(70 歳・無職・紫苑)
- コンビニで足りない野菜補って
(光風雫)
- コンビニがあるから朝食抜かずすみ
(78 歳・無職・牛美)
- コンビニで 野菜一品 増やす僕
(よしごん)
- コンビニで 手間暇減らし 足す栄養
(ぴー)

予防月間中のメインイベントとして、下記講演会の開催も予定いたしております。
ぜひご参加ください！

全国生活習慣病予防月間 2016 市民公開講演会

「多接を楽しみ笑って健康長寿」

【開催概要】

日程：2016年2月3日（水）13:30～15:45

場所：日比谷コンベンションホール

対象者：一般生活者、医療・保健指導従事者

参加費：無料

参加登録・詳細はこちら>>

http://mhlab.jp/event/seikatsusyukanbyo_01/2016/02/012580.php

主催：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

共催：公益財団法人 がん集学的治療研究財団

認定特定非営利活動法人 セルフメディケーション推進協議会

後援：厚生労働省、公益財団法人健康・体力づくり事業財団

健康日本 21 推進全国連絡協議会、糖尿病治療研究会、

一般社団法人日本産業保健師会、読売新聞社

■一般社団法人日本生活習慣病予防協会とは

当協会は、生活習慣病の一次予防を中心に、その成因、診断、治療、リハビリテーションに関する知識の普及啓発、生活習慣病に関する調査研究を行うことにより国民の健康の増進に寄与することを目的に、2000年に設立されました。2012年11月には、より公益性を高めるため一般社団法人に。役員は、医師を中心に構成。

【本件に関するお問い合わせ】

一般社団法人日本生活習慣病予防協会

〒105-0003 東京都港区西新橋 2 - 8 - 11 第7東洋海事ビル 8階 株式会社創新社内

事務局：佐藤、広瀬 Tel. 03-5521-2881 Fax. 03-5521-2883

E-Mail jpald@seikatsusyukanbyo.com

URL <http://www.seikatsusyukanbyo.com>