

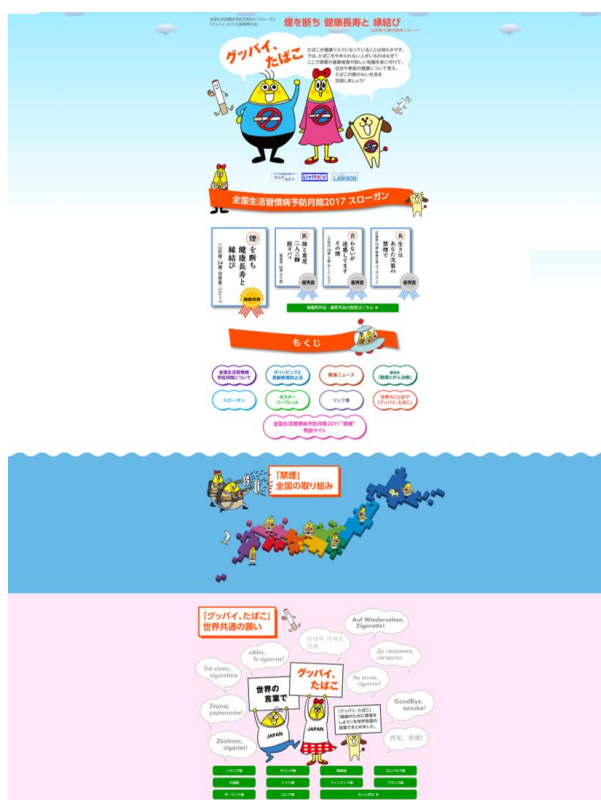
【プレスリリース 2017 年 1 月 23 日】

1 月 23 日は「一無、二少、三多の日」。

「全国生活習慣病予防月間 2017」がスタートします！

一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

今年から1月23日を『一無、二少、三多の日』と制定し、生活習慣病予防のための啓発キャンペーン「全国生活習慣病予防月間」がこの日から全国でスタートします。今年の強化テーマは禁煙。ポスターやリーフレットの公開、特別企画「世界の言葉で“グッバイ、たばこ”」をインスタグラムで世界配信、川柳&イラスト・漫画コンテストなどなど、誰でも参加できる啓発イベントが目白押しです。また、メインイベントとなる2月8日(水)講演会など、関連事業をご案内いたします。



▼全国生活習慣病予防月間 2017 特設ホームページ  
<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/2017/>

「予防月間スローガン 2017」入選作品

「全国生活習慣病予防月間 2017」強化テーマは一無、二少、三多から、「一無（禁煙）」。“グッバイ、たばこ”としてスローガン（川柳）を公募しましたところ、応募総数 1,472 通／作品数：5,324 本と、今年も沢山のご応募を頂戴いたしました。

ご応募いただきました皆様には、この場を借りて心より御礼申し上げます。

## 「全国生活習慣病予防月間」スローガン 2017 入選作品

### 【作品テーマ 1 入選作品】

選定：全国生活習慣病予防月間実行委員会（医師、メディア関係者）

#### 最優秀賞【現金 5 万円】

- ■ 煙を断ち 健康長寿と 縁結び  
（山形県・54 歳・自営業・いさーべ）

#### 優秀賞【現金 1 万円】

- ■ 長生きは あなた次第の 禁煙で  
（兵庫県・70 歳・専業主婦・ヴィヴィアン）
- ■ 言わないが 迷惑してます その煙  
（大阪府・49 歳・主婦・みーこーママ）
- ■ 医師と意思 二人三脚 脱タバコ  
（福島県・66 歳・好々爺）

#### 佳作【3 千円クオカード】

- ■ その一本 やめて今日から 健康貯金  
（大阪府・59 歳・無職・上田あい）
- ■ 無煙です 医者も薬も 無縁です  
（大阪府・72 歳・龍神）
- ■ たばこって？ 子がいう社会 いつかこい  
（京都府・22 歳・学生・ゆー）
- ■ 分煙が 縁まで分ける さようなら  
（長野県・30 歳・フリーター・青猫ろしあん）
- ■ たばこ吸い 金と健康 吸われてる  
（岐阜県・22 歳・無職・ごすま）
- ■ 人生を ポイ捨てしてる 喫煙者

(埼玉県・37歳・主婦・茶トラ)

■おとうさん におわないねと 子の笑顔

(東京都・37歳・会社員・のん)

■ハイリスク、ノーリターンでも吸いますか？

(広島県・会社員・ワッサン)

■吸いません 人に迷惑 掛けません

(奈良県・23歳・航空大学校・学生・ひろさん)

■禁煙は 想う人への プレゼント

(岡山県・53歳・会社員・ジョリー・アン)

### 【作品テーマ2 入選作品】

選定：株式会社ローソン「健康ステーション推進委員会」

#### 最優秀賞

■コンビニで 元気な朝を 再起動

(東京都・71歳・自営業・卑弥呼)

#### 優秀賞

■コンビニが 健康管理の かかりつけ

(埼玉県・70歳・農業・しんちゃん)

■コンビニを 上手に活かし 脱メタボ

(千葉県・51歳・自営業・山田案山子)

■ブランパン 孫と笑顔で 半分こ

(北海道・38歳・やえ子)

#### 佳作

■最近 は サラダチキンが お気に入り

(広島県・45歳・はるかずママ)

■ごほうびは 入れ立てコーヒー ウォーキング

(大阪府・54歳・介護士・ふむふむ)

■コンビニで 食と健康 持ち帰り

(埼玉県・60歳・自営業・有漏路)

■ふすま食べ 服とのすき間 作ります

(宮城県・55歳・会社員・木立慈雨)

■帰り道 ひと駅歩いて コンビニへ

- (岐阜県・22歳・無職・ごすま)
- 朝ごはん 抜かないためにも コンビニへ  
(愛知県・44歳・ほがほが)
- コンビニは 健康支える 応援団  
(茨城県・64歳・てぬき親父)
- コンビニで トホホな体 トクホ買う  
(宮城県・41歳・会社員・シンタマン)
- パンなのに 低糖質だ ありが糖  
(鳥取県・27歳・鍵爪)
- ブランパン いつもウオッチ BMI  
(兵庫県・77歳・無職・てんじょう)
- できますよ コンビニメニューで 健康管理  
(愛知県・64歳・講師・よっさん)
- 老いた母 今日も元気に ローソンへ  
(秋田県・48歳・公務員・ももいろ毛虫)
- 健康の プランを立てて ブランパン  
(千葉県・遅れてきた猫☆)
- ロコモ避け コンビニめざし ウォーキング  
(東京都・60歳・主婦・さくらがい)
- ちょっと欲しい 栄養買える お手軽さ  
(広島県・27歳・会社員・ごんけいど)
- コンビニの 健康志向 神ってる  
(大阪府・64歳・無職・ささゆり)
- コンビニで たりない栄養 手がとどく  
(岡山県・58歳・会社員・ぱぱいや)
- 店員さん 仲良く挨拶 ボケ予防  
(和歌山県・37歳・会社員・犬助)
- コンビニで 選ぶ楽しみ 知る健康  
(大阪府・23歳・学生・眠子)
- 父のカゴ 野菜ジュースを 忍ばせる  
(北海道・45歳・会社員・アンチメタボ)
- コンビニの 少量パックで 腹八分  
(大阪府・57歳・主婦・はるやす)
- 帰り道 買って帰ろう 朝ごはん  
(東京都・23歳・まちなだ)

■表示見ろ！飾りじゃないのよカロリーは

(福島県・48歳・まここちゃん)

■コンビニは 私の大事な 栄養士

(埼玉県 46歳・主婦・のり)

■とうさんの 笑顔増やした ブランパン

(北海道・64歳・主婦・北風)

予防月間中のメインイベントとして、下記講演会の開催も予定いたしております。  
ぜひご参加ください！

## 全国生活習慣病予防月間 2017 市民公開講演会

### 「禁煙とがん治療」

#### 【開催概要】

日程：2017 年 2 月 8 日（水）13:30～15:45

場所：日比谷コンベンションホール

対象者：一般生活者、医療・保健指導従事者

参加費：無料

参加登録・詳細はこちら>>

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/info/009273.php>

主催：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

共催：公益財団法人 がん集学的治療研究財団

認定特定非営利活動法人 セルフメディケーション推進協議会

後援：厚生労働省、公益財団法人健康・体力づくり事業財団

健康日本 21 推進全国連絡協議会、糖尿病治療研究会、

一般社団法人日本産業保健師会、読売新聞社

#### ■一般社団法人日本生活習慣病予防協会とは

当協会は、生活習慣病の一次予防を中心に、その成因、診断、治療、リハビリテーションに関する知識の普及啓発、生活習慣病に関する調査研究を行うことにより国民の健康の増進に寄与することを目的に、2000 年に設立されました。2012 年 11 月には、より公益性を高めるため一般社団法人に。役員は、医師を中心に構成。

#### 【本件に関するお問い合わせ】

一般社団法人日本生活習慣病予防協会

〒105-0003 東京都港区西新橋 2-8-11 第 7 東洋海事ビル 8 階 株式会社創新社内

事務局：佐藤、石井 Tel. 03-5521-2881 Fax. 03-5521-2883

E-Mail [jpald@seikatsusyukanbyo.com](mailto:jpald@seikatsusyukanbyo.com)

URL <http://www.seikatsusyukanbyo.com>