

【News Release】



## 【参加者募集】

### 全国生活習慣病予防月間 2020

#### 市民公開講演会「多動で生活習慣病・がん予防」

一般社団法人日本生活習慣病予防協会

理事長 宮崎 滋

毎年2月は『全国生活習慣病予防月間』です。一般社団法人日本生活習慣病予防協会（理事長・宮崎滋）は、1月23日（一無二少三多の日）に続く、毎年2月を全国生活習慣病予防月間と定め、生活習慣病予防に対する意識向上と、これによる健康寿命の伸長を目指して、集中的に情報発信を行っています。

2020年は当協会の健康習慣「一無二少三多」（無煙・禁煙、少食、少酒、多動、多休、多接）より、“多動”（元気に動いて健康づくり）にフォーカスし、様々な啓発活動を行います。

メインイベントとなる市民公開講演会は、2月5日（水）・日比谷コンベンションホールにて、「多動で生活習慣病・がん予防」をテーマに開催します。皆さまお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



## ■ 開催概要

**日程**：2020年2月5日(水) 13:30～15:45 (開場 13:00)

**会場**：日比谷コンベンションホール (大ホール)

(千代田区日比谷公園 1-4 千代田区立日比谷図書文化館・地下 1F)

**対象**：一般の方など 180 名

**参加**：無料

**参加申し込み** 下記の専用フォームからお申込みください。

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/calendar/2019/010065.php>

**締め切り**：定員となり次第締め切ります。

## ■ 開催プログラム概要

司会進行挨拶

海原 純子 先生 (日本医科大学 特任教授・日本生活習慣病予防協会 専務理事)

開会の挨拶

宮崎 滋 先生 (日本生活習慣病予防協会 理事長)

講演 1) 「生活習慣病の効果的な予防策～運動を中心に考える～」

演者：筑波大学名誉教授 田中 喜代次 先生

講演 2) 「運動でがん予防」

演者：国立がん研究センター社会と健康研究センター センター長 津金昌一郎 先生

総合討論

演者：和田 高士先生 (日本生活習慣病予防協会副理事長)、田中 喜代次先生

津金 昌一郎先生、村田 正弘先生

座長：宮崎 滋先生

閉会の挨拶

NPO 法人セルフメディケーション推進協議会会長 村田正弘先生

## ■ 共 催

一般社団法人 日本生活習慣病予防協会、公益財団法人 がん集学的治療研究財団、NPO 法人 セルフメディケーション推進協議会

## ■ 後 援

厚生労働省、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団、健康日本 21 推進全国連絡協議会、  
公益財団法人 日本糖尿病財団、公益財団法人 循環器病研究振興財団、公益社団法人 アルコール  
健康医学協会、公益財団法人 8020 推進財団、一般社団法人 日本肥満学会、一般社団法人 日本  
肥満症予防協会、一般社団法人 日本サルコペニア・フレイル学会、一般社団法人 日本臨床内科医会、  
一般社団法人 日本産業保健師会、一般社団法人 日本くすり教育研究所、NPO 法人 日本人間ドック  
健診協会、九州ヘルスケア産業推進協議会、糖尿病治療研究会、日本健康運動研究所 ほか

#### ■ 昨年開催の講演会レポート

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/syosyu/seminar/2019/report.php>

#### ■ 今後の予定

スローガン（川柳）の受賞作品発表、ポスター・リーフレットの無料公開を1月23日『一無、二少、三多の日』  
に予定しています。

#### ■ 全国生活習慣病予防月間とは

一般社団法人日本生活習慣病予防協会（理事長・宮崎 滋）は、生活習慣病予防に対する国民の意識  
向上と、これによる健康寿命の伸長を目指すべく、毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」と定め、平成23  
年より行政、自治体、関連団体、企業、健保組合、メディア等と連携し、啓発に努めております。

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/>

#### ■ 1月23日は『一無、二少、三多の日』

生活習慣病とは「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が発症・進行に関与する疾患群」と  
定義されます。喫煙、飽食、大量飲酒、身体活動・運動不足、不十分な休養、ストレス過多等改善のために、  
当会では健康標語『一無、二少、三多（いちむにしようさんた）』の健康習慣を提言して参りました。2017年  
に1月23日を『一無、二少、三多の日』として記念日登録し、認知を広めております。

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/main/yobou/02.php>

#### ■ 一般社団法人日本生活習慣病予防協会とは

当協会は、生活習慣病の一次予防を中心に、その成因、診断、治療、リハビリテーションに関する知識の普及  
啓発、生活習慣病に関する調査研究を行うことにより国民の健康の増進に寄与することを目的に、2000年に  
設立され、2020年で設立20周年を迎えます。2012年より公益性を高めるため一般社団法人化。役員は、  
医師を中心に構成。20周年を記念して、ホームページをリニューアル。

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

#### 【役員】

理事長	宮崎 滋（公益財団法人結核予防会理事・総合健診推進センター長）
副理事長	和田高士（東京慈恵会医科大学 教授）
専務理事	海原純子（日本医科大学 特任教授）
常務理事	吉田 智（横浜市立大学 助教）

- 理事 猿田 享男 (慶應義塾大学 名誉教授)  
河盛 隆造 (順天堂大学 名誉教授)
- 参事 横田 邦信 (東京慈恵会医科大学客員教授)  
村松 弘康 (中央内科クリニック院長)  
蒲池 桂子 (女子栄養大学教授)  
小林隆太郎 (日本歯科大学口腔外科教授)  
市田 公美 (東京薬科大学 病態生理学教授)  
吉田 博 (東京慈恵会医科大学附属柏病院副院長・教授)
- 監事 永島 貴弘 (会社役員)  
金子希代子 (帝京大学薬学部教授)
- 名誉会長 池田義雄 (タニタ体重科学研究所名誉所長)
- 名誉会員 井上 修二 (桐生大学前学長)
- 顧問 古田 榮敬 (公益財団法人がん集学的治療研究財団 前事務局長)  
蒲原 聖可 (株式会社 DHC 研究所顧問)

一般社団法人 日本生活習慣病予防協会ホームページ

<http://seikatsusyukanbyo.com/>

The screenshot shows the homepage of JPALD. The header includes the organization's name in Japanese and English, along with a search bar. The main content area is divided into several sections: '生活習慣病とその予防' (Prevention of Lifestyle Diseases), '主な生活習慣病' (Main Lifestyle Diseases) listing conditions like hypertension and diabetes, '最近の関連情報・ニュース' (Recent Related Information/News) with a list of articles dated from December 5th to 12th, and a '1月23日は 一無、二少、三多の日' (January 23rd is No Alcohol, Little Smoking, More Exercise Day) section. There are also various banners and navigation links throughout the page.

【本件に関するお問い合わせ】

一般社団法人 日本生活習慣病予防協会

事務局担当：古川 宏

〒105-0003 東京都港区西新橋 2-8-11 第7 東洋海事ビル 8 階

Tel.03-5521-2881 Fax.03-5521-2883 E-Mail [jpald@seikatsusyukanbyo.com](mailto:jpald@seikatsusyukanbyo.com)