

## 社内健康ポイント導入で健康経営

～企業向け福利厚生サービス～

医療・介護・福祉の人材サービスを行う株式会社グッピーズ(東京都新宿区・代表 肥田義光)は、この度、健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」を利用した、企業向け健康ポイントサービスを開始いたしました。

健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」は個人が無料で利用できるアプリです。グッピー ヘルスケア[健康ポイント]は、従業員がこの健康管理アプリを使って運動、飲食、睡眠等を管理し、その健康活動に対し健康ポイントを付与します。健康ポイントはAmazonギフト券または現金に交換が可能です。企業は福利厚生としてこのサービスを導入いただくことにより、健康経営をスムーズに開始することができ、生産性向上、創造性向上、イメージアップ等の大きな成果が期待できます。

### ■健康経営とは

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。

### ■グッピー ヘルスケア[健康ポイント]

健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」を利用して、従業員の健康活動に健康ポイントを付与するサービスです。従業員は、貯まった健康ポイントをAmazonギフト券または現金に交換が可能です。

例えば、レギュラープランの場合、1日1万歩以上歩くと10ポイント、エクササイズをすると10ポイント、非喫煙者は月200ポイントなど10項目以上でポイントを獲得できます。

### ■機能

体重・体脂肪管理／歩数計／ランニング記録／エクササイズ動画／食事記録／睡眠時間管理／飲酒管理／カレンダー機能／健康ポイント管理等(今後も機能追加予定)

エクササイズ動画は、元ヨガ世界チャンピオンなど一流インストラクターの出演する動画を300本以上見ることが出来ます。

### ■料金

従業員が獲得できるポイントの大きさによって、3つの料金プランがあります。

従業員1人につき:レギュラープラン 3000円/月、ライトプラン 1500円/月、エントリープラン 300円/月(税別)。

初期費用や管理費用等は一切かかりません。ご利用いただいている従業員数と料金プラン(月額)を掛け合わせた金額となります。

### ■導入のメリット

企業・・・病気による経済的損失の軽減、生産性アップ、イメージアップ等

従業員・・・健康維持・増進、生活習慣病対策、ポイント獲得等

従業員の健康増進と健康ポイントの獲得でES(従業員満足度)向上に効果的です。

### ■アプリのダウンロード

健康ポイント以外の機能は、基本的に無料でご利用いただけます。

iOS(iPhone): <https://itunes.apple.com/jp/app/id1170800673?l=1&mt=8>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=healthcare.guppy.app>

### ■詳細・お申込み

<https://guppy.healthcare/biz/>

## ■株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY' s Inc.  
代 表 代表取締役 肥田 義光  
本 社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F  
資本金 3000万円  
設 立 2000年9月  
URL <http://www.guppy.co.jp>  
業務内容 ・求人情報サイトの運営  
・採用に関するコンサルティング  
・インターネットコンテンツの企画・制作

## ■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ  
ヘルスケアチーム  
Tel/03-5908-3883  
Fax/03-5908-3881  
e-mail:hc@guppy.co.jp