

---

## 平成30年度 東京都スポーツ推進企業に認定 ～ 健康管理アプリを利用し、社員の健康増進 ～

---

ヘルスケアサービス、医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ(東京都新宿区・代表 肥田義光)は「平成30年度 東京都スポーツ推進企業」に認定されました。



当社では、アプリを利用した健康管理サービスを展開しており、その手本となるよう社内でも積極的に実践しています。

健康管理アプリを利用することにより、社員の健康状況が可視化され、具体的に対策が立てられるようになりました。

今回、その取り組みが評価され、初めて東京都スポーツ推進企業の認定を得ることができました。

### ■取り組み(1)■

#### <健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」の活用>

歩数・体重・食事・睡眠など、健康に関する15の機能が1つにまとまったスマホアプリです。

法人向け福利厚生サービス[健康ポイント]では、従業員はアプリを通して健康活動をするとポイントが貯まり、貯まったポイントは現金、またはAmazonギフト券に交換できます。オフィス内では「昨日は20,000歩も歩いた」など、これまで健康活動に関心の低かった社員含め、お互いの健康活動が共通の話題になっています。

健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」⇒ <https://guppy.healthcare/>



## ■取り組み(2)■

### <スポーツ大会の開催>

年に2回ほど、社員同士、またクライアント様と一緒にカラダを動かす機会を設けています。

普段カラダを動かす機会が少ない社員も積極的に参加し、楽しみながらカラダを動かしています。

また、クライアント様とスポーツを通してコミュニケーションをとることは、その後の仕事の連携でも効果的です。

### 【東京都スポーツ推進企業とは】

東京都では平成27年度から、従業員のスポーツ活動の促進に向けて優れた取組やスポーツ分野における支援を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定しています。

※平成30年度は264社が認定されました。

## ■株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY' s Inc.  
 代表 代表取締役 肥田 義光  
 本社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F  
 資本金 3000万円  
 設立 2000年9月  
 URL <http://www.guppy.co.jp>  
 業務内容 ・健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」の運営  
 ・求人情報サイト「グッピー求人」の運営  
 ・インターネットコンテンツの企画・制作

## ■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ  
 ヘルスケアチーム  
 Tel/03-5908-3883  
 Fax/03-5908-3881  
<https://guppy.healthcare>  
 e-mail: hc@guppy.co.jp