

スマホで健康管理「ふじ健康ポイント」はじまる ～健康活動でポイントを貯めて得する～

ヘルスケアサービス・医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ（東京都新宿区・代表：肥田義光）が企画・開発した健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」に機能追加し、富士市民のための「ふじ健康ポイント」を開始しました。



<ふじ健康ポイント事業開始の背景>

富士市では、市民の健康寿命を延伸するために、「ふじさん青春マイレージ」など様々な事業に取り組んできました。今回はさらに内容をパワーアップし、インセンティブで健康無関心層を取り込みながら、市民に歩くことに重点をおいた健康づくりに取り組んでもらえるよう、スマートフォンアプリを使用した「ふじ健康ポイント」事業を実施します。

<ふじ健康ポイント概要>

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、市民が歩いたり、体重記録やイベント参加など健康増進や健康管理を行うことでポイントが付与されます。毎月、規定以上のポイントを獲得した方はAmazonギフト券が当たる抽選に参加することができます。

人数制限がないため、2020年10月1日～2024年3月31日、富士市在住または在勤、在学の方で「グッピーヘルスケア」をダウンロードした方であれば誰でも無料で参加することができます。

<主な機能>

- ・健康管理アプリに搭載している16以上の健康管理機能
 - ・富士市専用メニューでお知らせやイベント情報の確認
 - ・健康活動によりポイントを付与
 - ・毎月1,000ポイント以上貯めた方は、
 - ①抽選によりAmazonギフト券がもらえる
 - ②必ず「ふじのくに健康いきいきカード」がもらえる
- ※「ふじのくに健康いきいきカード」を協力店舗で提示すると、様々なサービスが受けられます。（例：ドリンク1杯無料やお店のポイントカード加算など）
協力店とサービス内容に関しましては、検索サイトでご確認いただけます。
（検索サイトURL：<http://mileage.shizuoka-kenzou.jp/>）

<ポイントの獲得方法>

- ・アプリの起動
- ・体重の記録
- ・歩く（2,000歩/5,000歩/8,000歩）
- ・イベント参加

<アプリ「グッピーヘルスケア」のダウンロード>

以下のURLよりダウンロードいただけます。

iPhone: <https://applps.ape.com/jp/app/guppy-herusukea-jian-kang/id1170800673>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=healthcare.guppy.app>

ダウンロードいただき、プロフィール登録まで完了しましたら、
トップ画面左上「+ボタン」より富士市を追加・お住まいの地域と加入している健康保険を選択し、富士市の登録を行ってください。

<本件に関する富士市の発表情報>

<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/kenkou/c0103/rn2ola000002ntx3.html>

■株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY's Inc.
代 表 代表取締役 肥田 義光
本 社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F
資本金 3000万円
設 立 2000年9月
URL <http://www.guppy.co.jp>
業務内容 ・健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の運営
・求人情報サイト「グッピー求人」の運営
・インターネットコンテンツの企画・制作

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ
ヘルスケアチーム
Tel/03-5908-3883
Fax/03-5908-3881
<https://www.guppy.co.jp/service/healthcare/>
e-mail : hc@guppy.co.jp