

西東京市健康ポイントアプリ「あるこ」はじまる ～健康活動でポイントを貯めて得する～

ヘルスケアサービス・医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ（東京都新宿区・代表：肥田義光）が企画・開発した健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」にオリジナル機能追加し、西東京市民のための西東京市健康ポイントアプリ「あるこ」を開始しました。



<西東京市健康ポイント事業開始の背景>

新型コロナウイルス感染症の発生に伴う外出自粛により、生活習慣の変化が生じる中、市民の健康上のリスク及び不安が増大しております。第2次西東京市健康づくり推進プラン後期計画（2018～2023年度）では、総合目標として「健康寿命の延伸」及び「主観的健康観」の向上が位置付けられており、市民一人ひとりの運動習慣の形成等への取組が重要とされています。

そこで、「新しい生活様式」において歩くことを中心に、健康づくりを実践する機会を提供するため、西東京市健康ポイント事業を開始することとなりました。

<西東京市健康ポイント概要>

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、市民が歩いたり、体重記録やエクササイズなど健康増進や健康管理を行うことでポイントが付与されます。毎月、1,000ポイント以上を獲得した方はAmazonギフト券などが当たる抽選に参加することができます。

人数制限がないため、2020年11月1日～2021年3月31日、西東京市在住の方で「グッピーヘルスケア」をダウンロードした方であれば誰でも、無料で参加することができます。

<主な機能>

- ・体重や食事、970以上のエクササイズ動画など、16以上の健康管理機能
- ・西東京市専用メニューでお知らせやイベント情報の確認
- ・健康活動によりポイントを付与
- ・毎月1,000ポイント以上貯めた方は、抽選によりAmazonギフト券などがもらえる

<ポイントの獲得方法>

- | | |
|---------------------------------|---------|
| ・アプリの起動 | 10pt/日 |
| ・体重の記録 | 10pt/日 |
| ・歩く（2,000歩達成/5,000歩達成/8,000歩達成） | 計30pt/日 |
| ・西東京しゃきしゃき体操（市のオリジナル体操）実施 | 10pt/日 |
| ・エクササイズ実施 | 10pt/日 |
| ・健康診断・人間ドック受診 | 300pt/月 |
| ・ボーナスコード入力※ | 100pt/回 |

※「ボーナスコード」は、11・12月のみダウンロードキャンペーンとして、500pt付与。

<アプリ「グッピーヘルスケア」のダウンロード>

以下のURLよりダウンロードいただけます。

iPhone: <https://apps.apple.com/jp/app/%E3%82%B0%E3%83%83%E3%83%94%E3%83%BC-%E3%83%98%E3%83%AB%E3%82%B9%E3%82%B1%E3%82%A2-%E3%83%80%E3%82%A4%E3%82%A8%E3%83%83%E3%83%88-%E5%81%A5%E5%BA%B7%E7%AE%A1%E7%90%86/id1170800673>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=healthcare.guppy.app>

ダウンロードいただき、プロフィール登録まで完了しましたら、トップ画面左上「+ボタン」より西東京市を追加・お住まいの地域を選択し、西東京市の登録を行ってください。

<本件に関する西東京市の発表情報>

担当部署：健康福祉部健康課

http://www.city.nishitokyo.lg.jp/kenko_hukusi/kenkou_ouentoshi/aruko.html

■株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY's Inc.
代表 代表取締役 肥田 義光
本社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F
資本金 3000万円
設立 2000年9月
URL <http://www.guppy.co.jp>
業務内容 ・健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の運営
・求人情報サイト「グッピー求人」の運営
・インターネットコンテンツの企画・制作

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ
ヘルスケアチーム
Tel/03-5908-3883
Fax/03-5908-3881
<https://www.guppy.co.jp/service/healthcare/>
e-mail : hc@guppy.co.jp