
令和2年度「東京都スポーツ推進企業」に認定 ～「新しい日常」における健康推進～

ヘルスケアサービス、医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ(東京都新宿区・代表 肥田義光)は3年連続「東京都スポーツ推進企業」に認定されました。



今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、テレワークの増加、自宅で過ごす時間が増えたことによる運動不足が懸念されました。そこで当社では「新しい日常」における取り組みとして、自宅のできる5分程度のエクササイズ動画の配信を行いました。

今後もヘルスケアをサポートする企業として、一企業としてのみでなく、社会の模範となるような企業となるべく、社員とともに日本国民の健康維持向上に努めてまいります。

■主な取り組み■

<健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」の活用>

社員同士の健康に関する話題が増え、健康意識が高まりました。

特に歩数については[ランキング機能]を用いることで、カラダを動かす動機付けにつながりました。

※グッピーヘルスケアとは※

歩数・体重・食事・睡眠・体温など、健康に関する16以上の機能が1つにまとまった無料のスマホアプリです。一般のユーザー様だけでなく、法人・自治体・健康保険組合向けにはインセンティブ制度を設けたサービスを提供しています。

健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」⇒ <https://guppy.healthcare/>



■その他の取り組み■

- ・Apple Watchなどのウェアラブル端末の支給
- ・「新しい日常」における、自宅のできる5分程度のエクササイズ動画の配信

【東京都スポーツ推進企業とは】

東京都では平成27年度から、従業員のスポーツ活動の促進に向けて優れた取組やスポーツ分野における支援を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定しています。

※令和2年度は317社が認定されました。

■株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY' s Inc.
代表 代表取締役 肥田 義光
本社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F
資本金 3000万円
設立 2000年9月
URL <http://www.guppy.co.jp>
業務内容 ・健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」の運営
・求人情報サイト「グッピー求人」の運営

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ
ヘルスケアチーム
Tel/03-5908-3883
Fax/03-5908-3881
<https://guppy.healthcare>
e-mail: hc@guppy.co.jp