

新潟県 にいがたヘルス&スポーツマイレージ はじまる ～健康活動でポイントを貯めて得する～

ヘルスケアサービス／医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ(東京都新宿区・代表 肥田 義光)は、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」にオリジナル機能を追加し、新潟県民のためのウォーキング・健康アプリを2021年9月1日に開始します。



※ポイント獲得・交換イメージ図

◆にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業背景

スポーツ実施率の低い働く世代・子育て世代を主な対象に、楽しみながら運動や健康づくりを推進することを目的としています。ウォーキングなどの運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診等の健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、インセンティブを設けて楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう、にいがたヘルス&スポーツマイレージを実施します。

◆にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業概要

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、県民が歩いたり、体重記録や血圧記録等健康増進や健康管理を行うことでポイントが付与されます。

貯まったポイントは県内の地域協力店で100ポイントごとに特典・サービスと交換できます。

新潟県民の方であれば、無料で参加いただけます。人数制限はありません。

◆主な機能

- ・歩数や体重やエクササイズ動画等、16以上の健康管理機能
- ・新潟県専用メニューやお知らせやイベント情報の確認
- ・健康活動によりポイントを付与
- ・100ポイントごとに県内の地域協力店で特典・サービスと交換可能

◆ポイント獲得方法

アプリ起動/日	2pt
体重記録/日	2pt
3,000歩～10,000歩/日	2～4pt(最大20pt)
ワークアウト(ウォーキング、ランニング、サイクリング)/日	4pt
エクササイズ動画視聴/日	2pt
血圧測定/日	2pt
ラジオ体操動画視聴/日	4pt
イベント参加/回	100pt
健康診断・人間ドック受診/月	100pt

◆本事業への参加方法

以下URLからアプリをインストール

プロフィール登録完了後、トップ画面左上「+ボタン」より新潟県を追加・お住まいの市町村、在勤状況を選択し、登録を行ってください。

・iPhone <https://apps.apple.com/jp/app/id1170800673>

・Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=healthcare.guppy.app>

◆本件に関する新潟県の発表情報

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>

◆株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY' s Inc.

代表 代表取締役 肥田 義光

本社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F

資本金 3000万円

設立 2000年9月

URL <https://www.guppy.co.jp>

事業内容 ・健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の運営

・求人情報サイト「グッピー求人」の運営

・インターネットコンテンツの企画・制作

◆本件に関するお問合せ先

株式会社グッピーズ

ヘルスケア事業部

Tel/03-5908-3883

Fax/03-5908-3881

<https://www.guppy.co.jp/service/healthcare/>

e-mail: hc@guppy.co.jp