

## 令和3年度「東京都スポーツ推進企業」に認定

～スマホアプリで健康増進～

ヘルスケアサービス、医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ(東京都新宿区・代表 肥田義光)は4年連続「東京都スポーツ推進企業」に認定されました。



### ■主な取り組み■

<健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の活用>

運動に限らず食事・睡眠・飲酒など、日々の生活習慣の見直しに役立っています。

歩数や健康活動で貯まるポイントは社内ランキングも見れるため、お互いの健康活動が共通の話題になり、カラダを動かす動機付けにつながっています。

※グッピーヘルスケアとは※

歩数・体重・食事・睡眠・体温など、健康に関する16以上の機能が1つにまとまった無料のスマホアプリです。

一般のユーザー様だけでなく、法人・自治体・健康保険組合向けには健康活動でポイントが貯まり、Amazonギフト券がもらえる等、インセンティブ制度を設けたサービスを提供しています。

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」⇒ <https://guppy.healthcare/>



## ■その他の取り組み■

・Apple Watchなどのウェアラブル端末の支給

## 【東京都スポーツ推進企業とは】

東京都では平成27年度から、従業員のスポーツ活動の促進に向けて優れた取組やスポーツ分野における支援を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定しています。

※令和3年度は333社が認定されました。

## ■株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY' s Inc.  
代表 代表取締役 肥田 義光  
本社 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F  
資本金 3000万円  
設立 2000年9月  
URL <https://www.guppy.co.jp>  
業務内容 ・健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の運営  
・求人情報サイト「グッピー求人」の運営  
・インターネットコンテンツの企画・制作

## ■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ  
ヘルスケア事業部  
Tel/03-5908-3883  
Fax/03-5908-3881  
<https://guppy.healthcare>  
e-mail:hc@guppy.co.jp