

笠岡市 健康ポイントアプリはじまる ～健康活動でポイントを貯めて得する～

ヘルスケアサービス・医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ（東京都新宿区・代表：肥田義光）は、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」にオリジナル機能追加し、岡山県笠岡市民のための健康ポイントアプリを2022年3月1日に開始しました。



■笠岡市 健康ポイント事業の背景

笠岡市では市民の「健康寿命の延伸」を実現するために、生活習慣病等の予防の観点から健康無関心層を広く取り込み、個人の行動変容を効果的に促すことが重要と考えています。そのために、歩くことをはじめとした「身体活動・運動」や「健（検）診」に対してインセンティブを設けて、誰でも手軽に参加でき、楽しみながら健康づくりに取り組んでもらえるよう、スマートフォンの健康管理アプリを使った健康ポイント事業を実施します。

■笠岡市 健康ポイント事業概要

市民は健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、歩いたり体重記録などの健康活動を行うことでポイントが貯まります。2022年12月31日までに8,000ポイント以上を貯めた方全員に、市内で使える商品券5,000円分をプレゼントします。20歳以上の笠岡市民であれば、どなたでも無料で参加できます。 ※人数制限なし

■主な機能

- ・歩数や体重やエクササイズ動画など、16以上の健康管理機能
- ・一定歩数の達成や体重記録などの健康活動でポイントを付与
- ・笠岡市専用メニューで、市のお知らせやイベント情報の確認
- ・2022年12月31日までに8,000ポイント以上貯めた方全員に、市内で使える商品券5,000円分をプレゼント

■ポイントの獲得方法

アプリ起動/日	10pt
2,000歩達成/日	10pt
5,000歩達成/日	10pt
8,000歩達成/日	10pt
体重記録/日	10pt
イベント参加/回	100pt
健診・人間ドックの受診/回	300pt

■本事業への参加方法

以下URLからアプリをインストール。

プロフィール登録完了後、トップ画面左上「+ボタン」より笠岡市を追加・お住まいの地域を選択し、登録を行ってください。

iPhone <https://apps.apple.com/jp/app/id1170800673>

Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=healthcare.guppy.app>

■本件に関する笠岡市の発表情報

<http://www.city.kasaoka.okayama.jp/soshiki/22/41943.html>

■株式会社グッピーズ 概要

法人名	株式会社グッピーズ GUPPY's Inc.
代表	代表取締役 肥田 義光
本社	東京都新宿区西新宿6-14-1 新宿グリーンタワービル24階
資本金	3,000万円
設立	2000年9月
URL	https://www.guppy.co.jp
業務内容	・健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」の運営 ・求人情報サイト「グッピー求人」の運営 ・インターネットコンテンツの企画・制作

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部
Tel/03-5908-3883
Fax/03-5908-3881
https://www.guppy.co.jp/service/healthcare/
e-mail : hc@guppy.co.jp