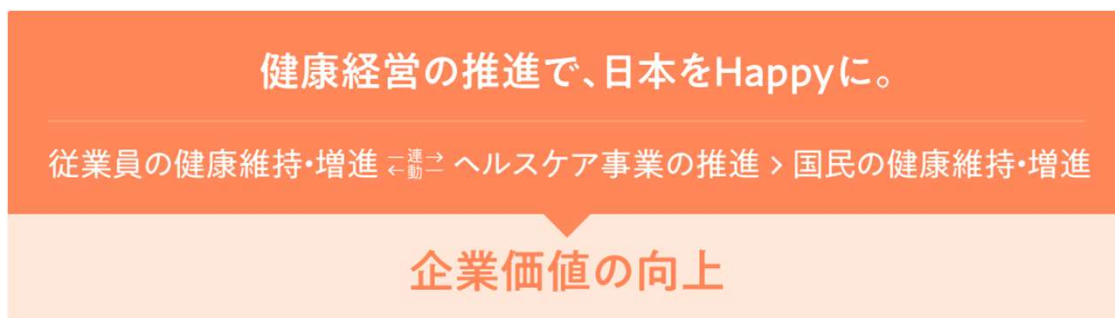


## グッピーズ、健康経営優良法人2022(中小規模法人部門【ブライト500】)に認定

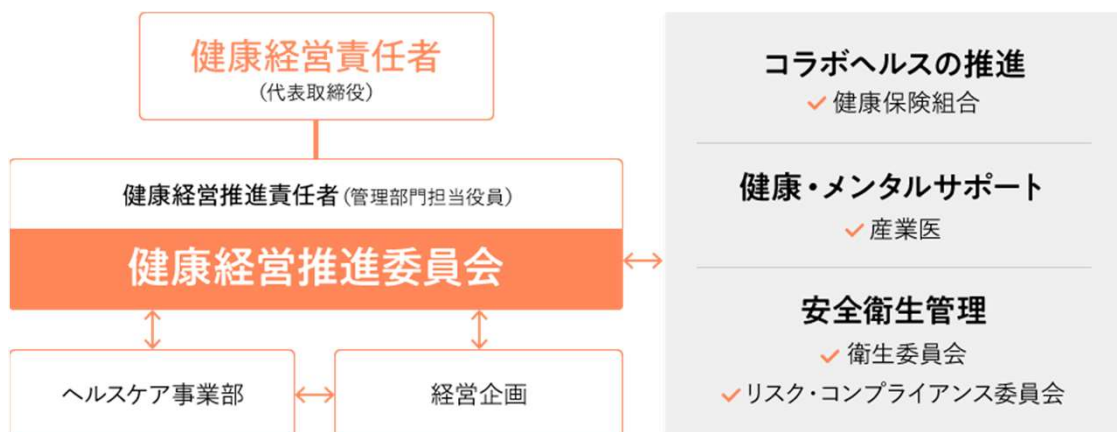
ヘルスケアサービス、医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ(東京都新宿区・代表 肥田義光)は3月9日、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する『健康経営優良法人 2022 (中小規模法人部門【ブライト500】)』に初めて認定されました。なお、健康経営優良法人の認定は4年連続となります。



### ■健康経営の目的・方針



### ■健康経営の推進体制



## ■ 目標達成に向けた取組事例・効果

グッピーヘルスケアは毎日を健康に過ごすために日々の活動をシンプルにレコーディングするアプリです。体重・体脂肪・歩数の管理はもちろん、ヨガ、ストレッチ、筋トレなどのエクササイズ動画なども見ることができテレワークでの運動不足の解消にも役に立ちます。

### 【グッピーヘルスケアの活用方法】

#### ・歩数イベント

アプリ内に表示されるランキングを用いて従業員の歩数を可視化し歩くモチベーションを想起させ歩数向上に繋げました。

#### ・禁煙に対するインセンティブ

喫煙率を下げるためにヘルスケアアプリを用いて禁煙達成者だけでなく非喫煙者に対してもインセンティブ付与を行っています。

#### ・コロナ禍でのテレワーク中の運動不足解消

テレワークによる運動不足解消のために、インセンティブが付与されるヘルスケアアプリのエクササイズ動画を用いて運動を促進しています。

その他、ヘルスケアアプリ以外の施策では

#### ・社内集団歯科検診

一般健康診断には含まれていない歯科検診を、外部の機関に依頼し社内で従業員の歯科検診を行っています。虫歯や歯周病の早期発見に役立っています。

#### ・3ヶ月に1回は4連休

従業員は3ヶ月に1回、金・土・日・月で計画的に休暇(金、月は有給休暇)を取得しています。これにより有給取得率が90%を超える結果となっています。

今後ともヘルスケアをサポートする企業として、一企業としてのみでなく、社会の模範となるような企業となるべく、社員とともに日本国民の健康維持向上に努めます。

### 【健康経営優良法人認定制度とは】

経済産業省公式ウェブサイト 健康経営優良法人認定制度

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

2017年度より、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

※2022年度は大規模法人部門2,299法人、中小規模部門12,255法人、計14,554法人が「健康経営優良法人」に認定されました。

## ■ 株式会社グッピーズ 概要

法人名 株式会社グッピーズ GUPPY' s Inc.  
代表 代表取締役 肥田 義光  
本社 東京都新宿区西新宿6丁目14番1号  
新宿グリーンタワービル24階  
資本金 3000万円  
設立 2000年9月  
URL <https://www.guppy.co.jp>  
業務内容 ・健康管理アプリ「グッピー ヘルスケア」の運営  
・求人情報サイト「グッピー求人」の運営  
・インターネットコンテンツの企画・制作

## ■ 本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ  
ヘルスケア事業部  
Tel: 03-5908-3883  
Fax: 03-5908-3881  
<https://www.guppy.co.jp/service/healthcare>  
e-mail: hc@guppy.co.jp