

加賀市 スマホではじまるKAGA健幸ポイント ～健康活動でポイントを貯めて得する～

ヘルスケアサービス・医療系人材サービスを行う株式会社グッピーズ（東京都新宿区・代表：肥田義光）は、健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」にオリジナル機能追加し、石川県加賀市民のための健康ポイントアプリを2022年7月1日に開始しました。



【健康活動から賞品獲得までの流れ】



■KAGA健幸ポイント 事業の背景

「いつまでも元気で健やかに暮らし続けられるまちづくり」を目指し、行政・民間企業などが協働で市民と一体となって健康づくりの機運を高める「KAGA健食歩プロジェクト事業」の一環として実施しています。

個人の様々な健康づくりへの取り組みに対するインセンティブとしてスマートフォンアプリにポイント付与を行うことで、市民の健康な食習慣・運動習慣の形成につなげることを目的としています。

■KAGA健幸ポイント ヘルスケアアプリ概要

市民は健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、歩いたり体重記録などの健康活動を行うことでポイントが貯まります。毎月1,000ポイント以上獲得した方は、Amazonギフト券が当たる抽選に参加することができます。

19歳以上の加賀市民であれば、どなたでも無料で参加できます。 ※人数制限なし

■主な機能

- ・歩数や体重やエクササイズ動画など、16以上の健康管理機能
- ・一定歩数の達成や体重記録などの健康活動でポイントを付与
- ・月に1,000ポイント以上貯めた方の中から抽選で、毎月300名以上にAmazonギフト券をプレゼント
- ・加賀市専用メニューで、市のお知らせを確認

■ポイントの獲得方法

アプリ起動/日	10pt
2,000歩達成/日	25pt
5,000歩達成/日	25pt
8,000歩達成/日	25pt
体重の記録/日	5pt
食事の記録/日	5pt
ラジオ体操の実施/日	5pt
禁酒/日	5pt
BMI標準(18.5~24.9)の維持/月	30pt
健診・人間ドックの受診/年	300pt
初回インストール	500pt

■本事業への参加方法

以下URLからアプリをインストール。

プロフィール登録完了後、トップ画面左上「+ボタン」より加賀市を追加・お住まいの地域を選択し、登録を行ってください。

iPhone <https://apps.apple.com/jp/app/id1170800673>

Android <https://play.google.com/store/apps/details?id=healthcare.guppy.app>

■本件に関する加賀市の発表情報

<https://www.city.kaga.ishikawa.jp/soshiki/shiminkenko/kenko/4/1/9002.html>

■株式会社グッピーズ 概要

法人名	株式会社グッピーズ GUPPY's Inc.
代表	代表取締役 肥田 義光
本社	東京都新宿区西新宿6-14-1 新宿グリーンタワービル24階
資本金	3,000万円
設立	2000年9月
URL	https://www.guppy.co.jp
業務内容	・健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の運営 ・求人情報サイト「グッピー求人」の運営 ・インターネットコンテンツの企画・制作

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部
Tel 03-5908-3883
Fax 03-5908-3881
https://www.guppy.co.jp/service/healthcare/
e-mail : hc@guppy.co.jp