

— 春のお出かけシーズン前に！車酔いしやすい子どもとパパ・ママ徹底調査 —

子どもの「途端酔い」はニオイが原因！？**9割の子どもが車に乗った途端気分が悪くなる「途端酔い」を経験
子どもは大人よりニオイに敏感！親は気づかないことも**

ようやく暖かくなってきました。春休み、ゴールデンウィークと、これからの季節は家族でドライブに出かける機会も多くなります。そこで気をつけたいのが、子どもの車酔い対策です。P&G（本社：神戸市）は、車酔いする子どもを持つ親へのアンケート調査と車酔いする子どもと親へのデプスインタビュー、および小児科医の二瓶健次先生にご意見を伺い、子どもの車酔いの実態と対策を探りました。

子どもの9割が経験する「途端酔い」 しかし、親は気づかないことも多い。

- 子どもの91.0%は、車に乗った途端に気分が悪くなる「途端酔い」の経験あり。
- しかし、子どもが車酔いするシーンとして「車に乗ってすぐ」をあげる親は僅か17.0%と、大きなギャップ。
- ニオイなど車のイヤな記憶が引き起こす「途端酔い」 メンタルの問題だが、本来の車酔いの誘因にも（二瓶先生）

子どもの車酔いは車内のニオイが原因の一つ。子どもだけが感じるニオイも。

- 94.3%とほとんどのパパ・ママが車のニオイが車酔いに影響することを認識している。
- しかし、車内のニオイ対策は、「ケアしたいがおそろかになりがち」（74.7%）と不十分なまま。
- 子どもの嗅覚は大人より敏感なので、子どもだけが感じるニオイがあります（二瓶先生）

子どもの車酔いには酔わない経験をさせることが重要。ニオイのもとをしっかりと取る対策にニーズ。

- 気になる車のニオイ、ワースト1は「エアコン」（51.0%）のニオイ。
- 車酔いする子どもも太鼓判！ニオイのもとをしっかりと取る消臭剤、親たちの90.7%利用意向あり。
- 車酔い対策は酔わない経験が重要 原因となるニオイはもとから消臭を（二瓶先生）

<調査概要>

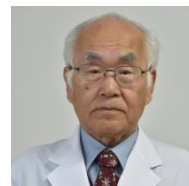
- 定量調査 調査対象：4歳～小学校3年生までの車に酔うことがある子を持つ母親 200名／父親100名 計300名
調査手法：インターネット調査 / 調査期間：2015年1月15日～19日
- 定性調査 調査対象：小学校3年生までの車に酔うことがある子、およびその母親 2名×6ケース 計12名
調査手法：デプスインタビュー / 調査期間：2014年12月21日

Doctor's VOICE

- 医師の見解 調査結果や子どもの車酔いについて、小児科医である二瓶健次先生にお話を伺いました。

東京西徳洲会病院小児センター顧問 二瓶 健次（にへい・けんじ）先生

東京大学小児科、自治医科大学小児科を経て、国立小児病院神経科医長、国立成育医療センター神経内科医長を歴任。2006年から東京西徳洲会病院小児センター勤務。



車酔いする子どもに多い「途端酔い」の実態

■親は気づかない子どもの「途端酔い」。車に乗った途端に気分が悪くなる子が9割も！

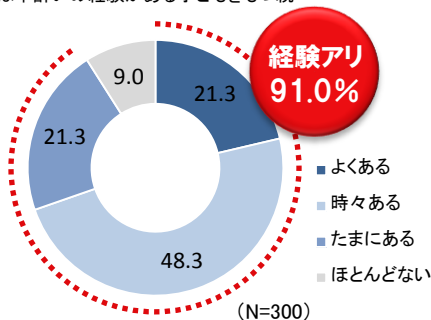
一度記憶したイヤな経験はニオイを嗅ぐだけで再現され、車酔いの誘因に

車酔いをする子どもの9割が、車に乗ってすぐ気分が悪くなる「途端酔い」(91.0%)を経験しています【グラフ1】〈デプスインタビュー①〉。しかし、親に子どもが車酔いするシーンを聞くと、「坂道や曲り道、山道など車の振動が多い時」(67.7%)が最多で、「運転や道路の状況に限らず、車に乗るとすぐ酔ってしまう」という途端酔いを認める親は17.0%と少数派【グラフ2】。子どもからは「車の中に入った瞬間にオエッとなって、臭いし一発で酔う」〈①〉という声があがっているのに、親は、子どもの途端酔いには気づかなかつたり、軽視する傾向にあるようです。

小児科医の二瓶健次先生によると、途端酔いというのは揺れによって生じる本来の車酔いとは異なりますが、車酔いの経験や車内のニオイなど、車に乗った時のイヤな記憶から、気持ち悪くなって車酔いを引き起こすことがあるそうです(下記コラム参照)。子どもが「酔った」と訴えないため気づかないという親や、周囲に気づかって酔ったと言い出せない子どももいます〈②〉。子どもの車酔い対策には、まずは親が子どもの状態に気づいてあげることが肝心のようです。

【グラフ1】子どもが車に乗ってすぐに気分が悪くなった経験

※調査対象は車酔いの経験がある子どもをもつ親



＜デプスインタビューによる子どもたちの声①＞



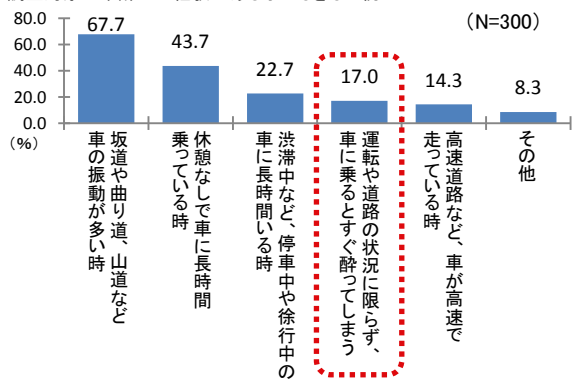
- 車の中に入った瞬間にオエッとなって、臭いって言うか、一発で酔う。〈小3女子 目黒区〉
- ドアを開けた瞬間にオエッとして、乗ると少し治まる。走って少し長いとまた酔う。〈小3女子 杉並区〉

＜定量調査 子どもの車酔いが親からわからなかったエピソード＞

- 本人から「酔った」と訴えることがなく、私も気付かない。〈32歳 群馬県〉
- 本人は、どうして気持ち悪くなったかわからず、一人で飲み物を飲んだり食べたりして、その後全部吐いた。〈41歳 静岡県〉

【グラフ2】親から見た子どもが車に酔うシーン(複数回答)

※調査対象は車酔いの経験がある子どもをもつ親



＜デプスインタビューによる子どもたちの声②＞

- 私以外はみんな(車に)酔わないんですよ。だから、私が酔ったなんてこと言っちゃうと、もう車用意してるんですよ。それをまた戻して電車で行くぞとなったら…なんかちょっとなんて思って、言えませんでした。〈小3女子 目黒区〉

Doctor's VOICE

◎ニオイなど車のイヤな記憶が引き起こす「途端酔い」メンタルの問題だが、本来の車酔いの誘因にも

車酔いは車の揺れによって生じるので、乗ってすぐに気分が悪くなる「途端酔い」は本来の意味での車酔いではありません。しかし、車に乗って酔った、ニオイが苦手だったという記憶から、車に乗りたくないと感じ、車に乗った途端に気持ち悪くなることがあります。そして、この気持ち悪さがきっかけとなり、車酔いしてしまうこともあるでしょう。車に乗るとすぐに吐きそうと訴える子どももいますが、ニオイで嘔吐するのは、食べて安全かどうかを判断するための人間の本能的な判断。一度記憶すると、同じ ニオイを嗅ぐだけで吐くようになることから、「車に乗る→苦手なニオイを嗅ぐ→嘔吐」につながると考えられます。

子どもの車酔いの原因

■子どもは大人より嗅覚が敏感！ニオイは車酔いの原因になるのに対策は不十分

車酔いをする子どもにその原因を聞くと、デプスインタビュー〈③〉では、「車のニオイが原因」という声が多く寄せられました。また、車酔いする子どもを持つ親に車内のニオイが子の車酔いに影響すると思うかを聞くと、94.3%が「影響する」と認識しています【グラフ3】。

二瓶先生によると、「ニオイは車酔いの原因の一つ」であり、しかも、「子どもの嗅覚は大人より敏感で、大人は何も感じなくても子どもにはくさいと感じる」のだそうです（下記コラム参照）。

このことから、車酔いをする子どものために車のニオイ対策は重要と言えます。しかし、車内のニオイケアが「しっかりできている」親は僅か1割（11.0%）で、4人に3人は「ケアしたいがおろそかになりがち」（74.7%）と回答しています【グラフ4】。車内のニオイは車酔いの原因と認識しているのに、十分に対策ができていないのが現状です。

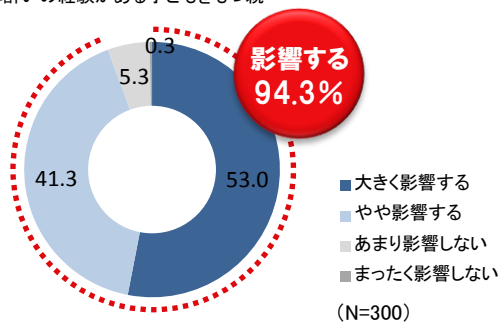
＜デプスインタビューによる子どもたちの声③＞



- （車酔いの）原因は大体ニオイだから。わかってる。
＜小3女子 川崎市＞
- おうちの車がすごいいい、ニオイ付きなので（酔う）。だからずっとこういうふう（鼻をつまんで）頑張って、マスクとかマフラーがあればこうやって（顔を覆って）。くっさいんですよ。揺れは全然大丈夫なんですよ。揺れはすごいいいんですよ。＜少3女子 目黒区＞
- 車は1つずつニオイが違う。家のが一番イヤ。でも酔わない車はない。＜小3女子 杉並区＞

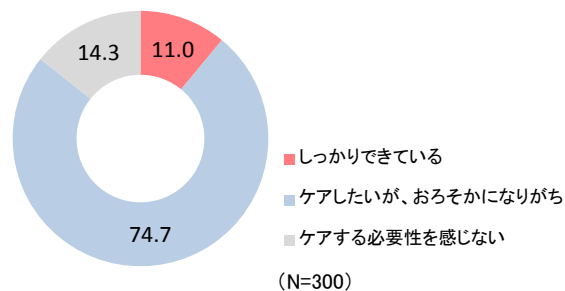
【グラフ3】「車内のニオイ」は車酔いに影響すると思うか

※調査対象は車酔いの経験がある子どもをもつ親



【グラフ4】車のニオイケア 自己評価

※調査対象は車酔いの経験がある子どもをもつ親



Doctor's VOICE

◎ニオイは車酔いの原因 子どもは大人より嗅覚が敏感なので、子どもだけが感じるニオイがある

春の行楽シーズンや修学旅行前など、普段とは違う環境で長時間車に乗るようなとき、お子さんの車酔いで相談にいらっしゃる親御さんが増えてきます。車酔いの原因は、もちろん個人差はありますが、基本的には、車の揺れにより三半規管が感覚刺激され、自律神経が保てないことにより生じるものです。

今回の調査では、親御さんの多くが車のニオイが車酔いに影響していると答えていますが、ニオイは車酔いの原因の一つです。ニオイの粒子は、直接脳に入り込むため、脳に影響を及ぼしやすく、その刺激で自律神経や嘔吐の中枢を刺激することがあり、車酔いが起こるというわけです。

ニオイというのは非常に原始的な感覚のひとつで、犬や猫の嗅覚が発達しているように、子どもは大人よりも嗅覚が敏感です。車のニオイについても、同乗する大人は何も感じなくても、子どもにはくさいと感じることがあります。

効果的な車酔い対策、車のニオイ対策

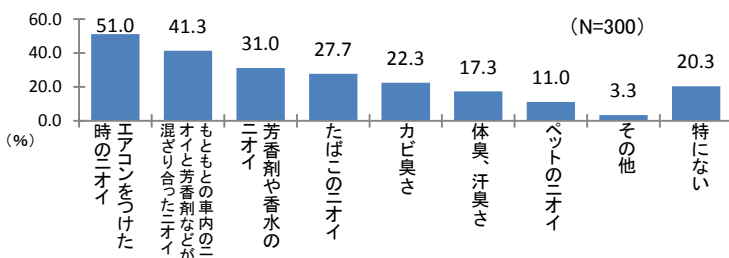
■子どもの車酔いには、酔わない経験をさせることが重要。

車のニオイ対策は、気になるニオイをもとから消臭する「消臭芳香剤」を利用したい。

子どもたちがいやがる車のニオイ。具体的に気になるのは「エアコンをつけた時のニオイ」(51.0%)がトップで、「もとの車内のニオイと芳香剤などが混ざり合ったニオイ」(41.3%)や「芳香剤や香水のニオイ」(31.0%)となり、車のニオイを香りでごまかすと、よりイヤなニオイとなるようです【グラフ5】。二瓶先生によると子どもの車酔い対策としては「酔わないという経験をさせることが効果的」とおっしゃっていて、ニオイ対策としては「ニオイをもとから消臭する」ことが重要とのことです(下記コラム参照)。そのためかニオイのもとをしっかり取る消臭剤については、親の9割が「使いたい」(90.7%)と高い利用意向を示しています【グラフ6】。なお、子どもたちにニオイのもとをしっかり消臭してから香る「ファブリーズ クルマ イージークリップ」の香りをかいてもらおうと、デプスインタビュー④の通り好評でした。

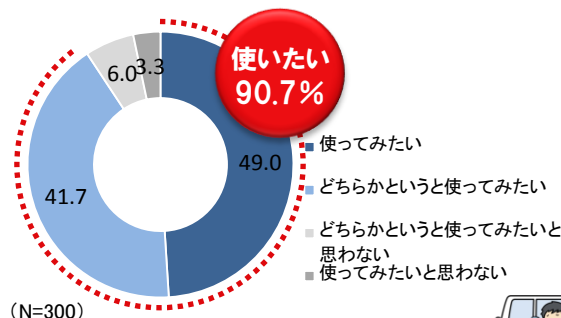
【グラフ5】車のニオイで気になること(複数回答)

※調査対象は車酔いの経験がある子どもをもつ親



【グラフ6】「ニオイのもとをしっかり取る消臭剤」の利用意向

※調査対象は車酔いの経験がある子どもをもつ親



<デプスインタビューによる子どもたちの声④>

- (ファブリーズ クルマ イージークリップを手にとって)これ、私欲しいんですよ。これだとちょっと、いいかなみたいな。英語の先生もこれ使っていて、すごいニオイが取れるんです。(母:初耳。送ってもらった時に付いてたの?)うん、良かった。Good。(その時はニオイが平気だったか?)はい。全然楽しかったです。<小3女子 目黒区>
- うん。いいニオイ!これはいける。すごいいいニオイする。<小3女子 杉並区>
- (車に付いていたらどうか)これだったらいい。<小3男子 千葉県>
- お母さんがそれを付けた時にゲロ吐かなくなった。<小1男子 世田谷区>

Doctor's VOICE

◎車酔い対策は酔わない経験が重要 原因となるニオイはもとから消臭を

車酔いはお出かけ前の対策が肝心です。ニオイが車酔いの原因であれば ①ニオイを元から消臭する ②車内の空気を入れ換える ③タバコや香水などのニオイの出るモノは置かない を心がけてください。ニオイのもとから消臭できるものという条件付きですが、香りにはアロマテラピー効果もあるため、その子の好みの香りのタイプの消臭・芳香剤を利用するのもよいかもしれません。車酔い対策は、メンタル面の影響が大きく、酔わないという経験をさせることが効果的です。ニオイのしない車に乗せることや、酔い止め薬で車酔いしない経験をさせることも効果があります。

「ファブリーズ クルマ イージークリップ」について

車内のイヤなニオイ対策に！「ファブリーズ クルマ イージークリップ」

「ファブリーズ クルマ イージークリップ」は、P&Gのエアケアブランド「ファブリーズ」のワンタッチで装着できる車専用消臭芳香剤です。ファブリーズならではの高い消臭力はもちろんのこと、車内のインテリアになじむコンパクトなデザイン、装着の簡単さ、豊富な香りのバリエーションや、スーパーやドラッグストアで購入できる手軽さを理由に、主婦の方を中心に高い支持を受け、車専用消臭芳香剤でナンバー1のシェアを誇る商品です。

エアコンの送風口にセットすることで、車内のニオイの原因となる食べ物や汗などの体臭、ペットやエアコン、タバコのニオイなどをしっかり消臭し、車内の快適空間を実現します。ワンタッチで簡単にセットでき、約30日間香りが継続するので、手軽に使えるのも特長のひとつです。これからの春の行楽シーズン、ドライブを予定している方にもおすすめです。

◎車内のニオイを素早く消臭&芳香! 持続期間は約30日!

100%香料オイルで、「食べ物」「ペット」「体臭」などのニオイに消臭効果を発揮。同時に爽やかな香りが広がります。消臭・芳香は約30日間持続します。また、つまみで 香りの強さも簡単に調整が可能です。

◎ワンタッチで簡単に装着。車を問わず内装に溶け込むデザイン性!

車内のエアコン送風口にワンタッチ装着するだけの簡単な使用法。どんな車内にも溶け込む、スタイリッシュかつコンパクトなデザインです。



上段左から スカイブリーズ、リーフガーデンブリーズ、シトラスブリーズ、フラワーブリーズ、ダウニーエイプリルフレッシュ

下段左から クールブリーズフォーメン、微香、タバコ用、ペット用 サンライトブリーズ、クリーンブリーズ

＜本件に関するお問い合わせ先＞

広報代行 株式会社電通パブリックリレーションズ 担当: 植野・山浦

TEL: 03-5565-6499 / FAX: 03-3546-2017