

1000 人以上に調査！通勤時間ごとの「働くママの平日の夕食作り」の実態 ワーママの毎日の夕食作り、「通勤時間 1 時間半」の壁の存在が明らかに

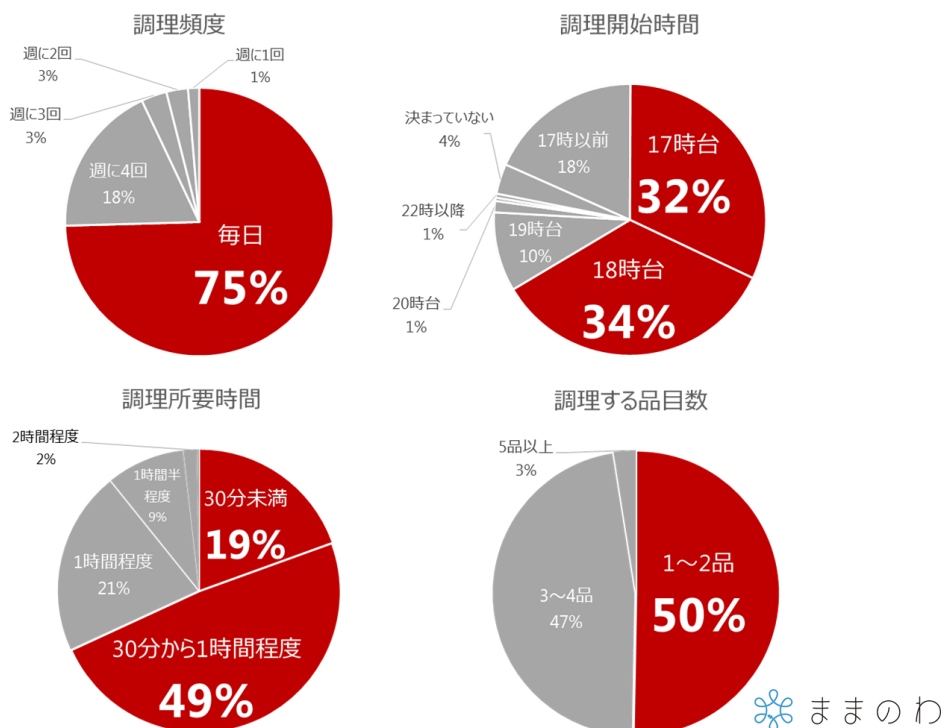
～通勤が 1 時間半かかると、平日に毎日夕食を作る割合が平均より 22%減～

<https://mamanowa.mamatenna.jp/info/bangohan/>

働くママ(ワーママ)のためのコミュニティアプリ「ままのわ」を運営する NTT レゾナント株式会社 (本社：東京都港区、代表取締役社長：若井 昌宏、以下、NTT レゾナント)は、「働くママの平日の夕食作り」の実態調査を、20 代～40 代で子供が 1 人以上いるワーママを対象に実施しました。その中でも、家事にかかる時間に大きく関わると考えられる「通勤時間」との関係に着目し、分析した調査結果をお知らせします。

ワーママのリアル～平日の夕食作り～

「働くママの平日の夕食作りの実態」調査サマリー(全体平均)

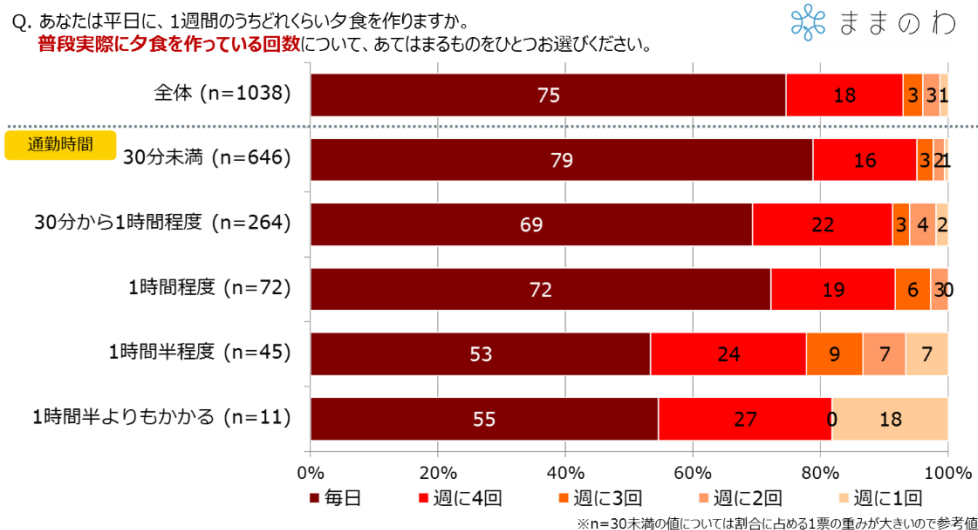


本調査では、ワーママの平日の夕食作りの実態に関わる「調理頻度」「調理開始時間」「調理所要時間」「調理する品目数」の 4 つの項目について、結果を集計しました。

「調理頻度」で見ると、全体の 75%が平日は毎日夕食を作り、「調理開始時間」は 17 時台、18 時台が合計で 66%と過半数を超えています。さらに、1 回の夕食作りにかかる「調理所要時間」は 30 分から 1 時間程度が 49%とおよそ半数に及びました。最後に、「調理する品目数」は 1 ～ 2 品が 50%に達しましたが、3～4 品との回答も 47%に達しており、ほぼ回答が二分される結果となりました。

■通勤時間×平日の夕食の調理頻度

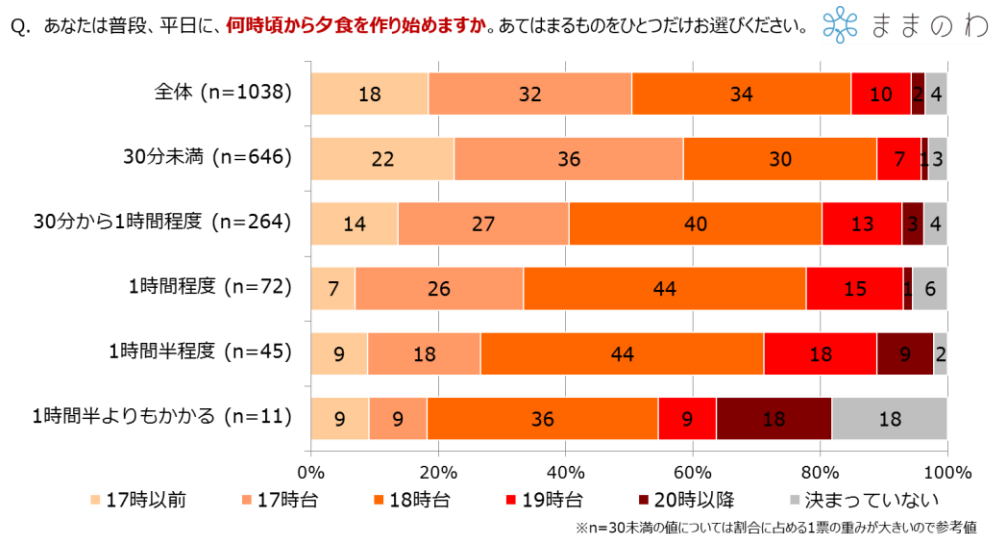
平日に夕食を「毎日」作ると答えた割合は、通勤時間 1 時間半で平均より 22%少ない。



通勤時間別で平日に夕食を「毎日」作ると回答した割合は、通勤時間 30 分未満でおよそ 80%、通勤時間 1 時間程度までではおよそ 70%となっています。一方で、通勤時間 1 時間半程度では 53%にまで下がっていることから、通勤時間 1 時間半が毎日の夕食作りに対して 1 つのハードルとなっていることが考えられます。

■通勤時間×平日の夕食の調理開始時間

通勤時間 30 分未満は 17 時台、30 分以上は 18 時台に調理開始の回答が最多。



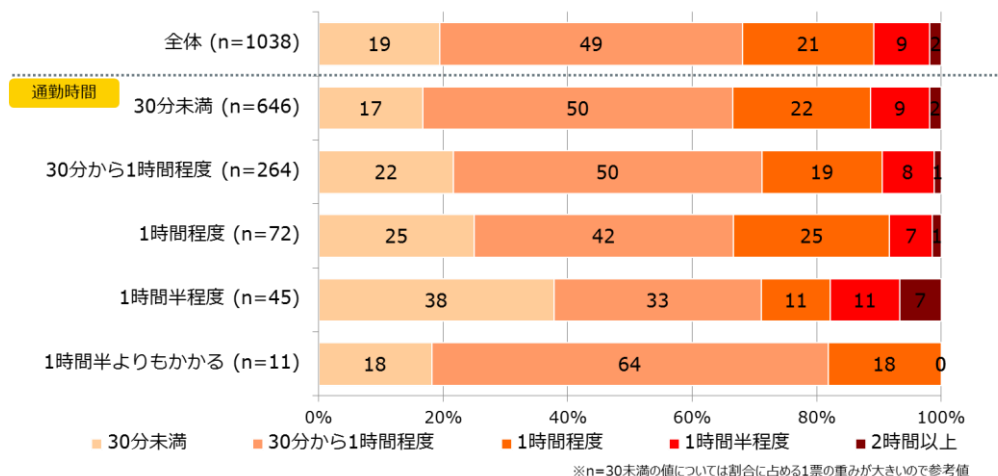
通勤時間 30 分未満では、「17 時台に調理を開始する」が 36%で最多になるのに対し、通勤時間が 30 分以上になると、18 時台がおよそ 40%で最多となることがわかりました。

■通勤時間×平日の夕食の調理所要時間

通勤時間 1 時間までは調理時間 30 分～1 時間、通勤時間 1 時間半は調理時間 30 分未満が最多。

Q. あなたは普段、平日に、夕食を作る際に調理にかかる時間はどれくらいですか。
 普段実際に夕食を作るのにかけている時間について、あてはまるものをひとつお選びください。

ままのわ



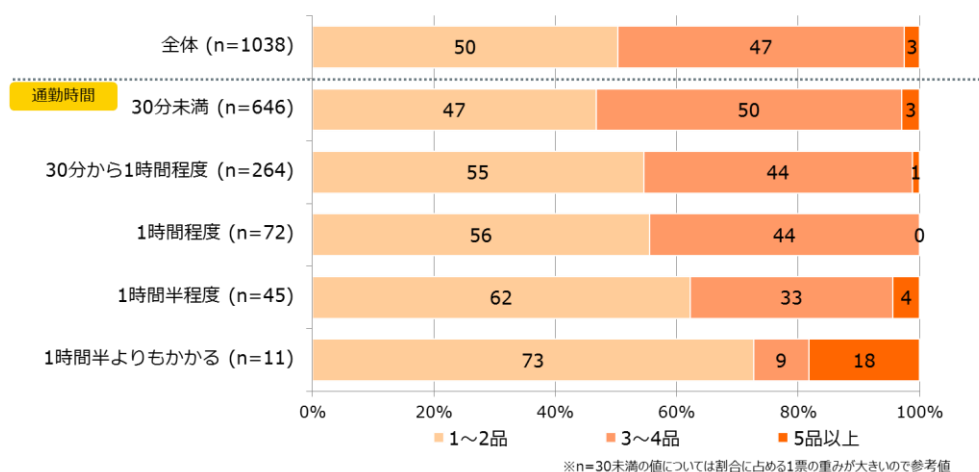
夕食の調理にかかる時間は、「30 分未満」と「30 分から 1 時間程度」の合計が大きく変化することなく、どの通勤時間においても、およそ 70%が 1 時間以内に調理を完了させています。内訳を見ると、通勤時間 1 時間程度までは調理時間が「1 時間程度」の回答が最多である一方で、通勤時間 1 時間半程度では調理時間「30 分未満」が最多となっています。

■通勤時間×平日の夕食の調理する品目数

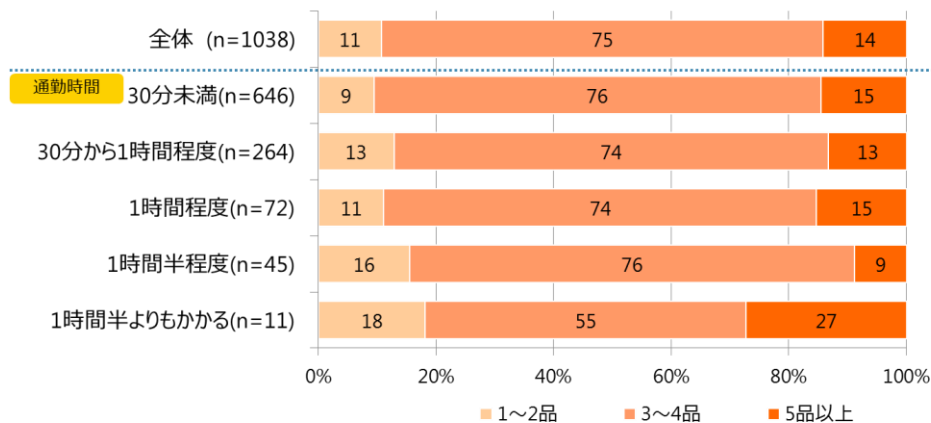
実際に調理する品目数は、通勤時間が長くなるほど「1～2 品」の回答が増加するが、理想では通勤時間に関わらず「3～4 品」の回答が最多。

Q. あなたは普段、平日に、夕食を作る際にどれくらいの品数を作りますか。
 普段実際に夕食を作る際の品数について、あてはまるものをひとつお選びください。

ままのわ



Q. あなたは普段、平日に、夕食を作る際にどれくらいの品数を作りますか。
理想的に作りたい品数について、あてはまるものをそれぞれひとつずつお選びください。



※n=30未満の値については割合に占める1票の重みが大きいため参考値

夕食で実際に作る品目数は、「1~2品」と答えた割合が通勤時間1時間半程度で最多の62%となり、通勤時間が長くなるほど「1~2品」の回答が増える傾向にありました。一方で、理想の調理品目数は通勤時間の長さに関わらず、「3~4品」が最多となっています。

■調査まとめ

今回の調査において「通勤時間」が大きく影響しているのは、「調理頻度」「調理開始時間」「調理する品目数」の項目ということがわかりました。「調理頻度」に関しては、通勤時間が1時間半かかると、平日に毎日夕食を作る割合が平均より22%減り「通勤時間1時間半」の壁が明らかとなりました。「調理所要時間」においては、およそ70%が1時間以内に調理を完了させていることから、多くのワーママが家族の夕食の開始時間になるべく遅くならないよう、なるべく短時間で夕食を作っているのではないかと考えられます。

■アンケート調査 実施概要

調査期間：2018年3月7日~14日

調査方法：インターネット調査/選択式

調査対象：20~40代で「学生」「専業主婦」「無職」を除く女性のうち、以下に該当する女性

- ・子供が1人以上いる
- ・平日に週1回以上夕食を作る

合計 1,038 n

■「ママのわ」の取り組み

ワーママのためのコミュニティアプリ「ママのわ」では、ワーママたちのリアルな夕食を写真で投稿するキャンペーン「働く私の晩ごはん」を4月9日(月)から4月20日(金)にかけて開催します。

「働く私の晩ごはん」は、SNS映えする料理写真だけではなく、「ありのまま」の自宅での夕食写真を投稿してもらい、ワーママ同士で共感しあうことを目的としたキャンペーンです。「ママのわ」は、ユーザーのアイコンで「子どもの数」と「働き方」がひと目でわかるため、投稿から自分と同じ境遇のユーザーのリアルな夕食内容がわかり、ご飯作りの参考にすることができます。



「働く私の晩ごはん」は、「ままのわ」のアプリをダウンロードし、ページ上部にある専用バナーから参加できます。キャンペーンページは、キャンペーン概要の閲覧のみとなります。

【「働く私の晩ごはん」写真投稿キャンペーン】

実施期間 : 2018年4月9日(月) 15:00 ~ 2018年4月20日(金) 12:00
参加方法 : 専用バナーから「あなたの晩ごはん」写真とコメントを投稿してください
プレゼント : 期間内に投稿したユーザーの中から、抽選で5名様に
「ままのわノベルティグッズ詰め合わせ」プレゼント

アプリ : iOS <http://apple.co/2B1OD1z>

Android <http://bit.ly/2B0T2I7>

キャンペーンページ : <https://mamanowa.mamatenna.jp/info/bangohan/>



■「ままのわ」について

「ままのわ」は、ワーママのためのコミュニティアプリです。「お題」「質問」「つぶやき」を通じて、同じ境遇のワーママからアドバイス・共感をもらえます。さらに、NTT レゾナントが「教えて!goo」の運営で培った知見を活かしてコミュニティを監視しており、ユーザーが安心して利用できる環境を提供しています。「ままのわ」は公式 Web サイト・アプリから利用可能です。

公式Webサイト : <https://mamanowa.mamatenna.jp/>

以上

本件に関する問い合わせ先

NTT レゾナント株式会社 広報担当 佐藤、前西 ☎ 03-6703-6250 pr@nttr.co.jp