

報道関係 各位

つらい人も、かるい人も、認めてない人も。

ヘルス・グラフィックマガジン Vol. 54「花粉症」号発行



HGM Vol.54「花粉症」号 表紙



pp.4-5 改めまして、花粉症のこと。



pp.14-15 花粉は、掃除で。

アイセイ薬局は12月16日、健康情報誌『ヘルス・グラフィックマガジン（以下、HGM）』Vol. 54「花粉症」号を発行しました。HGMは毎号ひとつの症状にフォーカスし、医師や専門家監修のもと、メカニズム・改善方法・発症リスクなどをこだわりぬいたクリエイティブで解説する季刊フリーペーパーです。

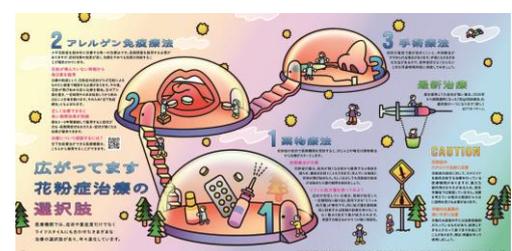
スギ花粉症患者の7割が重症！？

花粉症はあまりにも身近で、「自分はまだ大丈夫」「病院に行くほどではない」など症状を軽く考えがち。しかし、スギ花粉症患者のうち、約7割は重症または最重症とされています。何となくやり過ごしていたり、自分の症状を花粉症と認めていなかったりすると、知らず知らずのうちにQOL（生活の質）が下がってしまうかもしれません。12月16日発行のHGM最新号では、鼻のみならずさまざまな部位に現れる花粉症の症状や対策、最新の治療法など、花粉の時期もすこやかに過ごせるヒントをお届けします。

広がっています、花粉症治療の選択肢

さまざまな情報が飛び交う昨今。「花粉症には乳酸菌が効く」「とりあえず空気清浄機を置けば良い」など、自己流対策に心当たりはありませんか？ 有効性が確認されていないものや、効果が十分に発揮されていないものもあるので、自分の症状や原因となる花粉を正確に把握して正しい知識で適切なケアを行いましょう！

花粉症はアレルギー疾患の一つで、れっきとした病気。放っておいても治ることはなく、症状緩和には治療が必要です。治療法は年々進化し、症状や重症度だけでなく、ライフスタイルにも合わせた選択肢が広がっています。2020年に保険適用になった新しい治療法も要チェック！



pp.16-17 広がってます 花粉症治療の選択肢



HGM「花粉症」号では他にも、代表的な花粉が飛散する時期、家の中の花粉を掃除するコツ、花粉対策グッズなど、「花粉症」にまつわる情報を“正しく・わかりやすく・楽しく”紹介しています。

【ヘルス・グラフィックマガジンについて】 ★2015年「グッドデザイン・ベスト100」を受賞

概要：発行部数 12 万部／年 4 回発行／判型 200×200mm／全 24 ページ／オールカラー

設置拠点：全国のアイセイ薬局グループ店舗、病院・クリニック等の医療機関、

フィットネスクラブ、図書館、フリーペーパー専門店など 全国 600 拠点以上

◆HGM はデジタル版でもご覧いただけます <https://www.aisei.co.jp/magazine>

【Vol. 54「花粉症」号 メイン監修者】

- 川島佳代子先生（大阪はびきの医療センター 耳鼻咽喉・頭頸部外科 主任部長）：アレルギー性鼻炎診療のエキスパート。

HGM の内容は発刊に先立って、すべての当社薬剤師に共有を行い、HGM による情報提供と店頭でのコンサルティングの連携を図り、薬局に来局された方へ質の高いサービスの提供を行う体制を整えております。

【本件取材に関するお問い合わせ先】

株式会社アイセイ薬局
 コーポレート・コミュニケーション部
 広報担当：原田・蛸崎（かきざき）
 TEL：03-3240-0250 FAX：03-6212-4193
 E-Mail：koho@aisei.co.jp

【ヘルス・グラフィックマガジンに関するお問い合わせ先】

株式会社アイセイ薬局
 ヘルス・グラフィックマガジン編集部
 E-Mail：hgm@aisei.co.jp

アイセイ薬局について <www.aisei.co.jp>

～誰もがすこやかに、笑顔でいられる毎日を。～

創業から 40 年、患者さまの健康を支え、地域社会の医療に貢献するために、さまざまな取り組みを行ってまいりました。「地域のかかりつけ」として健康管理の身近なパートナーになれるよう、薬による治療のサポートに加え、予防や未病の段階からの健康サポート、健康相談や地域活動を推進。健康情報誌「ヘルス・グラフィックマガジン」をはじめ、健康情報メディア「[HELiCO](http://www.helicomedia.com)（ヘリコ）」、ヘルスデザインブランド「[KuSu](http://www.kusu.com)（クス）」などを展開しています。

◆薬局店舗数：410 店舗（2024 年 12 月 1 日現在）

◆アイセイ薬局 40 周年特設サイト：<https://www.aisei.co.jp/business/40th>