

情報があふれる時代に 正しい健康情報を届け続けて 5 年 アイセイ薬局の健康情報ウェブ『HELiCO』 延べ 700 万人超が利用

アイセイ薬局が運営する健康情報ウェブ『HELiCO (ヘリコ)』(<https://www.aisei.co.jp/helico/>) は、2026 年 9 月 1 日に公開 5 周年を迎えました。



HELiCO は「あしたがちょっと健康に」をコンセプトに、予防や未病を中心とした正しい健康情報を、わかりやすく発信することを目的に 2021 年 9 月にスタート。5 年間で延べ 700 万人超に利用され、多くの方の健康づくりを支える情報を届けてきました。

信頼できる健康情報を、わかりやすく届けるために

インターネットや SNS 等を通じて誰もが簡単に健康情報へアクセスできる一方で、情報の真偽を見極めることが難しい時代となっています。HELiCO は、医師、薬剤師、管理栄養士、大学教授など各分野の専門家による監修のもと、エビデンスに基づいた正しい情報を、ポジティブでわかりやすく発信することを目指してきました。誤った情報に惑わされず、健康情報を理解し活用する力である「ヘルスリテラシー」の向上を応援しています。

“予防”と“未病”をテーマに、毎日の暮らしに寄り添う情報を発信

HELiCO では、病気になってからの対処だけではなく、“予防”や“未病”に着目した情報を発信しています。ストレッチや運動、睡眠、食事、女性の健康、お薬や薬局に関する情報など、日常生活の中で実践しやすいコンテンツを多数掲載。読者が健康をもっと身近に感じ、そのうち一つでも毎日の暮らしに取り入れてもらうことで、「あしたがちょっと健康に」なることを目指しています。

公開 5 周年、延べ 700 万人超が利用

公開以来 5 年間、多くの読者の皆さまに支えられながら運営を続けてきた HELiCO は、延べ 700 万人超に利用される健康情報コンテンツへと成長しました。

今後も利用者のニーズに応える情報発信を続けるとともに、健康情報に加え、お薬や薬局に関する情報もさらに充実させ、地域の健康づくりに貢献していきます。

◆最も読まれた記事 TOP5



- 1 位 : [セックス依存症（性依存症）とは？原因や症状・チェックリストも紹介](#)
- 2 位 : [ツボで花粉症を改善。スキマ時間におすすめのツボ 5 選](#)
- 3 位 : [不安で押しつぶされそうな時の対処法とは？不安の正体と付き合い方](#)
- 4 位 : [要注意！体に合わない食事で間違った腸活してない？](#)
- 5 位 : [温めるのが逆効果な場合も？冷え症タイプチェック](#)

◆著名人インタビュー TOP5

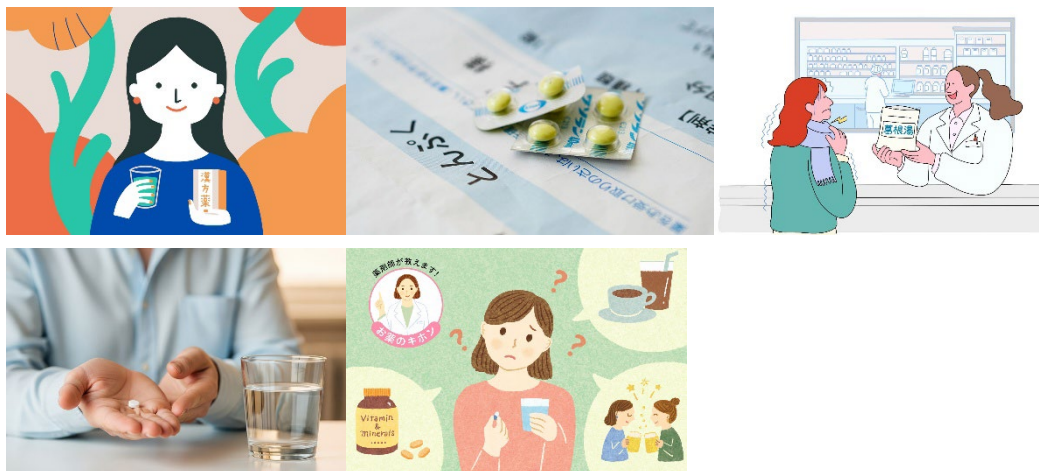


- 1 位 : [渡辺美奈代さん「自覚症状がなく、即手術になった卵巣嚢腫」](#)
- 2 位 : [山田邦子さん「乳がんで再確認、明るさを持ち続ける意味」](#)
- 3 位 : [ジェーン・スー＆堀井美香が高尾先生に聞く！女性ホルモンと乾燥の関係](#)
- 4 位 : [「笑い」の健康効果とは？ヒロシが実践で気づいたこと](#)
- 5 位 : [声優・日高のり子さんに聞く「喉ケア」、体と声のつながり](#)

◆アイセイ薬局社員監修コンテンツ TOP5

薬剤師や管理栄養士など、当社社員の専門性を活かしたコンテンツも多く読者に支持されています。

●お薬・薬局関連



- 1 位：[薬剤師に聞いた、冷えの症状別おすすめ漢方薬とは？](#)
- 2 位：[頓服（とんぷく）とは？正しい意味や使用するタイミング等をわかりやすく解説](#)
- 3 位：[葛根湯の効果とは？薬剤師に聞く正しい服用方法と注意点](#)
- 4 位：[薬はお茶やコーヒーで飲んでも大丈夫？正しい服用方法を解説](#)
- 5 位：[薬剤師が教えます！お薬のキホン 第2回「組み合わせに注意したい薬や食べ物は？」](#)

●管理栄養士監修レシピ・栄養関連



- 1 位：[食事で冷え対策！もっとも重要なのは、たんぱく質！？](#)
- 2 位：[40代から見直したい、食事の摂り方＆お酒の飲み方](#)
- 3 位：[【高血圧や減量中の方におすすめ】カレー風味の鶏照り焼き](#)
- 4 位：[【便秘や尿酸値が気になる方におすすめ】彩り豊かな五目きんぴらごぼう](#)
- 5 位：[【食欲がない方におすすめ】ごま油香るおにぎり](#)

[HELICO 担当より]

「HELICO は、“予防” “未病” を中心とした正しい健康情報を、ポジティブかつわかりやすい表現で、ウェブを通じて多くの人に届けたいという思いからスタートしました。『気軽に生活へ取り入れやすい』『スキマ時間に試せる』『健康ってオモシロい！』と思っていただけることを意識しながら、記事づくりを続けて 5 年。700 万人を超える多くの方々に記事を読んでいただけたことに、HELICO 担当者一同、

感謝の気持ちでいっぱいです。誠にありがとうございます。

健康に関する情報があふれる時代だからこそ、私たちは読者の皆さまにとって信頼できる道しるべであり続けたいと考えています。これからも、専門家の知見と生活者視点を大切にしながら、皆さまの毎日に寄り添う情報を発信し続けてまいります」

【本件取材に関するお問い合わせ先】

株式会社アイセイ薬局
コーポレート・コミュニケーション部 広報担当：原田
TEL：03-3240-0250 FAX：03-6212-4193
E-Mail：koho@aisei.co.jp

アイセイ薬局について <www.aisei.co.jp>

アイセイ薬局グループは、「誰もがすこやかに、笑顔でいられる毎日」を目指し、地域医療に貢献するための取り組みを続けています。「地域のかかりつけ」として、薬による治療のサポートに加え、予防や未病の段階からの健康支援、健康相談や地域活動を推進。地域医療の拠点となる「医療モール」の開発を手掛けるとともに、健康相談や地域活動を推進。健康情報誌「[ヘルス・グラフィックマガジン](#)」、スキンケアブランド「[KuSu](#)（クス）」などを展開し、皆さまの健康づくりを多角的にサポートしています。

◆薬局店舗数：400店舗（2026年9月1日現在）