



2019年2月28日
株式会社 くもん出版

「川島隆太教授の脳を鍛える」シリーズ最新刊 『計算60日』『音読・漢字60日』刊行！

くもん出版（代表取締役社長 志村直人）は、「脳を鍛える大人のドリル」シリーズ最新刊、『脳を鍛える「計算」60日』『脳を鍛える「音読・漢字」60日』の2冊を刊行いたしました。毎日の「読み・書き・計算」トレーニングが脳を活性化させるという、東北大学川島隆太教授の研究成果に基づいた本シリーズは、昨年、発売15周年を迎えました。最新刊では、スマートフォンで記録がつけられる、新たな機能を追加しました。今までの効果はそのままに、さらに毎日楽しくトレーニングが続けられます。

■「脳を鍛える大人のドリル」とは・・・

物忘れが多くなってきた、人の名前や漢字が思い出せない…脳の機能も肉体と同じように、20代を過ぎると徐々に低下していきませんが、毎日積極的に使う習慣をつけていくことで、機能の低下を防ぐことができます。

「脳を鍛える大人のドリル」シリーズは、1日5分、簡単な音読・計算をくり返すことで、脳の前頭前野を活性化させ、脳の健康を維持・向上することを目的に作られています。



■スマートフォンを使って、記録がつけられるようになりました！

最新刊では、スマートフォンで日々のトレーニングを記録する機能を追加しました。

毎日のトレーニング結果を記録して、**グラフで見ることができる**ほか、**川島隆太教授の声で、応援メッセージ**が流れ、モチベーションを維持しながらトレーニングを続けることができます。

今までの効果はそのままに、さらに毎日楽しく使っていただくことで、日常生活のなかで、脳のトレーニングがきちんと習慣づけられます。



■監修：川島隆太

1959年千葉県千葉市生まれ。東北大学医学部卒業。同大学院医学研究科修了。スウェーデン王国カロリンスカ研究所客員研究員、東北大学助手、講師を経て、現在同大学教授。医学博士。元文化審議会国語分科会委員。脳のどの部分にどのような機能があるのかを調べる「ブレインイメージング研究」の、日本における第一人者。

【書誌情報】

『脳を鍛える「計算」60日』ISBN978-4-7743-2825-6

『脳を鍛える「音読・漢字」60日』ISBN978-4-7743-2824-9

【対象】 一般

【体裁】 B5判・『計算』184ページ／『音読・漢字』168ページ

【発売】 2019年1月30日

【定価】 本体各1,000円+税

【発行】 くもん出版

■川島隆太教授 講演会を開催

川島隆太教授の児童書最新刊『読書がたくましい脳をつくる』（2018年11月・くもん出版刊）では、「読書と脳」の関係を科学的見地から解明していますが、その内容をもとに、「読書」はなぜいいのか、「読書」が脳に及ぼす影響、読書習慣が成績向上につながる読書の効用をテーマにした講演会が学校図書館実践講座（特別企画）として実施されます。

「子どもの脳の発達と読書」

日時：2019年5月18日（土）13：20～15：10（受付12：30～）

会場：専修大学 神田キャンパス 3号館

〒101-8425 東京都千代田区神田神保町 3-8

定員：300名・事前申込制

参加費：一般2,000円 大学生・専門学校生1,000円

参加申込方法：全国学校図書館協議会 Web ページ（<http://www.j-sla.or.jp/>）より申込書をダウンロードして必要事項を記入の上、FAX またはメールにてお申し込みください。

主催/問い合わせ先：（公社）全国学校図書館協議会

〒112-0003 東京都文京区春日 2-2-7

TEL: 03-3814-4317 FAX: 03-5804-7546

Email: ito@j-sla.or.jp

株式会社 くもん出版（広報担当：山田陽子）

〒108-8617 東京都港区高輪 4-10-18 京急第1ビル 13F

Tel 03-6836-0301 Fax 03-5421-1612

Email: kouhou@kumonshuppan.com

くもん出版サイト ⇒ <https://www.kumonshuppan.com/>