

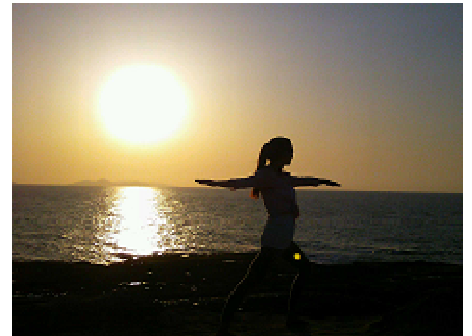


4月2日（火）よりヨガ番組を提供  
「ソトヨガ～3分でココロとカラダをキレイに～」  
～ “ヨガ” を切り口に健康な体ときれいな水を守る～

シャボン玉石けん株式会社（福岡県北九州市／代表取締役社長：森田隼人）は、TVQ九州放送が2013年4月2日（火）から放送開始する「ソトヨガ～3分でココロとカラダをキレイに～」に番組提供します。当番組には、「月ヨガ」の考案者であり、当社商品の愛用者でもあるヨガインストラクターの島本麻衣子さんが出演します。また、番組提供に併せて、応援サイト「もっとソトヨガ」（[www.sotoyoga.jp](http://www.sotoyoga.jp)）を公開します。

ソトヨガ  
～3分でココロとカラダをキレイに～

撮影風景



1. 番組提供の背景と狙い

当社は「健康な体ときれいな水を守る」という企業理念のもと、無添加石けんを製造・販売しており、ヨギーと呼ばれるヨガ愛好者にも多く愛用していただいています。ヨガは、ポーズをとるだけでなく、自分の心と向き合う瞑想なども行うため、心身の健康にも役立ちます。ヨギーは、食生活や化粧品、日用品などにもこだわりを持ち、ナチュラル志向の高い方が多くいます。当番組提供を通して、当社のブランド認知拡大や人と自然にやさしい無添加石けんの魅力をPRします。

## 2. 番組概要

- 番組名 : 「ソトヨガ～3分でココロとカラダをキレイに～」
- 番組制作 : TVQ九州放送
- 放送日時 : 4月2日(火)以降、毎週火曜日 21:55～22:00 (3分間)
- 放送エリア : 福岡(放送後、専用webサイトで動画閲覧可能)
- 番組内容 :

「健康な体をつくる」、「自然環境を守る」という2つをテーマにし、山や海、森など九州の自然の中でヨガを行います。大自然が一望できる屋外で、美しい自然音、心地よいBGMと共に視聴者に静かに語りかけ、ヨガのポーズをとることで、心と身体の悩みを解消し、健康な体を目指します。また、九州の自然の中でヨガを行うことを通じて、視聴者の自然環境への意識を高めることに努めます。

## 3. 応援サイト

応援サイト「もっとソトヨガ」では、放送した番組を公開するので、全国から視聴可能です。また、ヨガに関する様々な情報も発信します。

[www.sotoyoga.jp](http://www.sotoyoga.jp)

## 4. インストラクター

### 島本麻衣子(しまもとまいこ)

「月ヨガ」インストラクター。「月日記」をつけていた祖母に影響を受け、幼少の頃から月の神秘的なエネルギーに興味を持つ。心身のバランスを崩したことがきっかけで、月のリズムに合わせたヨガを実践し、心と体の浄化作用を体験。その後、ヨガインストラクターとなり「月ヨガ」を考案。月の満ち欠けに合わせて女性らしさを高めるヨガのポーズを中心に組み合わせて人気を呼んでいる。現在日本国内、アジア各方面で活躍中。1981年10月21日生まれ。兵庫県出身。

### 主な著書

- ・「月ヨガ～心とカラダを整える28日間浄化メソッド～」講談社
- ・「美・月ヨガ～月の満ち欠けリズムと調和して心身を整える～」ワニブックス
- ・「心とカラダを整える 月ヨガ手帳」講談社 など



### 消費者からの問い合わせ先：

シャボン玉石けん株式会社

TEL：0120-4800-95 (平日 8:00～19:00 土曜 8:30～17:30 日曜・祝日は休業)

[www.shabon.com](http://www.shabon.com)

### 報道関係者からの問い合わせ先：

シャボン玉石けん株式会社 マーケティング部 秋吉・松永

TEL：093-791-6249 FAX：093-791-9990 E-mail：[akiyoshi@shabon.com](mailto:akiyoshi@shabon.com)