

2025年2月20日

株式会社ヤクルト本社

2/22「猫の日」限定で、 「Yakult1000 睡眠にゃーけていんぐ室」が新設 1日室長には、中川翔子さんの愛猫ピンクちゃんが就任！

ねこが寝るポーズにストレス社会でよく眠るためのヒントが隠されている・・・!?

中川翔子さん & ヤクルトの社員が 「『ねこのねかた』22選」を体当たりで実践！ 検証結果をWEBサイトやSNSで公開

https://www.yakult-base.jp/nekono_nekata22

株式会社ヤクルト本社(社長 成田 裕、以下「当社」)は、一時的な精神的ストレスがかかる状況での「ストレス緩和」「睡眠の質向上」の機能について報告されている「乳酸菌 シロタ株」を含む「Yakult (ヤクルト)1000」「Y1000」を製造しています。

当社は、「睡眠」について、日々研究を重ねております。このたび皆さまにもっと睡眠について考えていただくきっかけをつくるべく、「Yakult1000 睡眠にゃーけていんぐ室」を2月22日(土)の「猫の日」限定で新設し、歌手・タレントとして活動する中川翔子さんの愛猫・ピンクちゃんに1日室長に就任いただきます。また、同室から発信するプロジェクトとして、ストレスがかかる環境でもさまざまな「ねかた」を駆使して快適な睡眠をとっている「ねこ」を見習う、「『ねこのねかた』22選」プロジェクトを発足。当社社員11人が体を張って「ねこのねかた」を実践、検証した結果をYakult BASE*内の特設ページにて、2月20日(木)AM 11時30分に公開します。



※Yakult BASE(ヤクルトベース)について

ヤクルトのさまざまな情報や全国各地のお客さまが集まる基地(=BASE)のような場所という意味を含めた、愛飲者さま向けのファインサイト。ヤクルトお役立ち情報やキャンペーンなどをご覧ください。

■本企画について

一時的な精神的ストレスがかかる状況での「ストレス緩和」「睡眠の質向上」の機能を通じて、お客さまの毎日の健康と QOL(生活の質)向上を支えてきた当社は、「睡眠」について、日々研究をしてまいりました。

平均的な成人の睡眠時間が 6～7 時間とされている日本では、睡眠不足に悩む人も多く、世界でも有数の「睡眠不足大国」といわれています。他方、多くの方から愛される「ねこ」は、ストレスがかかる環境でもさまざまな「ねかた」を駆使して快適な睡眠をとっている動物です。

当社は、そんなねこからストレス社会でもよく眠るためのヒントを得て、皆さまにもっと睡眠について考えていただくきっかけをつくるべく、「Yakult1000 睡眠にやーけていんぐ室」を 2 月 22 日(土)の「猫の日」限定で新設し、同室の1日室長には歌手・タレントとして活動する中川翔子さんの愛猫・ピンクちゃんに就任いただきます。また、「Yakult1000 睡眠にやーけていんぐ室」では、『『ねこのねかた22選』プロジェクト』を発足し、当社社員が自ら「ねこのねかた」を実践しました。人間も「ねこのねかた」を通じて快適な睡眠をとることができるのか、体を張って検証し、その結果を Yakult BASE 内の特設ページで 2 月 20 日(木)AM 11 時 30 分に公開します。

■Yakult1000 睡眠にやーけていんぐ室 1日室長 ピンクちゃんについて

歌手・タレントとして活動する中川翔子さんの愛猫・ピンクちゃん(本名:中川デンジピンク聖子アイドル女優モデルヘップバーンノラミャオ美人美女美人プリンセスピンクオーガナ將軍おんな女性 CEO)に、『『ねこのねかた』22 選』プロジェクトの発足に伴って新設された「Yakult1000 睡眠にやーけていんぐ室」の1日室長に就任いただき、本プロジェクトの発信にご協力いただきます。

ピンクちゃん室長には、室長自身がよく寝ている「ねかた」であり、飼い主である中川さんが名付けた「プリンセスストロングパンチ寝」を紹介いただき、中川さんにもこの「ねかた」を実践いただきました。また、中川さんにはピンクちゃん室長を含む愛猫たちの「ねこのねかた」のイラストを描き下ろしいただきました。

ピンクちゃん室長には就任に向けて睡眠について考えていただくきっかけを発信していただきます。その活動の様子は、2 月 20 日(木)と、2 月 21 日(金)に中川さんの公式 X から投稿を予定しています。

中川翔子さん公式 X: <https://x.com/shoko55mmts>



「プリンセスストロングパンチ寝」を
中川さんに伝授するピンクちゃん室長



中川さんの愛猫たちの
「ねこのねかた」描き下ろしイラスト

中川翔子さん コメント

私にとってこの世で一番尊い存在である猫たちの「ねかた」ってものすごく愛おしいと思っています。みんなそれぞれ違う個性さまざま！かわいい「ねかた」を毎日見ることができていつも本当に幸せです。今回、我が家の猫の中でも可愛い「ねかた」をしているピンクちゃんに「Yakult1000 睡眠にやーけていんぐ室」の初代室長になってもらうことにしました！プリンセスのように美女であり、気づいたら片手を伸ばして寝ているので「プリンセスストロングパンチ寝」と名付けました。

今回描きおろしたイラストは、手触りもお気に入りの寝場所もみんな違ってみんな可愛いカラフルさを目指して描いてみました！

中川翔子さん プロフィール

5月5日生まれ、東京都出身。愛称は“しょこたん”。歌手・タレント・声優・女優・イラストレーターなど活動は多岐にわたり、多数のバラエティ番組にも出演している。2009年から展開、2013年からBEAMSと共同プロデュースをしているブランド『mmts(マミタス)』に携わっており、売り上げの一部を動物保護団体へ寄付する活動を行っている。2015年にはNHK『おまかせ！みらくるキャット団』にて、自身の飼い猫をキャラクター化するなどの原案を担当している。現在、保護猫8匹を飼っている。2019年には、学生時代の体験をもとに10代へのエールを込めた書籍『『死ぬんじゃねーぞ!!』 いじめられている君はゼツタイ悪くない』を出版。YouTubeチャンネル「中川翔子の『ヲ』」は登録者95万人を超え、大盛況となっている。



「ピンク」ちゃん(メス・三毛) プロフィール

中川家で飼っている保護猫。年齢は6歳ほど(2025年2月現在)。愛称はピンクだが、本名は「中川デンジピンク聖子アイドル女優モデルヘップバーンノラミャオ美人美女美人プリンセスピンクオーガナ將軍おんな女性 CEO」である。鼻のピンク色の濃さが変わるのが特徴。プリンセスのような美しさを持ち、人間が大好きで人懐っこく、みんなに愛される可愛い女の子のねこ。



■全国のねこ好きが選んだ『ねこのねかた』22選』について

本プロジェクトでは、ねこ好きの皆さまから「ねこのねかた」についての目撃情報を収集し、22の「ねかた」をピックアップしました。また、実は「ねこのねかた」をまねしてみたいと思っている全国約250人のねこ好きの方を対象に、22種の中から、「もし自分がねこだったら、最も真似してみたい『ねこのねかた』」を選ぶアンケート調査を実施。特設ページで人気順に紹介いたします。

人気の「ねこのねかた」第1位は「体をダンゴムシのように丸める『ニャンゴムシ』」で約半数(47.4%)。次いで「日差しの降り注ぐ暖かい窓際で寝る『窓際ネコ族』」(37.8%)、「おへそを天に向けて、手足全開で寝る『へそ天』」(37.3%)という結果になりました。このほか、目撃された「ねかた」の中には、「古代エジプトのファラオ像のように手を前に合わせて寝る『ニャラオ』」や「人のズボンの中に入り込んで寝る『ズボンにずぼん』」など、変わり種も多くありました。

「ねかた」をまねしてみたい理由としては、「とても気持ちよさそうに見えるから」が約7割(69.9%)、「リラックスしていて安らぎを感じるから」が半数を超える(57.8%)など、ねこの心地よさそうな「ねかた」やリラックスした姿勢が、人々に憧れのような感情を抱かせることがわかりました。

ピックアップした22種の「ねこのねかた」について、当社社員が一つ一つ体を張って実践し、人間も「ねこのねかた」を通じて快適な睡眠をとることができるのか、検証しました。結果のレポートや、「ねかた」を駆使するねこから人類へのアドバイスなどは特設ページをご覧ください。



「ねこのねかた」と、その検証の様子(一部抜粋)

『ねこのねかた』22選』プロジェクト 調査概要

- 実施時期: 2024年12月25日(水)~12月27日(金)
- 調査手法: インターネット調査
- 調査対象: 全国の猫好きかつ、「ねこのねかた」をまねしてみたいと思っている男女約250人

■『『ねこのねかた』 22選』と検証結果を公開！特設ページ概要

- ・タイトル : 「ねこのねかた」22 選
- ・ページ URL : https://www.yakult-base.jp/nekono_nekata22

■商品について

「Yakult1000」、「Y1000」

「乳酸菌 シロタ株」の研究報告」

一時的な精神的ストレスがかかる状態でのストレス緩和、睡眠の質向上

「Yakult1000」「Y1000」は、当社の研究開発・技術力を結集した、生きた「乳酸菌 シロタ株」を当社史上最高密度含む乳製品乳酸菌飲料です。



Yakult1000



Y1000

「Yakult1000」「Y1000」ブランドサイト:
<https://www.yakult.co.jp/yakult1000/>