

■選考対象のエスニック料理（一部紹介）

前菜部門	 【タイ】 ソムタム （青パパイヤのサラダ）	 【中東】 フムス （ひよこ豆のペースト）	 【ベトナム】 バインセオ （ココナッツミルク、米粉のお好み焼）
スープ部門	 【ベトナム】 カインチュア （甘酸っぱいスープ）	 【モロッコ】 ハリラ（モロッコの定番豆スープ）	
メイン部門	 【モロッコ、チュニジア、 アルジェリアなど】 クスクス （粒状パスタの野菜や肉、魚の煮込みスー プかけ）	 【インドネシア・マレーシア】 イカンバカル（魚の炭火焼）	
主食部門	 【タイ】 カオソーイ （タイ北部名物のカレーラーメン）	 【マレーシア】 ナシレマ （ココナッツミルクで 炊いたごはんと魚などの定食）	 【インドネシア・マレーシア・ シンガポール】 ミーゴレン （焼きそば）
カレー部門	 【タイ】 マッサマンカレー （タイ南部のカレー）	 【インド】 バターチキンカレー （北インドのカレー）	
鍋部門	 【タイ】 チムチュム （イサーン地方の鍋料理）	 【モロッコ、アルジェリアなど】 タジン鍋（野菜や肉、魚などの スパイシー煮込み）	
スイーツ部門	 【ベトナム】 チェー（ぜんざい）	 【マレーシア】 アISKACHAN（豆入りかき氷）	 【中東】 バクラヴァ（蜂蜜やナッツ入り甘い焼き菓子）