

2014年 1月 9日  
株式会社 かんぽ生命保険

**みなさまの健康づくりを応援するかんぽ生命が、  
レシピ投稿サイト「クックパッド」とコラボレーション！**

  
**かんぽ Healthy Café オープン！**  
Produced by かんぽ生命

株式会社かんぽ生命保険(東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 石井雅実、以下「かんぽ生命」)は、「食」を通じた健康づくりをテーマに、2014年1月23日(木)から26日(日)の期間限定で健康メニュー(別紙1)を提供する「かんぽ Healthy Café」(別紙2)をオープンします。

かんぽ生命は、みなさまの健康の保持・増進を目的に旧逓信省の時代に制定された「ラジオ体操」の推進をはじめ、みなさまの健康づくりに積極的に取り組んでおります。

このたび食を通じた健康づくりを実施するため、「Royal Garden Cafe 青山」(東京都港区北青山)の協力のもと、クックパッドと共同で実施したレシピコンテスト(別紙3)での受賞作品を2014年1月23日(木)から26日(日)の間、食事メニューとして提供させていただきます。

かんぽ生命では、今後もさまざまな活動を通じて、みなさまの健康づくりに積極的に取り組んでまいります。

**【お客さまのお問い合わせ先】**

「かんぽ Healthy Café」事務局  
[info@healthycafe.jp](mailto:info@healthycafe.jp)(メールのみ)

## 「かんぽ Healthy Café」提供メニュー

「かんぽ Healthy Café」では、オリジナルメニューとして、クックパッドにて実施した健康レシピコンテスト受賞作品 3 品のほか、料理研究家で管理栄養士でもある曾根小有里(そね さゆり)さんが考案した 2 品の計 5 品を提供します。

### ▼ 豆腐のベジタコライス

(野菜たっぷり賞 鮎めし♀さん)



お肉不使用。豆腐とキドニービーンズのカフェ風ヘルシータコライスです。

曾根さんコメント:

トマトを油で炒めているのでリコピンを効率よく摂取できます。玄米ごはんもビタミンとミネラルが豊富!

■平日ランチセット 1,000 円(スープ、ドリンク付)

■土日・平日ディナー 1,000 円

### ▼ タラのソテー彩りコンソメバター蒸し

(GOOD バランス賞 簡単手抜きママさん)

ヘルシーなタラを豆などと一緒に旨味たっぷりのコンソメバターソースで楽しめます。

曾根さんコメント:

良質なたんぱく源のタラ、食物繊維が豊富な豆類、抗酸化作用のあるトマトとブロッコリーで栄養バランス◎。

■平日ランチセット 1,300 円(自家製パン、スープ、ドリンク付)

■土日・平日ディナー 1,300 円



### ▼ ひじき入りハンバーグで♪和風ロコモコ丼

(キッズ大好き賞 あさえもんさん)



ひじきと豆腐入りのヘルシーなハンバーグをメインにしたロコモコ丼です。

曾根さんコメント:

ひじきは骨や歯を丈夫にするカルシウムが豊富なので、成長期のお子さまにおすすめのメニューです。

■平日ランチセット 1,000 円(スープ、ドリンク付)

■土日・平日ディナー 1,000 円

## ▼ ゴロゴロ野菜とチーズのブラウンシチュー (曾根さん考案レシピ)

旬の野菜のれんこん、にんじん、ブロッコリーなどが主役のチーズ風味のブラウンシチューです。

曾根さんコメント：  
チーズと牛乳のカルシウムがたっぷり。ゴロゴロと入った野菜で各種ビタミンがバランスよく摂れます。



- 平日ランチセット 1,500 円(自家製パン、スープ、ドリンク付)
- 土日・平日ディナー 1,500 円

## ▼ 根菜ボロネーゼパスタ (曾根さん考案レシピ)

旬の根菜をたっぷりを使って肉を控えたヘルシーなボロネーゼです。



曾根さんコメント：  
ごぼうの食物繊維が腸内環境を整えるほか、れんこんのビタミンC、にんじんのβカロテンが摂れて風邪予防にも。

- 平日ランチセット 1,000 円(自家製パン、サラダ、ドリンク付)
- 土日・平日ディナー 1,000 円

<曾根 小有里(そね さゆり) プロフィール>  
管理栄養士・フードコーディネーター。  
ノートルダム清心女子大学食品栄養学科卒業。栄養士として勤務後、タイへ料理留学、帰国後料理教室講師を務める。現在(株)食のスタジオにて、メニュー提案や食事アドバイス、レシピ開発、撮影スタイリングを行う。



## ■「かんぽ Healthy Café」施策概要

店名	「かんぽ Healthy Café」
所在地 アクセス	<p>「Royal Garden Cafe 青山」内 〒107-0061 東京都港区北青山 2 丁目 1 番 19 号</p>  <p>外苑前駅 4 出口から徒歩約 3 分 青山一丁目駅 1 出口から徒歩約 4 分</p>
電話	03-5414-6170
席数	180 席 1階:116 席(内テラス席 44 席)／2階: 64 席(内個室 12 席)
営業期間	2014 年 1 月 23 日(木)～2014 年 1 月 26 日(日)
営業時間	11:00～23:00(L.O. フード／22:00 ドリンク／22:30) ランチセットご提供時間 11:00～15:00 ※平日のみ (L.O. 15:00) ※2014 年 1 月 23 日(木)のみ、11:30 オープン
運営提携会社	Royal Garden Cafe 青山

※かんぽ Healthy Café オリジナルメニューをご注文いただき、店内備え付けのアンケートにご回答いただいたお客さまの中から抽選で健康グッズをプレゼントします。

※また、カフェで提供しているオリジナルメニューを自宅でもお試しいただきたいとの思いから、レシピ等を掲載した小冊子を配布します(無料)。

※オリジナルメニューのご注文時に かんぽ生命ホームページ内特設ページ ([http://www.jp-life.japanpost.jp/aboutus/csr/shokuiku/abt\\_csr\\_sik\\_index.html](http://www.jp-life.japanpost.jp/aboutus/csr/shokuiku/abt_csr_sik_index.html)) をご提示いただいたお客さまには、オリジナルメニューを 10%引きでご提供させていただきます。

※かんぽ Healthy Café 営業期間中、Royal Garden Cafe 青山では、通常メニューも一部提供しております。



店舗の外観イメージ  
(実際とは異なる可能性がございます)

## 「クックパッド健康レシピコンテスト」概要(実施済)

みなさまの健康を応援するかんぼ生命とレシピ投稿サイト「クックパッド」がコラボレーションして健康レシピコンテストを開催しました。

本コンテストでは、おいしくて元気いっぱいになる健康的なレシピを募集。優秀作品の野菜たっぷり賞・GOOD バランス賞・キッズ大好き賞を受賞したレシピ 3 品については、「かんぼ Healthy Café」でご提供します。

### ○募集期間(終了)○

2013 年 11 月 4 日(月)AM10:00～2013 年 11 月 18 日(月)AM10:00 まで

### ○募集内容○

毎日食べたい健康ごはんレシピ

### ○応募方法○

- ・クックパッド内レシピ投稿ページから応募。一人につき何件でも応募可能。
- ・株式会社かんぼ生命保険の従業員、およびその関係者の応募は不可。
- ・応募者が考える「健康ポイント」を必ずご記入いただく。(35 文字以内)

### ○発表方法(発表済)○

2013 年 12 月 2 日(月)AM10:00

受賞レシピの発表は、クックパッド内レシピコンテストトップページで実施。

<http://cookpad.com/pr/contest/index/491>

### ○受賞内容○

野菜たっぷり賞…1 名

GOOD バランス賞…1 名

キッズ大好き賞…1 名

特別賞…2 名(かんぼ Healthy Café での提供はございません。)

※野菜たっぷり賞・GOOD バランス賞・キッズ大好き賞を受賞された方にはフィリッ  
プスノンフライヤー、特別賞を受賞された方にはキッチングッズをそれぞれプレ  
ゼントいたします。

### ○応募総数○

約 600 件