

野菜ソムリエさん
と一緒に

灯りと緑で癒しの空間「カフェ灯菜」にて

知って! 楽しむ! ティータイムイベント

お部屋で野菜を育むインテリア「灯菜」をもっと身近になるイベント開催。



今年1月に本駒込二丁目にオープンした「Cafe 灯菜」にて、お部屋で野菜を簡単に栽培できるLED植物栽培器「灯菜」を身近に思っただけのようなイベントを定期的 to 開催します。

初回は、紅茶コーディネーター・メディカルハーブセラピストでもあり野菜ソムリエの小原薫さんをお招きして、午後の時間を有意義に過ごしていただけるイベントです。

イベントの内容は

- (1)「灯菜」で野菜を育てた経験からの食育談
- (2)ミントを使ったハーブティの入れ方レクチャー
- (3)「灯菜」で栽培した野菜を使った
ベジフルブーケサラダ体験

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

お申し込みは、Cafe 灯菜 www.facebook.com/cafeakarina
またはお電話(TEL.03-5940-6773 オリンピア照明
MotoM事業室 露野祐美子)にて予約受付しております。

EVENT

●野菜ソムリエおすすめの お部屋でつくった野菜とハーブの楽しみ方

6月29日(月) 15:00~17:00

参加料: ¥2,500(ケーキ&お茶代込)

定員: 30名(先着順)

Profile



小原 薫(おはら かおる)

盛岡市生まれ。
上級野菜ソムリエ(シニア野菜ソムリエ)・
紅茶コーディネーター・メディカルハーブ
セラピスト。
国内の有名パティシェに師事し、1998年
に洋菓子教室を開講。2004年から3年
間、NHK盛岡放送局「マスタGoo!」の
講師。2007年からIBCラジオ(IBC岩手放
送)「野菜のきもち」のパーソナリティー
を務める。各地で料理指導を行うほか、
食に関する講演会、レストランのレシピ
開発のほか、雑誌、情報紙で執筆活動。