

対象はダイエット希望の主婦からアスリートまで
第1回「筋肉のこと知ってますか？」検定
5月16日～22日開催

有限会社ラウンドフラット(所在地:東京都新宿区)は、筋肉について面白く学べる「筋肉のこと知ってますか？」検定をWebで開催します。

「階段を昇る時よりも、降りる時の方が筋肉痛になる？」

「太っている人が腹筋を割りたい時に有効なエクササイズは、腹筋それともランニング？」

本検定では、このような誰もが知っておきたい筋肉の不思議を、問題を解きながら再確認できます。スポーツ・運動指導者、アスリート、美容に関心のある女性から部活を頑張る中高生まで、筋肉に関わる全ての方を対象に正しい知識力を測り、筋肉の奥深さを伝えます。

規定の基準点以上を正解した人を「筋肉博士」と認定し、英文の学位証を授与し、副賞として特製「筋肉トランプ」を贈呈します。

◆開催概要

名称	「筋肉のこと知ってますか？」検定2014・風の編
開催期間	2014年5月16日～22日
受験料	3,240円(税込)
受験方法	インターネットの専用ページで受験
申込方法	検定公式ページからお申込と検定料のお支払いができます
公式ページ	http://www.kinken.org/ 詳細及び模擬問題公開中
受験資格	筋肉を愛し、肉体を鍛えることに興味のある方
出題内容	4種類のジャンル(門)から均等に出題 「知の門」…解剖学、運動学、生理学、栄養学、スポーツ医学 「力の門」…筋力トレーニング、ストレッチング、ボディビルディング 「美の門」…ピラティス、ヨガ等のボディワークやフィットネス一般 「技の門」…さまざまなスポーツ種目や学校体育
出題形式	全40問/回答:画像問題を含む四者択一、○×、

【本件に関するお問い合わせ先】

(有)ラウンドフラット内「筋肉のこと知ってますか？」検定運営委員会事務局 担当:井上

電話: 03-3356-5726 FAX: 03-3356-5736

メール: info@roundflat.jp