

みちのくから、つながろう。スポーツの力で復興を後押し！

あした

# 未来への道 1000km縦断リレー 2014

青森から東京まで、15日間かけて被災地をつなぐ復興支援リレー  
全国から参加者(ランナー・自転車ライダー)を約800人募集！

**参加者募集期間： 5月23日(金)～6月13日(金)**

グランドスタート：青森県庁



グランドゴール：  
ツボみロード公園 (江東区青海)



東京都及び(公財)東京都スポーツ文化事業団では、昨年に引き続き、青森から東京まで、東日本大震災の被災地域を縦断する「未来(あした)への道 1000km縦断リレー2014」を、平成26年7月24日(木)～8月7日(木)(15日間)に開催します。

約1,200km・全164区間(予定)を、ランニング(1～10km程度/区間)と自転車(10～30km程度/区間)でリレー形式(競走ではありません)でつなぎ、復興へ向けた取組や現状等を発信することで、東日本大震災の記憶の風化を防止するとともに、全国と被災地との絆を深めます。

今年は新たに復興の象徴となる場所(浄土ヶ浜(岩手県宮古市)等)をコースに加え、障害の有無にかかわらず、多くの方に参加いただけるよう「ふれあいランニング」(公園など)の区間を設けるほか、自転車区間(一部区間を除く)でも参加者を募集します。

また、今年もアスリートや著名人の方々にゲストランナーとして参加いただく予定です。

参加申込については、以下のとおりです。

募集期間 : 平成26年5月23日(金)～6月13日(金)  
募集人数 : 約800人(ランニング 約710人・自転車 約90人)  
申込方法 : 公式ホームページ  
(<http://www.1000km.jp>)から申込み  
参加条件等 : 別添「募集要項」を参照



## 【報道関係者の問合せ先】

東京都オリンピック・パラリンピック準備局 スポーツ推進部 担当:根岸・高橋  
電話:03-5388-2197、2198 (都庁内線:38-240、241)

『未来(あした)への道 1000km縦断リレー2014 PR事務局』 担当:川上・菊地

電話: 03-5775-7970 (平日10:00～18:00) FAX:03-3479-1246 E-mail:pr@1000km.jp

## 【参加者募集に関する問合せ先】

『未来(あした)への道 1000km縦断リレー2014 ランナー募集事務局』

電話:03-3539-3966 (平日10:00～17:00) FAX:03-3539-5540 E-mail:info@1000km.jp

# 未来(あした)への道 1000km縦断リレー2014

## 募集要項

■名称:   
【英表記】 Discover Tomorrow 1000km relay to Tokyo

■イベント概要: 青森県～岩手県～宮城県～福島県～茨城県～千葉県～東京都の全長約1,200Kmをランニングと自転車により、リレー形式でつなぐ。  
<15日間、164区間を予定(内訳:一般ランニング103区間/ふれあいランニング10区間/自転車51区間)>

■開催日程及びコース概要(予定) ※各日、9:00～17:00の実施を基本とする。

- 7月24日(木) 青森県庁～八戸市庁
- 7月25日(金) 八戸市庁～久慈市役所
- 7月26日(土) 久慈市役所～宮古市役所
- 7月27日(日) 宮古市役所～陸前高田市役所
- 7月28日(月) 陸前高田市役所～南三陸町ベイサイドアリーナ
- 7月29日(火) 南三陸町ベイサイドアリーナ～松島町役場
- 7月30日(水) 松島町役場～宮城県庁
- 7月31日(木) 宮城県庁～相馬市役所前
- 8月 1日(金) 相馬市役所前～福島県庁前
- 8月 2日(土) 福島県庁前～郡山総合運動場(郡山市)
- 8月 3日(日) 郡山総合運動場(郡山市)～三崎公園(いわき市)
- 8月 4日(月) 三崎公園(いわき市)～大洗町役場
- 8月 5日(火) 大洗町役場～旭市役所
- 8月 6日(水) 旭市役所～千葉県庁
- 8月 7日(木) 千葉県庁～シンボルプロムナード公園(江東区・青海)

■主催: 東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

■共催: 公益財団法人東京都体育協会、公益財団法人東京陸上競技協会

■後援(予定): 青森県、青森県教育委員会、公益財団法人青森県体育協会、一般財団法人青森陸上競技協会  
岩手県、岩手県教育委員会、公益財団法人岩手県体育協会、一般財団法人岩手陸上競技協会  
宮城県、宮城県教育委員会、公益財団法人宮城県体育協会、一般財団法人宮城陸上競技協会  
福島県、福島県教育委員会、公益財団法人福島県体育協会、福島陸上競技協会  
茨城県、茨城県教育委員会、公益財団法人茨城県体育協会、茨城陸上競技協会  
千葉県、千葉県教育委員会、公益財団法人千葉県体育協会、一般財団法人千葉陸上競技協会  
復興庁、国土交通省、観光庁、文部科学省  
公益財団法人日本オリンピック委員会  
公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会  
公益社団法人東京都障害者スポーツ協会  
公益財団法人日本体育協会  
公益財団法人日本陸上競技連盟  
一般財団法人東京マラソン財団  
東奥日報社、デーリー東北新聞社、岩手日報社、河北新報社、福島民報社、福島民友新聞社  
茨城新聞社、千葉日報社

■特別協力(予定): 一般財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会  
国連の友Asia-Pacific

■協力: コース沿道 72市区町村  
公益財団法人日本サイクリング協会  
福島県サイクリング協会、茨城県サイクリング協会

■協賛: 日本航空株式会社、株式会社アシックス、全国農業協同組合連合会、近畿日本ツーリスト株式会社

# 未来(あした)への道 1000km縦断リレー2014 募集要項

実施日	募集カテゴリー	募集人数 募集グループ数	走行スケジュール
7月24日	一般ランニング	20人程度	【集合】青森県庁 【スタート】青森県庁 8:00 9:30 【ゴール】八戸市庁 【解散】八戸市庁 16:30 18:00
	自転車 (1グループ4人)	4グループ	【集合】青森県庁 【スタート】青森県庁 8:00 9:30 【ゴール】八戸市庁 【解散】八戸市庁 16:30 18:00
7月25日	一般ランニング	30人程度	【集合】八戸市庁 【スタート】八戸市庁 8:00 9:00 【ゴール】久慈市役所 【解散】久慈市役所 15:40 17:00
	自転車 (1グループ5人)	2グループ	【集合】八戸市庁 【スタート】八戸市庁 8:00 9:00 【ゴール】久慈市役所 【解散】久慈市役所 15:40 17:00
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 東運動公園(八戸市) 8:50 11:00
7月26日	一般ランニング	20人程度	【集合】久慈市役所 【スタート】久慈市役所 8:00 9:00 【ゴール】宮古市役所 【解散】宮古市役所 16:40 18:00
	自転車 (1グループ4人)	2グループ	【集合】久慈市役所 【スタート】久慈市役所 8:00 9:00 【ゴール】宮古市役所 【解散】宮古市役所 16:40 18:00
7月27日	一般ランニング	20人程度	【集合】宮古市役所 【スタート】宮古市役所 8:00 9:00 【ゴール】陸前高田市役所 【解散】一ノ関駅(一関市) 17:00 20:45
	自転車 (1グループ4人)	3グループ	【集合】宮古市役所 【スタート】宮古市役所 8:00 9:00 【ゴール】陸前高田市役所 【解散】陸前高田市役所 17:00 18:00
7月28日	一般ランニング	20人程度	【集合】一ノ関駅(一関市) 5:30 9:00 【スタート】陸前高田市役所 【ゴール】南三陸町ベイサイドアリーナ 【解散】一ノ関駅(一関市) 14:20 18:00
	自転車 (1グループ4人)	3グループ	【集合】陸前高田市役所 【スタート】陸前高田市役所 8:00 9:00 【ゴール】南三陸町ベイサイドアリーナ 【解散】南三陸町ベイサイドアリーナ 14:20 15:30
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 平成の森しおかぜ球場(南三陸町) 12:20 14:30
7月29日	一般ランニング	40人程度	【集合】一ノ関駅(一関市) 5:30 9:00 【スタート】南三陸町ベイサイドアリーナ 【ゴール】松島町役場 【解散】松島町役場 17:30 18:30
	自転車 (1グループ3人)	2グループ	【集合】南三陸町ベイサイドアリーナ 【スタート】南三陸町ベイサイドアリーナ 8:00 9:00 【ゴール】松島町役場 【解散】松島町役場 17:30 18:30
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 石巻市総合運動公園(石巻市) 11:50 14:00
7月30日	一般ランニング	30人程度	【集合】松島町役場 【スタート】松島町役場 8:00 9:00 【ゴール】宮城県庁 【解散】宮城県庁 13:50 15:00
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 榴岡公園(仙台市) 11:50 14:00
7月31日	一般ランニング	40人程度	【集合】宮城県庁 【スタート】宮城県庁 8:00 9:00 【ゴール】相馬市役所前 【解散】相馬市役所前 17:00 18:00
	自転車 (1グループ3人)	2グループ	【集合】宮城県庁 【スタート】宮城県庁 8:00 9:00 【ゴール】相馬市役所前 【解散】相馬市役所前 17:00 18:00
8月1日	一般ランニング	20人程度	【集合】相馬市役所前 【スタート】相馬市役所前 8:00 9:00 【ゴール】福島県庁前 【解散】福島県庁前 16:20 17:30
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 雲雀ヶ原陸上競技場(南相馬市) 10:10 12:10
8月2日	一般ランニング	40人程度	【集合】福島県庁前 【スタート】福島県庁前 8:00 9:00 【ゴール】郡山総合運動場(郡山市) 【解散】郡山総合運動場(郡山市) 16:00 17:00
8月3日	一般ランニング	30人程度	【集合】郡山総合運動場(郡山市) 【スタート】郡山総合運動場(郡山市) 8:00 9:00 【ゴール】三崎公園(いわき市) 【解散】いわき駅(いわき市) 17:00 19:00
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 郡山総合運動場(郡山市) 8:00 10:15
8月4日	一般ランニング	40人程度	【集合】いわき駅(いわき市) 【スタート】三崎公園(いわき市) 7:30 9:00 【ゴール】大洗町役場 【解散】大洗町役場 17:00 18:00
	自転車 (1グループ3人)	2グループ	【集合】三崎公園 【スタート】三崎公園(いわき市) 8:00 9:00 【ゴール】大洗町役場 【解散】大洗町役場 17:00 18:00
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 アクアマリンパーク(いわき市) 8:30 10:30
8月5日	一般ランニング	40人程度	【集合】大洗町役場 【スタート】大洗町役場 8:00 9:00 【ゴール】旭市役所 【解散】旭市役所 17:30 18:30
	自転車 (1グループ4人)	2グループ	【集合】大洗町役場 【スタート】大洗町役場 8:00 9:00 【ゴール】旭市役所 【解散】旭市役所 17:30 18:30
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 カシマサッカースタジアム(鹿嶋市) 10:20 12:30
8月6日	一般ランニング	40人程度	【集合】旭市役所 【スタート】旭市役所 8:00 9:00 【ゴール】千葉県庁 【解散】千葉県庁 15:30 16:30
	自転車 (1グループ3人)	2グループ	【集合】旭市役所 【スタート】旭市役所 8:00 9:00 【ゴール】千葉県庁 【解散】千葉県庁 15:30 16:30
	ふれあいランニング	20人程度	【集合/解散】 旭スポーツの森公園(旭市) 8:15 10:30
8月7日	一般ランニング	70人程度	【集合】千葉県庁 【スタート】千葉県庁 8:00 9:00 【ゴール】シンボルプロムナード公園(江東区・青海) 【解散】シンボルプロムナード公園(江東区・青海) 17:15 18:00
	ふれあいランニング	30人程度	【集合】ジョグポート前(江東区・有明) 【解散】シンボルプロムナード公園(江東区・青海) 15:00 18:00

※表中の時間は、集合時間/解散、スタート/ゴール予定時間となります。

## ■募集カテゴリーと参加条件

### 【一般ランニング】

1区間約1km～10kmを複数名で一丸となって、交通規則を守りながら走行し、次の区間の走者へたすきをつなぎます。(競争ではありません)

- (1)小学生以上の健康な男女(未成年は保護者の同意が必要。小学生の場合は、保護者と一緒に参加することが必要)。
- (2)年代別の走力は、小学生は1km程度、中学生は3km程度、高校生以上は5km以上あることが望ましいです。
- (3)ご希望の開催日の、どの区間を走行するかは主催者で割り振らせていただきます。
- (4)集合場所まで及び解散場所からの交通費、宿泊費等は各自のご手配・ご負担となります。
- (5)各日、スタート会場、ゴール会場にてセレモニーを行います。スタートセレモニーからゴールセレモニーまで参加していただくことが可能な方を対象とします。
- (6)障害をお持ちの方(障害者手帳をお持ちの方)で単独走行が困難な方は伴走者を1人つけた上で、参加者2人分としてお申込みください。

### 【ふれあいランニング】

小さいお子様やご高齢の方も参加できる約500m～1.8kmの区間を集団で、ランニングや車いすで走行し、区間の代表者が次の区間の走者へたすきをつなぎます。(競争ではありません)

- (1)小学生以下の場合は、必ず保護者と一緒にご参加いただけます(未成年は保護者の同意が必要)。
- (2)集合場所まで及び解散場所からの交通費、宿泊費等は各自のご手配・ご負担となります。
- (3)各日、スタート会場、ゴール会場にて行うセレモニーを行います。参加される場合は、各自ご手配の交通手段にて移動をお願いします。
- (4)障害をお持ちの方(障害者手帳をお持ちの方)で単独走行が困難な方は伴走者を1人つけた上で、参加者2人分としてお申込みください。

### 【自転車】

1区間約10km～30kmを2人1組で交通規則を守りながら走行します(競争ではありません)。

- (1)高校生以上の健康な男女(未成年は保護者の同意が必要)。なお、1人での参加はできません。グループでお申込みください。
- (2)グループの人数は実施日より異なります。また、グループの人数が指定人数に満たない場合や超えてしまったのお申し込みはできませんので予めご注意ください。
- (3)他大会の出場歴と記録の申告が必要となります。
- (4)各日、スタート会場、ゴール会場にてセレモニーを行います。スタートセレモニーからゴールセレモニーまで参加していただくことが可能な方を対象とします。ただし、スタートセレモニー参加後は指定された走行開始場所まで、走行終了後はゴール会場まで各自ご手配の交通手段にて移動をお願いします。
- (5)ご希望の開催日の、どの区間を走行するかは主催者で割り振らせていただきます。
- (6)スタート会場及びゴール会場からの交通費、宿泊費等は各自のご手配・ご負担となります。
- (7)自転車(ロードバイクやマウンテンバイク等のブレーキ付きスポーツタイプ)、ヘルメット等走行に必要な用具は各自ご用意ください。

### ※車いすの方の参加について

走行の安全管理上、「ふれあいランニング」のみのお申込みとさせていただきます(生活用車いすでの参加も可能)。



「一般ランニング」イメージ



「ふれあいランニング」イメージ



「自転車」イメージ

## ■参加料

無料

※集合場所まで及び解散場所からの交通費、宿泊費等は各自のご手配・ご負担となります。

## ■イベントの運営体制

- (1)「一般ランニング」参加者は集合場所から各自の走行区間へ主催者側で手配する車で移動し、走行終了後も主催者側が手配する車で、ゴール会場に移動し各日の最終ランナーを迎え入れます。
- (2)「自転車」参加者はスタートセレモニー参加後は走行開始場所まで、走行終了後はゴール会場まで各自ご手配の交通手段にて移動していただき、各日の最終ランナーを迎え入れます。
- (3)「ふれあいランニング」参加者は会場集合、会場解散とします。
- (4)「一般ランニング」は歩道を、「自転車」は車道を使用し、交通規則に従い進行します。
- (5)各区間、参加者の前後にイベントスタッフを配置し同走します。
- (6)コース上に仮設トイレの設置はありません。
- (7)Tシャツやキャップ等のユニフォームを主催者が用意した場合は着用をお願いします。
- (8)「ふれあいランニング」においては同区間専用のたすきを使用します。
- (9)イベントのPRのため主催者が推薦するランナーが参加する場合があります。
- (10)「一般ランニング」及び「自転車」の参加者には、昼食を主催者で準備いたします。

## ■参加申込方法

- (1)方法  
インターネット(公式ホームページ <http://www.1000km.jp>)によるお申込み。(同じ開催日内で複数カテゴリーへのお申込みはできません)  
※お申込みの際にはランニングポータルサイト“RUNNET” (<http://runnet.jp/>)への会員登録が必要となります。  
  
自転車以外で、3人を超えるグループでのお申込みは「ご家族エントリー」もしくは「お仲間エントリー」をご利用下さい。  
最大5人のエントリーが可能です。なお、「ご家族エントリー」、「お仲間エントリー」は、申込多数となった場合、グループ単位での抽選とさせていただきます。
- (2)期間  
平成26年5月23日(金)10時00分～6月13日(金)23時59分
- (3)参加者の決定とご案内  
申込多数の場合は、抽選で参加者を決定いたします。各日、申込みいただいた方の中から、走力等に応じて当日の走行区間を決定させていただきます。抽選の結果及び参加決定者へのご案内は、6月27日(金)～7月4日(金)にメールにてお送りします。
- (4)必要事項  
氏名・性別・血液型・生年月日・国籍・住所・電話番号(携帯可)・PCメールアドレス・ランニング経験の有無(小学生は1km程度、中学生は3km程度、高校生以上は5km以上の走力、「自転車」は大会出場歴と記録、障害者の方はその他特記事項)・「ふれあいランニング」への変更希望の有無(「一般ランニング」を申込み、落選した場合)・参加にあたっての意気込み・本人以外の緊急連絡先(氏名・電話番号・続柄)・Tシャツの【130】、【150】、【S】、【M】、【L】、【O】、【XO】、【2XO】  
なお、「ふれあいランニング」に参加される小学生以下の方のTシャツも上記サイズよりお選びください。

## ■個人情報について

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、本事業参加者への安全確保及びサービス向上を目的とし、参加案内等、本事業に関する情報の通知に利用いたします。

また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認のための連絡をさせていただくことがあります。

■申込み規約（参加者は下記の申し込み規約に同意の上、お申込み下さい）

- (1)主催者は疾病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任は負いません。
- (2)荒天時、安全を考えイベントが中止になる場合があります。その場合、別日への振替はございません。
- (3)主催者が認めたもの以外で、広告目的での企業名、商品名などを意味する図案および商標などを身につけたり表示したりすることはできません。
- (4)イベント中の映像・写真・記事・参加者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または区市町村名)等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- (5)上記の他、イベントに関する事項についてはイベント主催者の指示に従ってください。
- (6)未成年者が参加する場合は、保護者の同意が必要となります。
- (7)小学生以下が参加する場合は、必ず保護者と一緒にご参加いただきます。
- (8)主催者の指示に従わない場合には、参加を取りやめていただく場合があります。

■その他注意事項

- (1)荒天中止の場合は、当日午前5時に、イベントウェブサイト(<http://www.1000km.jp>)にて掲示します。
- (2)中止となった場合においても、主催者は交通費、宿泊費を負担しません。
- (3)イベント参加にあたりましては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど体調には万全の配慮をした上、ご参加ください。
- (4)熱中症対策の為帽子の着用をお願いします。
- (5)自転車参加者はヘルメット等、走行に必要な用具の着用をお願いします。
- (6)保険は主催者で加入します。また走行中の事故や怪我に対する応急処置を除き、保険の補償範囲を超えての責任は一切負いません。