

『しあわせライフスタイルハケ岳』  
Vol.1 まあるい心をはぐくむ 食と健康 を  
鎌田實先生と開催

■イベント日：2017年8月28日（月）10:00 開演

NPO 法人 美と健康生活を考える会（山梨県北杜市小淵沢町、理事長：滝口玲子）は、2017年8月28日（月）に、「しあわせライフスタイルハケ岳 Vol.1～まあるい心をはぐくむ 食と健康～」を開催いたします。会場は今年4月、小淵沢にグランドオープンした女神の森セントラルガーデン。

心の豊かさが求められる今、それをサポートするために「食」や「運動」を中心とした講演や学び（体験）を通して小淵沢から全国へと、美と健康を拡げてゆきたい。未来の可能性を秘めている子どもたち。彼らの幸福と可能性を大切に思い、しあわせライフスタイルハケ岳では、医師・作家である鎌田實先生をお招きして、“幸福”をキーワードに、子どもの心と体に大切なことについてご講演いただきます。そしてご講演後、自社農園で栽培している無農薬高原野菜を使用したオーガニックランチをいただき、さわやかな夏のひとつを一緒に過ごしませんか。



鎌田實先生



オーガニックランチ

## ■概要

タイトル：しあわせライフスタイル八ヶ岳 Vol.1～まあるい心をはぐくむ 食と健康～

日時：2017年8月28日（月） 10:00～13:30 終了予定（9:00 受付開始）

会場：女神の森セントラルガーデン

URL：[http://www.megaminomori.jp/facility/central\\_garden.html](http://www.megaminomori.jp/facility/central_garden.html)

### プログラム：

9:00～ 受付開始

9:30～ 会場

10:00～ 開演

10:10～ 第1部：鎌田實先生講演「まあるい心をはぐくむ 食と健康」

11:40 講演終了・休憩

12:40～ 第2部：オーガニックランチタイム

\*シェフと管理栄養士によるトークタイム含

13:30 終了予定

### 出演者：

医師・作家【鎌田實先生】

シェフ【三森正実】

管理栄養士【手嶋早苗】

参加者：限定100名様

チケット価格：3,500円

主催：NPO法人 美と健康生活を考える会

協賛：アルソア本社株式会社

後援：北杜市

### イベントURL：

<http://beauty-wellness.jp/lifestyle/>

## ■チケット購入方法

e+（イープラス）からのお申込み

URL：

<http://eplus.jp/sys/T1U14P0010843P006001P002231748P0030001>

イープラス内で「しあわせライフスタイル」と検索  
もしくはQRコードより



## ■講演者プロフィール

### 【鎌田實（かまたみのる）】

長野県、諏訪中央病院へ赴任後「健康づくり運動」を実施し、脳卒中死亡率の高かった長野県を日本一の長寿県へと導いた医師。1991年より25年間、ベラルーシ共和国の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援してきた(JCF)。2004年にはイラク支援を開始。イラクの4つの小児病院へ10年間で4億円の薬を送り、凶暴な過激派集団「イスラム国」が暴れ、空爆が行われているイラク北部の都市アルビンを拠点に難民キャンプでの診察を続けている(JIM-NET)。東北の被災者支援にもいち早く取り組み、精力的な活動を行っている。

【三森正実 みつもりまさみ】



甲府市出身。

22歳の時から、30年以上調理師として活躍している。

現在は女神の森 セントラルガーデン内「奏樹 カフェ&ダイニング」のチーフシェフを務める。

【手嶋早苗 てじまさなえ】



一般財団法人女神の森ホリスティック進行財団理事。

管理栄養士・調理師。

米国KI マクロビオティックキャリアトレーニングレベル3修了。

スポーツ選手の食事のサポートに従事。

現在は（株）AOB 慧央グループにて食と健康に関するプログラム開発を行う。

■当日メルマガ登録者限定プレゼント

当日、会場にてメルマガ会員にご登録いただくと、こころがまあるくなる“おやつセット（オーガニッククッキーとオーガニックジュース）”（予定）をプレゼント！

■イベントに関する一般からのお問合せ

(株) AOB 慧央グループ 女神の森イベントリンクス内

TEL : 0551-36-5553 (受付時間 : 10:00~17:00)