

令和6年9月9日

報道各位

全国農業協同組合連合会（JA全農）

元卓球日本代表の石川佳純さんが全国を巡る卓球教室！  
「石川佳純47都道府県サクスツアー in 山形」で子どもたちと交流  
～「心技体」の重要性について石川さんから直接伝授！～

JA全農は、9月7日（土）に山形県山形市の山形県体育館にて、全農所属で元卓球日本代表の石川佳純さんによる卓球教室「全農 presents 石川佳純47都道府県サクスツアー in 山形」を開催しました。



石川さんと山形県の子どもたち

「石川佳純47都道府県サクスツアー」（企画：IMG）は石川さんが全国各地の方々との交流を通じて、卓球の魅力やスポーツの楽しさを伝えることを目的として企画されたもので、令和4年4月にスタートしました。全農主催は5月25日の新潟県開催に続き8回目となりました。世界の舞台で戦ってきた石川さんがご自身の経験をもとに、トークショーや実技指導を通して健康で強い心と体を持つ選手になるために重要な「心技体」について山形県の子どもたちに伝えました。

「技」を伝えるパートでは自身のプレーを披露するとともに、山形県内の小学3～6年生までの60名を対象に直接指導しました。クイズ大会を含むトークショーでは石川さんが“メンタル”や“食”にまつわる経験談を語り「心」「体」の重要性を伝えました。さらに、質問コーナーでは子どもたちから勢いよく質問が投げかけられ、親身に答えるなど、交流を楽しみました。

## ■石川佳純さんが直接指導！参加選手・観覧者が石川さんと直接対決も！

開催に先立ち、全農 広報・調査部部長の澤田洋志が「ここにいる誰もが、これから開催されるオリンピックに出場できます。そのためには、日頃からよく食べてよく運動して、スポーツするのに耐える体づくりが重要です。今日は石川先生から卓球の技術だけでなく、心構えや体づくりも教えてもらってください」と挨拶しました。

小学3～6年生の子どもたち60名が参加した本イベントでは、ウォーミングアップとして食べ物を表現する石川さんのジェスチャーをもとに、子どもたちが正解の食べ物の描かれた「食べ物かるた」を探すレクリエーションを実施しました。体を温めたところで石川さんが卓球台を1台1台まわり、ラケットや身体の使い方を丁寧にアドバイスしました。

また、観客からの質問コーナーも実施し、「試合で緊張した時の乗り越え方を教えてください」という質問に、石川さんは「緊張するのは戦う準備をしてきたから。ルーティンを作って緊張を乗り越えていた」と答えました。質問をした観覧者は石川さんのサーブを受ける1球チャレンジに参加しました。また、参加選手とのチャレンジマッチも実施され、緊張感のあるラリーに歓声が上がりました。

さらに、実技指導の最後には石川さんと参加者全員でボールを繋ぐ「絆ラリー」を実施し参加者は緊張の表情を見せながらも笑顔で楽しみました。



子どもたちへアドバイスを送る石川さん



参加者とのチャレンジマッチ



質問をする観覧者



全農 広報調査部部長の澤田による挨拶



## ■「メンタル」「技術」「食」様々な疑問に答え、「心」「技」「体」の大切さを語るトークショー！

イベントでは参加者の疑問に答える質問コーナーも開催しました。石川さんは、「緊張で足が止まるときはどうしたらいいですか」という質問に対して「ジャンプや足踏みなどで体を動かすようにしていた」とコメントしました。

また、「試合で大切なことは何ですか」という質問に対して「相手、自分との勝負に負けないこと。常に、戦術と相手の状況を考える」と答えました。子どもたちは様々な疑問や悩みを石川さんにぶつけ、交流を楽しみました。中でも、「きらりと光る質問」をした参加者には「サイン入りサンクスツアーTシャツ」がプレゼントされました。



トークショーの様子



石川さんに質問をする参加者

## ■「食」で「体」を鍛える！開催地・山形県の農畜産物に関する問題も

○×クイズ大会では、石川さんも子どもたちと一緒に「体」を鍛えるための食や栄養の重要性を学ぶクイズに挑戦しました。栄養にまつわる問題に加えて、「山形県は夏スイカの生産量が日本一。おいしいスイカを見分けるコツは、『皮につやがあり、縞模様がくっきりとしているもの』を選ぶことだ。○か×か。」といった開催地・山形県の農畜産物に関する問題が出題されました。子どもたちはクイズ大会を通して、スポーツに密接に関わる「食」について楽しく学んでいました。

クイズ大会の最後に、石川さんは「食べることは体を作ること、バランスの良い食事も大切な練習の一つです」と食事の大切さを語りました。

イベントの最後には子どもたちへ石川さんが監修した「石川佳純（かすみん）カレー」などを含む豪華な参加賞と石川さんのサイン入り修了証を贈呈しました。お土産と修了証を受けとった子どもたちは充実した表情で会場をあとにしました。



○×クイズ大会の様子



子どもたちへのお土産

## 【お土産一覧】

| 商品   | 提供        |
|--|-----------|
| 石川佳純（かすみん）カレー<br>インスタントごはん                                       | 全農 広報・調査部 |
| フルーツクラフトサイダー<br>ニッポンエールグミ（さくらんぼ、高徳りんご、ラ・フランス、月山ぶどう）<br>雪若丸パックごはん | 全農 山形県本部  |
| ニッタク ハンカチタオル   | 日本卓球株式会社  |
| 別冊KASUMI   | 株式会社卓球王国  |

## ■卓球教室開催概要

- （１）実施日時：2024年9月7日（土）12：30～15：40
- （２）開催場所：山形県体育館（山形市霞城町1-2）
- （３）登壇者：石川佳純さん（全農）、軽部隆介さん（サンリツ・監督）
- （４）主催：全国農業協同組合連合会（JA全農）
- （５）主管：山形県卓球協会
- （６）協力：日本卓球株式会社／山形地区卓球協会
- （７）参加者：山形県内の小学3～6年生ほか 60名
- （８）特設サイト：<https://kasumi-thankstour.com/>
- （９）イベントロゴ



## ■Xアカウント「全農広報部 スポーツ応援」

Xアカウント「全農広報部 スポーツ応援」では、スポーツに関わる情報や、JA全農が「食」を通じてアスリートの皆さんをサポートする取り組みなどを発信しています。本イベントの様態なども紹介していますのでご覧ください。

URL：[https://twitter.com/zennoh\\_sports](https://twitter.com/zennoh_sports)