

2020年4月15日

OpenWork 働きがい研究所

「日本の残業時間」定点観測データ ＜2020年1-3月集計＞を発表

— 「日本全体の残業時間」「業種別の残業時間」の四半期速報 —

<https://www.vorkers.com/hatarakigai/teiten/zangyo>

就職・転職のためのジョブマーケット・プラットフォーム「OpenWork」を運営するオープンワーク株式会社（所在地：東京都渋谷区、代表取締役：大澤 陽樹）は、「『日本の残業時間』四半期速報」2020年1-3月集計を発表しました。

OpenWork に集まる 920 万件以上の社員クチコミと評価スコアを集計し、企業ランキングなどの調査レポートや、客員アナリストによる分析コラムを掲載してきた「働きがい研究所」で、今までとこれからの日本の働き方の「動き」を捉える定点観測データを公開しています。

この度「『日本の残業時間』四半期速報」において 2020 年 1-3 月集計を発表いたしました。

『日本の残業時間』四半期速報

OpenWork に集まる社員クチコミデータから、2014 年以降四半期ごとの残業時間を全体と業種別で発表しています。働き方改革の第 1 フェーズとして各企業が取り組みをはじめ、2019 年 4 月には働き方改革関連法案の施行により時間外労働の罰則付き上限規制が設けられるなど、長時間労働是正への意識が高まるなか、データにはそれがどう反映されているのか、定点観測として四半期ごとに発表していきます。

【サマリー】

- ・全体の平均残業時間は、前年 10-12 月集計の 25.76 時間/月から減少し、1-3 月集計では 24.86 時間/月（-0.91）
- ・大きく減少した業種は「マスコミ」（-4.71）
- ・ほとんどの業界で前年 10-12 月集計より減少。1 時間以上減少した業種は「コンサルティング」（-1.98）、「IT・通信・インターネット」（-1.06）、「行政機関、社団法人、学校法人」（-1.72）、「サービス、小売、外食」（-1.05）、「不動産・建設」（-1.98）
- ・「インフラ、運輸」のみ微増（+0.89）

※詳細は次ページまたは「働きがい研究所」にてご確認ください。

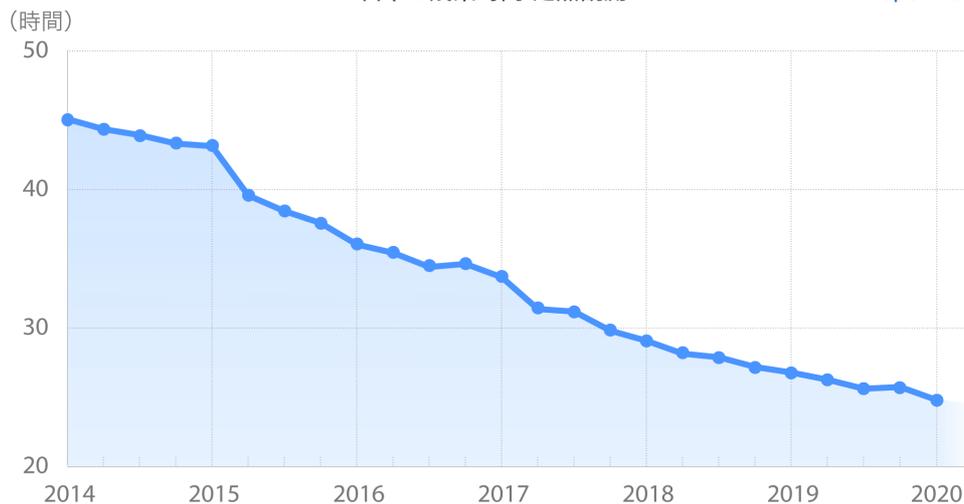
<https://www.vorkers.com/hatarakigai/teiten/zangyo>

日本の残業時間 定点観測 <四半期速報>

2020年に入って最初の平均残業時間集計ですが、全体では前年10-12月集計の25.76時間/月から減少し、1-3月集計では24.86時間/月(-0.91)となりました。業種別で見ると、「マスコミ」が大きく減少(-4.71)しているほか、ほとんどの業界で前年10-12月集計より減少する結果となりました。1時間以上減少した業種は「コンサルティング」(-1.98)、「IT・通信・インターネット」(-1.06)、「行政機関、社団法人、学校法人」(-1.72)、「サービス、小売、外食」(-1.05)、「不動産・建設」(-1.98)となり、「インフラ、運輸」のみ微増(+0.89)となりました。

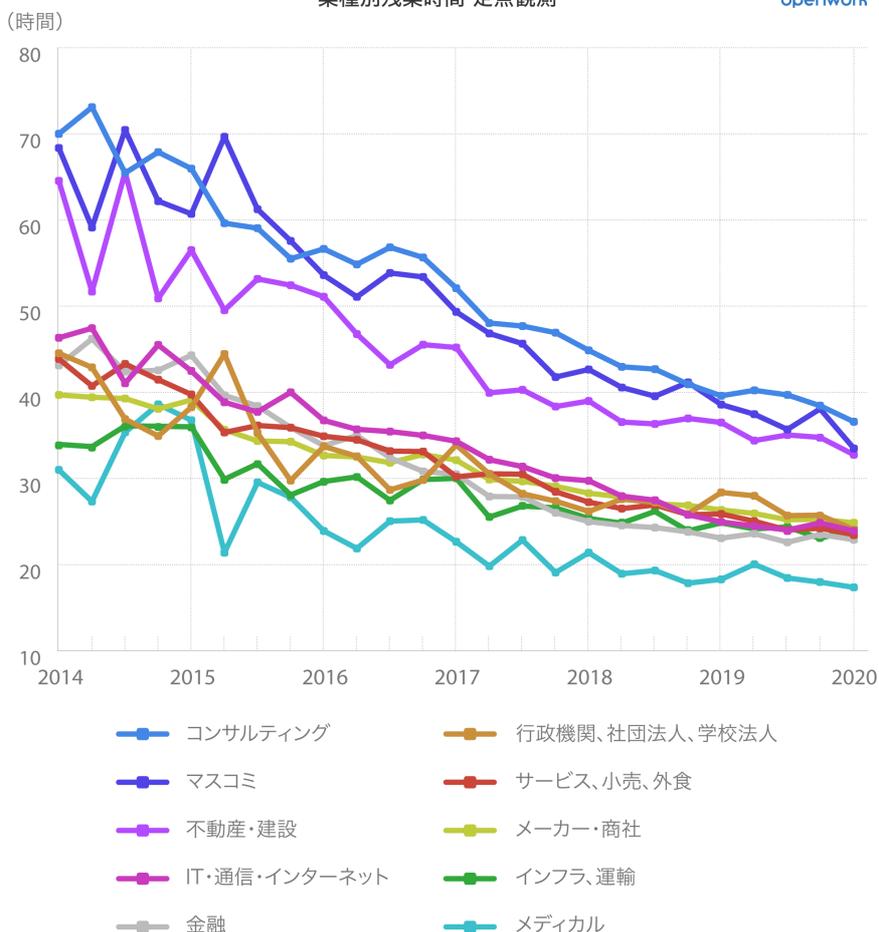
日本の残業時間 定点観測

openwork



業種別残業時間 定点観測

openwork



■ 対象データ

OpenWork に 2014 年以降に投稿された会社評価レポートを対象としています。

【OpenWork 働きがい研究所について】

オープンワーク株式会社が、働きがいの向上のために、個人・企業・社会などの視点から働きがいについて調査・リサーチを行うためのプロジェクトです。2014 年 3 月よりスタートしました。

【OpenWork について】

OpenWork（オープンワーク）では、実際に働いた経験に基づく「社員・元社員の声」を共有しています。企業の社員・元社員から情報を収集している WEB サイトとしては、国内最大規模のクチコミ数と評価スコア（930 万件超）が蓄積されており、会員数は約 360 万人（2020 年 4 月時点）となっています。私たちは、企業の労働環境をよりオープンにしジョブマーケットの透明性を高めることで、健全な雇用環境の発展に貢献するとともに、企業と個人のより良いマッチングをサポートし、一人ひとりが自分らしく生きることを応援したいと考えています。

【オープンワーク株式会社 会社概要】

商号： オープンワーク株式会社

代表者： 代表取締役 大澤 陽樹

所在地： 東京都渋谷区渋谷 3-6-3 渋谷 363 清水ビル 11F

事業内容： 就職・転職のためのジョブマーケット・プラットフォーム

「OpenWork（オープンワーク）」(<https://www.vorkers.com/>)の企画運営

資本金： 6 億 4500 万円

【本件に関するお問合せ先】

担当： 大塚、隈元

Email： press@openwork.co.jp