

PRESS RELEASE

2015 年 9 月 30 日



～ 朝の食活 応援！食物の力で健康サポート～ **“薬膳朝食” を 100 円で提供**

—— 横浜薬科大学 ——

横浜薬科大学（神奈川県横浜市、学長：江崎 玲於奈）は、平成 27 年 10 月より学内食堂で在校生を対象に、「薬膳朝食」を 100 円で提供します。

朝食の欠食率は高校を卒業する 18～19 歳で急増し、特に 20 代の朝食欠食率は男性 30%、女性 25.4%といわれています（厚生労働省:平成 25 年国民健康・栄養調査）。学生の間でも、朝食の必要性を感じながらも「時間がないから食べられない」との意見が多く、手軽な朝食提供の企画が提案されました。朝食欠食は、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されており、この度、横浜薬科大学は、講義前の学生の一日のスタートを応援する目的で、学食を利用したサービスを決定しました。献立は、総合健康メディカルセンター渡邊 泰雄教授及び、漢方薬物学研究室 喻 静准教授の監修で、医食同源の考え方を取り入れた簡単に食べられる“薬膳朝食”を提供します。

記

日 時：平成 27 年 10 月 2 日(金)～
月・水・金曜日（平日のみ）
AM8：30～9：30

場 所：横浜薬科大学・学内食堂「ローズガーデン」

対 象：在学生

価 格：100 円

<献立例>

1. 五穀米ごはん、温泉卵、うの花煮、オクラと長いものおひたし、とろろ汁
2. 胚芽米ごはん、焼き鮭、インゲンのゴマ和え、えのきと豆腐のみそ汁、果物

<本件に関するお問い合わせ先>

横浜薬科大学 広報室 小田島

電話：045-854-2345 FAX:045-851-1413

E-mail kodashima@hamayaku.ac.jp

PRESS RELEASE

2015 年 9 月 30 日



横浜薬科大学 学内食堂 ローズガーデン

<献立監修者紹介>



渡邊 泰雄 (Watanabe Yasuo) 医学博士

薬学部 漢方薬学科 総合健康メディカルセンター (教授)

- 著書「えのき茶ダイエット」(小学館 2013 年) 他多数
- 第 15 回日本 Men's Health 医学会 (2015 年 9 月)
「食育からみた Men's Health」シンポジスト等



喻 静 (Yu Jing) 医学博士

薬学部 漢方薬学科 漢方薬物研究室 (准教授)

- 著書「薬膳・漢方」(西東社 2013 年) 他多数
- 「NHK テレビテキスト きょうの健康」
コラム記事「いまどき食養生」連載中

- 所在地： 横浜市戸塚区俣野町 601
- 理事長： 都築 仁子
- 学長： 江崎 玲於奈 (ノーベル物理学賞受賞)
- 設立： 2006 年
- 学部・学科： 薬学部
 - 6 年制 漢方薬学科・臨床薬学科・健康薬学科
 - 4 年制 薬科学科(2015 年 4 月開設)
- URL： <http://www.hamayaku.jp/>



<本件に関するお問い合わせ先>
横浜薬科大学 広報室 小田島
電話：045-854-2345 FAX:045-851-1413
E-mail kodashima@hamayaku.ac.jp