

終活コミュニティカフェ

BLUE OCEAN CAFE



オープン記念

無料 セミナー

15:00~17:00



相続

エンディング
ノート

終活
入門講座

ブルーオーシャンカフェは「生き方」「逝き方」「活き方」を考える、終活コミュニティカフェです。
“訪れる人が、誰でも輝ける場所”を皆さんとともに作っていかれたら、と考えています。
まずは、オープン記念の無料セミナーにご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

医療を知って書く エンディングノート

3.4
水



講師：畑川郁江

終活入門 一緒に終活について考えて みませんか？

3.10
火



講師：梅津靖子

手作りアロマ教室 ライムの香りのリップクリーム お花の香りのアロエジェル

3.11
水



講師：倉林裕子 *材料費 1,000円

自然素材で作る 癒しのソラフラワー

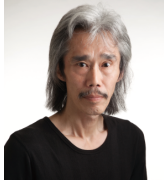
3.13
金



講師：麻生由美子 *材料費 1,000円

ゆる体操 身体には希望がたくさん詰まっている

3.16
月



講師：かすだあきお

「ふつうのお宅」の相続対策 ～弁護士と学ぶ争族対策のABC～

3.18
水



弁護士：武内優宏

後悔しないお葬式 今さら聞けない 消費者からみたお葬式・お墓のABC

3.20
金



講師：八木芳久

散骨と手元供養 お墓に入らないという選択

3.23
月



講師：村田ますみ

試写会&交流会 ドラマ お葬式で会いましょう

3.25
水



ナビゲーター：松田けいこ

座禅会と講話

3.30
月



曹洞宗・小杉瑞穂

ご参加には電話かメール、ファックスでお申し込みが必要です。

裏面のお申し込み用紙をご利用ください。

複数のお申し込みも可能です。

お知り合いをお誘いの上、お越し下さい。

一部、材料費のみかかる講座がございますのでご注意ください。



TEL 03-6659-6537 FAX 03-6659-9803

2月21日
(土)

終活コミュニティカフェ

BLUE OCEAN CAFE

オープン!



メニュー

アサイーや微細藻のナンクロロプシスなどの
体と心がよるこぶメニューを取り揃えています。

Food

- 薬膳カレー …780円 (サラダ付き)
- バジルチキンサンド …650円
- サーモン&クリームチーズサンド …650円
- 牛タンシチュー …1,200円 (サラダ・パン付き)

Sweets

- アサイーボウル …800円
- ナンクロロプシス入りパウンドケーキ …350円
- いちごのシャーベット …320円

Drink

- BlueOceanブレンド …450円
- TEAPONDの紅茶 (ポット) …480円～
- アサイーベリースムージー …600円
- グリーンスムージー (ナンクロロプシス入り) …600円
- アルコール各種 …500円～

☆その他、多数メニューをご用意しております。

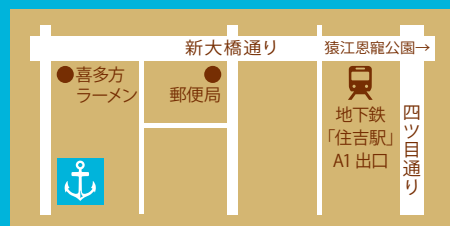


チラシ持参の方、カフェメニュー50円引き

ブルーオーシャンカフェ

営業時間:11:00~21:00(無休)
都営新宿・半蔵門線 A1 出口 徒歩2分
〒135-0002 東京都江東区住吉 2-2-4

メール: event@blueoceancafe.tokyo



セミナーのお申し込み

セミナーのタイトル

お電話番号

開催日

メールアドレス

お名前

人数

お申し込みはファックス、電話、メールにて承ります。
複数の講座にお申し込みの際は、電話かメールでその旨お伝え下さい。
*講座により材料費がかかる場合がございます。必ずご確認ください。

TEL 03-6659-6537 FAX 03-6659-9803