

■参考資料／『リトハク 2015 年秋号』特集記事（4 離島エリア・全8 記事）

1) ピックアップ記事（4 テーマ／計 4 記事）

【15 離島エリア】

①世界に誇るケラマブルー！ 国立公園・慶良間諸島で安心ダイビング

慶良間(けらま)諸島は、那覇市の西方、30～40km の東シナ海上に点在する大小 20 余りの島からなります。2014 年 3 月 5 日(サンゴの日)、27 年ぶり 31 番目となる国立公園に慶良間諸島が指定され、これまで以上に注目が集まっています。何と言ってもその魅力は、海。



【八重山諸島エリア】

②カジキマグロと長命草、日本でいちばん西にある島料理の店「海響（いすん）」で打つ舌鼓

まもなく日本最西端の島、与那国島（よなぐにじま）に到着という頃、出力を抑え始めた 39 人乗りのプロペラ飛行機の窓から真下を眺めると、澄みきったブルーの海が広がっていました。宮古島や慶良間諸島の緑がかった青とは確かに違う、与那国ブルー。他の離島にはない独特の深みが与那国への期待感を膨らませてくれます。



【宮古諸島エリア】

③海の男とカツオが新鮮！ 伊良部島 佐良浜漁港で過ごすひととき

2015 年 1 月に宮古本島との間に伊良部大橋が開通し、ぐっとアクセスしやすくなった伊良部島（いらぶじま）。長い間、海で隔てられてきた人口約 6,000 人の島は、カツオ漁の県内シェア 8 割を誇り、沖縄のほかの地域ではもう見られない伝統的漁法の技術と文化が残っています。



【久米島エリア】

④久米島、自然豊かな森の中でパン作り体験

久米島は、とてもきれいな海に囲まれていて、いくつも山があって、緑も気持ちのいいのどかな島。山道をのぼっていった森の中に、小さくてかわいらしいログハウス風の建物が印象的な麦心（むぎごころ）というパン工房があります。最高の環境の中、体験する天然酵母のオーガニックなパン作りは、きっとすてきな思い出になるはず。

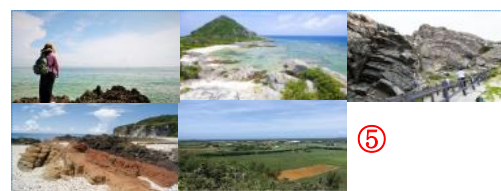


2) まとめ記事（4 テーマ／計 4 記事）

【15 離島エリア】

⑤秘境の大自然で思いっきりリフレッシュ！おすすめの離島 5 選

大自然を感じる旅をしたいなら、沖縄本島周辺の個性豊かな島々がおすすです。琉球王朝の歴史が残る島や手つかずの自然が数多く残る島など、都会では絶対に見られない独特の光景を見る事ができます。



【八重山諸島エリア】

⑥食欲の秋、八重山で味わいたい絶品グルメ 5 選

食欲の秋を石垣島で楽しみませんか？石垣島には、島民に長く愛されるご当地グルメや地元食材を使った絶品グルメがたくさんあります。石垣島の絶景を楽しみながら、おいしいグルメを楽しんでください。



【宮古諸島エリア】

⑦暮らすようにのんびり旅しよう！秋の宮古、おすすめスポット 5 選

ゆったりとした時間が流れる宮古諸島。島人たちと触れ合いながら、のんびりと旅してみませんか？昔ながらの島の原風景に触れられるスポットをご紹介します。素朴で温かい、宮古諸島の魅力を感じてください。



【久米島エリア】

⑧久米島に行けばきっときれいになれる！"美"を磨くスポット 5 選

ミネラルたっぷりの海洋深層水や自然の湧き水など、自然豊かな久米島は、"美"に近づけるスポットがたくさんあります。癒しスポットを巡ってキレイを磨く、久米島旅行を楽しみましょう。

