

## 3歳児健診は弱視発見のゴールデンタイム

～10月10日はWorld Sight Day（世界視力デー）

子どもの目の健康について知ろう～

10月10日は日本では「目の愛護デー」です。海外では「World Sight Day（世界視力デー）」という日があり、IAPB（国際失明予防協会）が毎年10月第2木曜日に実施している世界的なイベントで、今年は10月10日となりました。

[https://www.iapb.world/world\\_sight\\_day](https://www.iapb.world/world_sight_day)

HOYA ビジョンケアではIAPBのオフィシャルパートナーとして「Love Your Eyes（目を大切にしよう）」というテーマのもと、子どもたちの目の健康についての様々な取り組みを世界中で展開しています。

日本における取り組みとして、HOYA株式会社（本社：東京都新宿区、代表執行役 CEO：池田英一郎）のメガネレンズ事業を担うHOYA ビジョンケアカンパニーは、子どもの目の健康についての知識を周囲の大人の方たちに持っていただきたいという思いから、山形大学医学部眼科助教の林思音先生から3歳児健診の大切さについてのお話をうかがいました。

おおまかな内容を下記にまとめましたが、詳細は弊社ホームページをご覧ください。

小さいお子さまをお持ちの保護者の方のみならず、まわりの大人全体で子どもの目を守ることの大切さを確かめる機会としていただければ幸いです。

### 3歳児健診は弱視発見のゴールデンタイム

子どもの視力は6歳ぐらいで1.0に到達し、10歳前後で発達が終わると言われています。

この時期に何らかの目の疾患があると、視機能の成長が止まってしまい正常に発達できなくなることがあります。視力が正常に発達できていない状態を「弱視」と言います。頻度は、50人に1人と言われています。

弱視を放置すると、将来コンタクトや眼鏡を使用しても視力が1.0見えない視力不良を残しかねません。反対にこの時期に発見し適切な治療を開始できると、きちんと視力が発達することが期待できます。

大人はもともとよく見えていたものが見づらくなるため「視力が下がった」と気づきますが、子どもは急激に視力が成長している途中である為、それなりに見えていて不自由を感じません。

子どもに関わる大人が異常に気づいてあげたり、健診に参加することが重要です。

3歳児健診の時期は視力の成長時期であるとともに、視力検査ができるようになる時期と言われているため、弱視を発見できるゴールデンタイムといえます。

## 弱視の治療と眼鏡矯正

弱視の種類によって治療方針は多少変わってきますが、治療の基本は眼鏡をかけることです。眼鏡をかけると子どもはピントのあった像を見ることができるようになり、脳の視覚に関わる領域の発達を促します。つまり、眼鏡はかければかけるほど治療効果が高まりますので、眼鏡を常用することが大切です。

よく、「小さい子どもに眼鏡をかけさせるのはかわいそう。」といった意見を耳にしますが、かけさせない方が子どもの見る機会を奪っていることになってしまいます。また、転んだ時に眼鏡でケガをするのではと心配されることがありますが、むしろ眼鏡がないままでは良く見えず危険です。眼鏡を装着していたことで目が守られた、というケースもあります。眼鏡をいつもつけることが大事であることを本人にしっかり伝え、また子どもに関わる大人（ご両親、保育士さん、おじいちゃん、おばあちゃんなど）にも理解してもらいましょう。

眼鏡を作製した時に眼鏡店では正しい取り扱い方をお伝えしますが、それでもフレームがゆがんだりネジが緩んだりしてきます。見た目が大丈夫そうに見えてもきちんとした調整が必要ですので、1カ月に1回など定期的にメンテナンスが必要です。

その他、

- ・3歳児健診では問題がなくても、その後に出現する眼科受診を考えたい目の症状
- ・眼科選びのポイント
- ・受信時に用意しておく役立つもの

などを弊社ホームページのコラムに記載しています。

是非ご覧ください。

▼「子どもの目について」～3歳児健診の大切さ～

[https://www.vc.hoya.co.jp/column/eye\\_07/](https://www.vc.hoya.co.jp/column/eye_07/)

▼3歳児健診で弱視と診断されたら

[https://www.vc.hoya.co.jp/column/eye\\_08/](https://www.vc.hoya.co.jp/column/eye_08/)

▼子どもの目に関して気にかけておくポイント

[https://www.vc.hoya.co.jp/column/eye\\_09/](https://www.vc.hoya.co.jp/column/eye_09/)

