

**「キッコーマン うちのごはん」から新シリーズ！
レンジでつくる野菜たっぷりの主食「レンジにおまかせ」シリーズ新発売！
～「野菜をたべる ちゃんぽんの素」「野菜をたべる 牛だレクツパの素」～**

キッコーマン食品株式会社は、8月19日に、「キッコーマン うちのごはん」の新シリーズ、「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ」シリーズより、「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ 野菜をたべる ちゃんぽんの素」「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ 野菜をたべる 牛だレクツパの素」を全国で新発売します。



「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ」シリーズは、市販のカット野菜と、自宅に常備している冷凍うどんや冷凍ごはんを使い、電子レンジで簡単に、野菜がたっぷり入った1人前の主食をつくれる具材入り調味料です。“国産野菜だし”の旨みをいかし、化学調味料・着色料は使用していません。1人前×2袋入りです。平日や忙しい日の夜はもちろん、さっと済ませたい昼食にもおすすめです。

電子レンジの加熱時間を変えれば、パックごはんや炊きたてごはん、チルドうどんなどでもつくることができます。

近年、単独世帯・夫婦のみ世帯の増加(*1)や、女性の就業率の高まり(*2)など、社会構造が変化し、1人前の食事をつくるというシーンが増え、調理の時間短縮や簡便化などのニーズが高まっています。

また、当社の調査(*3)によると、20～50代の女性は、普段の夕食について、約8割の人が、「野菜を食べるようにしている」と答えました。忙しい日や時間のない日の夕食については、外食や惣菜の利用をするよりも、「自宅で簡単に調理する」人が多いことがわかりました。

「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ」シリーズは、市販のカット野菜を1袋(約150g)使用するので、野菜がたっぷり食べられます。調理や洗い物も簡単です。皿に材料を入れ、ふんわりラップをして電子レンジで加熱をするだけで、まな板や包丁を使わずに、手づくりごはんが出来ます。電子レンジで加熱中は他の家事をするなど、時間も効率的に使えます。

また、自宅にある残り野菜を使うなど、加える食材を変えて、アレンジレシピも楽しめます。アレンジレシピは、「#レンジにおまかせ」で、ホームページなどで紹介します。

ライフスタイルが変化し、忙しい日々をおくる中で、「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ」シリーズは、毎日の手づくりごはんを応援いたします。

(*1) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計(全国推計)2018(平成30)年推計」

(*2) 総務省「労働力調査(基本集計)」

(*3) 2018年10月実施キッコーマン調査(20～50代女性6321人対象)

■「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ 野菜をたべる ちゃんぽんの素」

「野菜をたべる ちゃんぽんの素」は、電子レンジ対応の深めの皿に、冷凍うどん 1 玉、ちゃんぽんの素、市販のカット野菜 1 袋（約 150g）、水 100ml を入れ、ふんわりとラップをかけ、600W の電子レンジで約 7 分加熱するだけで、本格的なちゃんぽんをつくることができます。豚骨と鶏がらのダブルスープに、魚介だしを合わせた、まろやかでコクと旨みのある味わいです。豚肉としいたけの具材入りです。食べごたえがしっかりとありながら、1 人前約 347kcal とヘルシーです。うどんをごはんや豆腐に変えるなど、アレンジレシピも楽しめます。

■「キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ 野菜をたべる 牛だレクッパの素」

「野菜をたべる 牛だレクッパの素」は、電子レンジ対応の深めの皿に、冷凍ごはん（お茶碗軽めに 1 杯分・約 150g）、牛だレクッパの素、市販のカット野菜 1 袋（約 150g）、水 200ml を入れ、ふんわりとラップをかけ、600W の電子レンジで約 7 分加熱するだけで、本格的なクッパをつくることができます。牛肉の旨みを効かせたコクのあるスープに、香り豊かなごま油を加えました。牛肉ときくらげの具材入りです。食べごたえがしっかりとありながら、1 人前約 352kcal とヘルシーです。ごはんをうどんや中華麺に変えるなど、アレンジレシピも楽しめます。

記

1. 品名及び内容量、価格

(単位:円 消費税別)

品名	内容量	希望小売価格
		1 袋あたり
キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ 野菜をたべる ちゃんぽんの素	64g (32g×2) 平袋	220
キッコーマン うちのごはん レンジにおまかせ 野菜をたべる 牛だレクッパの素	64g (32g×2) 平袋	220

※上記の希望小売価格は、あくまで参考価格で、小売業の自主的な価格設定をなんら拘束するものではありません。

- 2. 発売日 2019 年 8 月 19 日
- 3. 販売地域 全 国
- 4. 消費者お問い合わせ先 キッコーマンお客様相談センター TEL 0120-120358

以上