

家庭菜園をはじめるベストシーズン到来 おうち時間を利用して野菜作りに挑戦してみませんか？

直径 30 cmのスペースがあればできる！
プロが教える“プランター菜園”
～ナス編～

タキイ種苗は、春の家庭菜園シーズンに向け、用意する物や栽培ポイントをお伝えすることで家庭菜園ユーザーを応援します。おうち時間を利用して何かを始めたいという方は、家庭菜園のベストシーズンに、ベランダなど限られたスペースでもできる“プランター菜園”を始めてみるのはいかがでしょうか？

今回は初めてプランター菜園を始める方のために、初心者の方でも作りやすく、家庭菜園でも人気のナス栽培のポイントをお伝えします。



○用意する物

① ナスの苗

…苗は節間（葉と次の葉まで）がつまっており、葉色が濃くがっちりしているものを選びましょう。

1 番花が咲き始めているものが好ましいです。

② プランター

…最近はプランターの種類も増え、軽くて安価なプラスチック製のものや素焼きの容器、麻袋を使用することもあります。ご自宅の雰囲気に合わせてインテリアにあったものを選ぶのも楽しいです。

プランターで栽培される場合は、「プランターのサイズ」に注意しましょう。

ナス（1 株）の生育に適しているサイズは直径 30 cm×深さ 30 cm程度です。これよりも小さいサイズはうまく苗が生育できず、失敗の原因になりますので、できるだけ大きいものを用意しましょう。

③ 培養土

…作物は土が命です。野菜栽培用に調整された培養土が最適です。基本的な肥料分（チッソ、リン酸、カリ）が混ぜ込まれた「野菜専用の培養土」を選びましょう。

④ 鉢底石

…鉢底石を入れる1つの目的は、「排水性を良くするため」です。排水性が優れている鉢や土を使う場合は、鉢底石は特に必要ありません。

⑤ 支柱

…支柱とは作物が倒れないように支えとなる棒のことです。ナスは株の高さが1m程度になるので、長さが1.5m以上ある支柱を3本用意しましょう。

⑥ 誘引ひも

…支柱と作物を固定するひものことです。どのようなひもでも構いませんが、おすすめは「麻ひも」です。

⑦ その他栽培に必要なもの

…「移植ゴテ（シャベル）」「ハサミ」「肥料」など

○栽培方法



① 苗を植え付ける（5～5月下旬）

…プランターの底が見えなくなる程度に鉢底石を敷き、一度プランターの半分程度まで培養土をいれます。水をたっぷり注ぎ培養土に水分をしっかりと吸収させたのち、残りの培養土をプランターの上から5cmぐらいまで入れ、また水を注ぎしっかりと吸収させます。その後、スコップで植穴を作り、苗をポットから取り出します。苗を浅めに植え込み、周りの土を寄せるようにして植え付けたら、最後に土の表面を軽く押さえ、落ち着かせます。遅霜の心配がある場合は、不織布などで霜除け対策をしましょう。

② 支柱を立てて誘引する

…ナスの苗を中心に三角形の頂点となる位置に3本の支柱を立て、地際から20cm程度の高さで交差させしっかりと固定します。ナスの苗が倒れてきそうなところを、適宜誘引ひもを使って支柱へ8の字に縛ります。茎が成長し、太くなることを想定して、少しゆとりを持たせましょう。

③ “わき芽”をとって整枝する

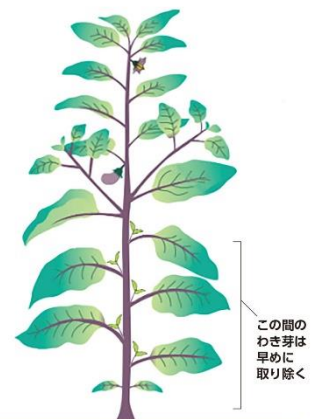
…わき芽とは茎と葉の付け根から出てくる芽のことです。1 番目の花が咲いたら、主枝とその下の勢いの強い 2 本のわき芽を残して、その他のわき芽はすべてとり 3 本に仕立てます。

④ 追肥を与える

…培養土にはもともと肥料が入っていますが、水やりをしていると培養土の肥料分も徐々に流れ出てしまいます。「化成肥料」を使う場合は 2 週間に土 1ℓ 当たり 1 回 1g、「液肥」を使う場合は 1 週間に 1 回 500 倍に希釈したものを与えましょう。使う肥料によっては必要な量や手順が異なるので、使用方法を守って使用するようになさってください。栽培の様子を見ながら調整が必要です。

⑤ 収穫

…開花後 20～25 日程度で収穫できます。熟すとタネがかたくなり、肉質も低下してボケナスになってしまうため、収穫時期を逃さないようにしましょう。



伸ばした枝を、それぞれ誘引する。内部に枝が込み合う場合は、枝を整理する。

○タキイ種苗のオススメ品種



『とげなし千両二号※』

トゲがないから安心！
トゲなし長卵形ナス！

植物全体にトゲがないので、収穫作業時はもちろん、料理の際にも扱いやすいです。



ちくよう 『筑陽』

スタミナあり
たくさんとれる太長ナス！

スタミナがあり、栽培の後半までしっかり収穫できます。煮炊きのほか漬物用にも向いています。



わせ おおまる 『早生大丸』

肉質が緻密で
おいしい丸ナス！

皮がやわらかくて、抜群の食味をもつ丸ナスです。田楽や煮ナスなどに向いています。

※ 農林水産省登録品種（品種名：とげなし湖南 1 号）