

10万部突破！ 重版出来！

「世界一受けたい授業」で話題沸騰！ 即完売！！ 再び店頭にも！！

“GETTAMAN”&“ももいろクローバーZ”「規格外」のガチコラボ
 「ももクロゲッターマン体操 パワー炸裂！体幹ダイエット DVD67分付き」

Amazon「本の売れ筋ランキング」1位！日本テレビ系列「世界一受けたい授業」で、フワちゃんが実践。1日たった5分！2週間実践（食事制限なし）の結果、ウエストマイナス8.6cmを達成した「ももクロゲッターマン体操」。放送後、完売店が続出。大変お待たせいたしました。この度、重版出来分より続々出荷中。9月中旬より店頭並びます。「GETTAMAN」と「ももいろクローバーZ」との「規格外」ガチコラボ【ももクロゲッターマン体操】。「ももクロ」→「ももをクロスする！」ダジャレのようですが、じつは理にかなった、最強のダイエットメソッド。「内臓」「呼吸」「インナーマッスル」を一度に刺激してカラダの基礎代謝を上げ、脂肪燃焼に働きます。

また、この【ももクロゲッターマン体操】はダイエット効果だけではなく、交感神経・副交感神経のスイッチの切り替えがスムーズになって体内のリズムを正常化し、体温、免疫力アップにも効果を発揮。現代病の原因である「糖化（カラダのこげ）」や「酸化（カラダのさび）」を防ぐ力を養い、免疫力をアップさせます。

つまり、私たちが健康的に生きていく基本的な力、すなわち、自己免疫力、自己浄化力、自己治癒力を取り戻してくれる体操なのです！コロナ禍の閉塞感のある世の中でも健康的にしなやかに生き続けるために、実践してほしいメソッドです。

話題沸騰の本書。ぜひ貴社の媒体でお取り上げくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



今すぐ
動画を
チェック!



【商品詳細】

「ももクロゲッターマン体操 パワー炸裂！体幹ダイエット DVD67分付き」

著者： GETTAMAN / ももいろクローバーZ

発売日：2020年6月12日 価格：1,600円+税 主婦と生活社 刊

◆主婦と生活社 HP◆ <https://www.shufu.co.jp/bookmook/detail/978-4-391-15363-7/>

◆本件に関するお問合せ先◆

主婦と生活社 マーケティング事業部 メディアプロモーション担当 天田

tel: 07017999563

mail: ken-amada@mb.shufu.co.jp