

## 睡魔との闘い。

### 花粉症のお薬で眠くなり思わずやってしまった失敗談

- |                                                                  |                 |
|------------------------------------------------------------------|-----------------|
| ■実施時期：2018年1月12～13日                                              | ■調査手法：インターネット調査 |
| ■調査対象：全国の「花粉症のアレルギー症状を持っている30～40代の有職女性」のうち<br>鼻炎薬を飲んだことがある方 362名 |                 |

大正製薬株式会社(本社：東京都豊島区)は、花粉症の30～40代の働く女性に、生活者調査を実施しました。毎年やってくる花粉シーズン。鼻炎薬を服用したときに「こんなに眠くなっちゃうの？」という経験をした方もいらっしゃるのではないのでしょうか。調査では「鼻炎薬による眠気で思わずやってしまった失敗談」を伺ってみました。調査結果から鼻炎薬で眠くなって大変な思いをされている実態が浮き彫りになりました。

#### 「工作中なのに白目で返事」

#### 中には「立ったまま、しゃがみこむように倒れてしまった」方も

花粉症の症状をお持ちの方に「鼻炎薬を飲んで眠くなった経験がありますか？」と調査したところ、なんと76.5%の方が眠くなってしまった経験がありました。さらに、眠くなったことがある方に「鼻炎薬を飲んで眠くなり失敗した経験はありますか？」と聞いてみたところ、45.5%の方が失敗していることが明らかになりました。みなさんがどんな失敗をしてしまったか、自由回答で得られた失敗談エピソードの一部をご紹介します。

- ・ 工作中に眠くなり、同僚に白目で返事をした。
- ・ 眠くて顔がこわばっていたらしく、怒っていると勘違いされた。
- ・ 薬を服用し仕事でPCを使用し作業をしていたら「ああああああ」と入力されていた。
- ・ 友達に意味不明のメールを送ってしまった。
- ・ ウトウトして幼稚園バスのお迎え時間が過ぎてしまい子供が園に戻ってしまった。
- ・ つり革につかまったままウトウトしてしまい、一瞬意識を失って足の力が抜けてしゃがみこむように倒れた。周りからは貧血と思われて心配されてしまった。

睡魔が襲ってくるときは意識がもうろうとして思いもよらぬ言動をとったり、睡魔に負けて失敗してしまい後悔……なんてことがありますよね。

鼻炎薬を飲むと症状を抑えられますが、副作用として眠くなることもあります。だから、市販の多くの鼻炎薬には添付文書に記載されている使用上の注意の「してはいけないこと」として「服用後、乗物または機械類の運転操作をしないでください」ということが明記されています。もしご自分が服用している鼻炎薬があれば確認してみてください。

市販薬で唯一！「1日1回の服用で長く効き、眠くなりにくい」  
アレルギー専門鼻炎薬「クラリチン」

そこで今回ご紹介したいのは、アレルギー専門鼻炎薬「クラリチン®EX OD錠」（要指導医薬品）です。

花粉症による鼻みず・鼻づまり・くしゃみの症状を緩和し「1日1回1錠で長く効く」「眠くなりにくい」という特徴があります。

花粉なんかにかまっていられない働く女性にとって、この鼻炎薬は味方になってくれるでしょう。「1日1回服用」で、かつ「添付文書に眠気の注意が書いていない」というこの2点を満たす市販薬は「クラリチン」だけなのです。（2018年1月時点）

口の中でこんなに速く溶けるの!? 驚きのOD錠

さらに「クラリチン®EX OD錠」には驚きの秘密が。ODとはOral Disintegrationの略で「口腔内崩壊」という意味で、口に入れて約2秒\*で錠剤が溶けます。OD錠は無数の穴のあいたスポンジ状になっていて、水の浸透が速く、口中でスッと溶けるので、まさに「飲みやすくラクに飲める」ということを追求した鼻炎薬なのです。

\*承認申請時添付データ

花粉症で悩んでいる方に少しでもラクに乗り切ってもらうために今年も企画をご用意しました。

■期間限定サイト「今日のラクチンボイス♪2018」（期間：1/29～3/30）

花粉シーズンの重い気分も美声を聴いてラクチンに。

人気声優から「ファンが喜ぶキュンとするセリフ」をお届けします。

あなたが考えたセリフが聴けるかも!?

<URL><http://claritin-voice.com/>

■販売店舗検索

お近くの「クラリチン®EX OD錠」販売店舗がすぐに見つかる！

「販売店舗を手取り足取り教えてくれる」便利なツールをご利用ください。

<URL><https://pkg.navitime.co.jp/claritin/>

鼻炎薬で失敗してしまった方も、眠くなるから飲みたくないという方も「1日1回1錠、眠くなりにくい鼻炎薬 花粉ラクチン クラリチン」で今年の花粉シーズンを乗り切りましょう。

本資料に関するお問い合わせ

大正製薬株式会社 ブランドコミュニケーション部（担当：星、川目、小山） 03-3985-1077

## 花粉症に関するアンケート

### 性別

	n	男性	女性
総数	446	0	446
(%)	100.0%	0.0%	100.0%

### 年齢

	n	15歳未満	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳以上
総数	446	0	0	0	225	221	0	0
(%)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.4%	49.6%	0.0%	0.0%

### 職業

	n	公務員	経営者・役員	会社員(事務系)	会社員(技術系)	会社員(その他)	自営業	自由業	専業主婦(主夫)	パート・アルバイト	学生	その他
総数	446	15	3	156	35	57	20	12	0	148	0	0
(%)	100.0%	3.4%	0.7%	35.0%	7.8%	12.8%	4.5%	2.7%	0.0%	33.2%	0.0%	0.0%

### 未既婚

	n	未婚	既婚
総数	446	202	244
(%)	100.0%	45.3%	54.7%

### 子供の有無

	n	子供有り	子供無し
総数	446	206	240
(%)	100.0%	46.2%	53.8%

Q1 このアンケートには、花粉症への対処法として薬の服用経験を伺う設問がございます。

上記のことをご理解いただいたうえ、引き続きこの調査にご協力いただける方は、「回答へ進む」をお選びください。

	n	回答へ進む	アンケートを終了する
総数	446	431	15
(%)	100.0%	96.6%	3.4%

Q2 花粉症または花粉アレルギー症状の治療目的で鼻炎薬(医薬品)を飲んだことがありますか。

	n	ある	ない
総数	431	362	69
(%)	100.0%	84.0%	16.0%

Q3 鼻炎薬を飲んで眠くなった経験はありますか。

	n	ある	ない
総数	362	277	85
(%)	100.0%	76.5%	23.5%

Q4 鼻炎薬を飲んで眠くなり失敗した経験はありますか。

	n	ある	ない
総数	277	126	151
(%)	100.0%	45.5%	54.5%

本資料に関するお問い合わせ

大正製薬株式会社 ブランドコミュニケーション部 (担当: 星、川目、小山) 03-3985-1077

Q5 あなたが鼻炎薬を飲んで眠くなり、思わずやってしまった失敗談のおもしろエピソードを教えてください。  
(いくつもある方はいくつでも教えてください)

回答数:126

<抜粋版>

年齢	回答
46	テレビを見ていて寝てしまって数時間つけっぱなしで電気代損し気分
38	友達に意味不明のメールを送ってしまった
37	電車で降りる駅を乗り過ごしてしまった。
36	薬を飲んでから学校に行ってしまう、授業中眠たくてノートもろくに取れなかった
47	美容院でいきなり意識を失った
40	授業中寝てしまった
49	仕事中に眠くなり、同僚に白目で返事をした
35	その1. つり革につかまったままウトウトしてしまい、一瞬意識を失って足の力が抜けてしゃがみこむように倒れた。周りから貧血と思われて心配されてしまった。その2. 授業中に寝てしまって、先生に声をかけられても起きず、肩を揺すられて覚醒。普段優等生だったため、体調不良と勘違いされて(具合悪くて返事できない)保健室に連れていかれた。
30	自宅で服用し、眠くなり午後まで寝てしまって家事をまったくやらずに1日が終わってしまった事がある。
35	眠くて顔がこわばってたらしく、怒ってるかと勘違いされた
40	夜勤出勤の遅刻。仕事中、立ちっぱなしで数分寝てしまった。仕事の休憩中に休憩時間を30分オーバーしてしまった。
36	ウトウトして、幼稚園バス(お迎え)の時間を過ぎてしまって子供が園に戻ってしまった。
32	仕事中、眠くなりコーヒーを買おうと思ったら2本買っていた
35	セミナーで寝てしまった。
43	仕事中に立ったまま寝た
31	薬を服用し仕事でPCを使用し入力作業をしていたら「ああああああ」と入力されていた
41	パソコン入力のミスタッチが多い。自覚がない言い間違いが多く、相手に変な顔をされる
41	薬を飲んで寝てしまって、アルバイトに遅れてしまいました。
47	パソコンでネット通販をしている時に、薬の所為で眠気がきてぼんやりしていたみたいで、気付いたら猫用と犬用を間違えて購入してしまっていた。
49	あまりの眠さで30分だけ寝ようとしたら1時間以上ねてしまい、銀行の窓口営業時間に間に合わなかった。
44	映画館で寝てしまった
34	いつの間にか眠ってしまい、見たいテレビ番組を見損ねてしまったこと。
37	車で出かける予定だったのに、睡魔が強くて車の運転ができそうになく、タクシーを使って出かけた。
37	バスで乗り過ごした
33	人前であくびが止まらない
42	好きなテレビ番組を見ていたが途中で寝てしまい、気付いたら終わっていた。
42	仕事中に少しだけ瞼をとじるつもりが、長らく記憶がありませんでした。
33	ポーツとしてしまって、先生に指されていることに気づかなかった
31	友達の話しが全然耳に入らなかった
46	会議中にうとうとしてしまい飲み物をひっくり返してしまった
41	眠気で全く仕事が捗らなかった上に何度も上司に起された。
37	数字を書きながら曲がった
49	昼寝が習慣になりそうだった
46	趣味のおけいこ中に眠くなり大半内容が理解できなかった。1回分の授業料を損した気分。

本資料に関するお問い合わせ

大正製薬株式会社 ブランドコミュニケーション部 (担当: 星、川目、小山) 03-3985-1077