

2020 年 4 月 28 日

報道関係各位

公益財団法人 ワールドマスターズゲームズ 2021 関西組織委員会

いまできることを共有し、ともに 2021 年へ

「#家トレ」プロジェクトを 4 月 28 日から開始

ワールドマスターズゲームズ（WMG）2021 関西組織委員会は、2020 年 4 月 28 日（火）から SNS の投稿による「#家トレ」プロジェクトを開始します。

「#家トレ」プロジェクトは、家で体を動かして健康の維持・促進につながるように、いまできるトレーニングやスポーツ、楽しみながらのアクティビティ等の動画を、世界中の皆さんとシェアするプロジェクトです。2021 年 5 月に開催する WMG2021 関西を目指し、家でのトレーニングや練習に励む参加者をはじめ、多くのアスリート・スポーツ愛好家の協力のもとでプロジェクトを開始し、統一ハッシュタグで広く動画の投稿を募り、2020 年 5 月 14 日から本大会公式ホームページで公開します。

プロジェクト概要は下記のとおりです。WMG2021 関西を目指す方も、そうでない方も、ぜひご参加ください。



プロジェクト概要

■参加方法：

STEP1：WMG2021 関西組織委員会公式 SNS をフォロー

Twitter(@wmg2021kansai) <https://twitter.com/wmg2021kansai>

Instagram(@wmg2021_kansai) https://www.instagram.com/wmg2021_kansai/

STEP2：ご自身の家でのトレーニング、スポーツ、アクティビティをスマートフォン等で動画撮影

※公式ホームページに参考動画を掲載（15 秒～60 秒程度）

STEP3：以下のハッシュタグをつけて、ご自身の SNS に投稿

① 本大会ハッシュタグ「#wmg2021」（必須）

② プロジェクトハッシュタグ「#家トレ」「#stayactive」から少なくとも一つ

■公開方法：

上記ハッシュタグをつけた動画について、2020 年 5 月 14 日から 6 月 30 日まで（延長の可能性もあり）、WMG2021 関西組織委員会ホームページ（<https://wmg2021.jp/>）で可能な限り掲載いたします。

ワールドマスターズゲームズ 2021 関西 メジャーパートナー（2020 年 4 月現在）



◆現在アップされている主な動画

4月21日から本プロジェクト動画を先行募集したところ、インド在住の104歳のアスリート Man Kaur(マン・カウア)さんの動画をはじめ、親子でのトレーニングやシニアのトレーニングなど多様な動画が投稿されています。



【Man Kaur(マン・カウア)さん】WMG2017 オークランド大会の陸上 100mで世界新記録を樹立し、200m、やり投げ、砲丸投げの4冠を達成したインド在住の104歳のアスリート。インドは全土ロックダウンの状態ですが、WMG関西大会へ向けた練習として、自身がお住まいのパンジャブ大学の寮の廊下で走り続けています。

動画 URL

Twitter: <https://twitter.com/wmg2021kansai/status/1252872626285899778>

Instagram: https://www.instagram.com/p/B_Rq-FVBECQ/



【曾野 政男さん】WMG2017 オークランド大会で 10km ロードレースに出場し、日本人金メダル第1号に輝きました。WMG2021 関西に希望を持ち、自宅トレーニングを続けています。

動画 URL

Twitter: <https://twitter.com/run2211/status/1254966090280599554>

Instagram: https://www.instagram.com/p/B_gh9A-hvet/



■ワールドマスターズゲームズ 2021 関西とは

国際マスターズゲームズ協会（IMGA）が4年ごとに主宰する、概ね30歳以上のスポーツ愛好者であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会です。第10回となる2021年には、関西広域（13府県政令市）を舞台に、過去最大規模となる国内外5万人参加を目標に、アジア圏初となる「ワールドマスターズゲームズ 2021 関西」を開催します。

○開催期間：2021年5月14日（金）～5月30日（日） 17日間

○開催競技：公式競技35競技59種目（ほかオープン競技も実施）

○主催：（公財）ワールドマスターズゲームズ 2021 関西組織委員会

○共催：（公財）日本スポーツ協会、（公財）日本障がい者スポーツ協会

○URL: <https://wmg2021.jp/>