



2020年5月14日

報道関係各位

公益財団法人 ワールドマスターズゲームズ 2021 関西組織委員会

開催 1 年前を迎えて

約 300 点の「#家トレ」プロジェクト投稿動画を公開

～公式グッズオンラインショップも開設～

ワールドマスターズゲームズ（WMG）2021 関西の開催まで一年となりました。

WMG2021 関西組織委員会では、昨今の新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出自粛となっている状況の中でも、いまできるトレーニングやスポーツ等の動画を、世界中の皆さんとシェアする「#家トレ」プロジェクトを実施中です。当プロジェクトに寄せられた動画を 2020 年 5 月 14 日から本大会公式ホームページで公開します。また、同日に大会公式グッズを販売するオフィシャルオンラインショップも開設します。

◆「#家トレ」プロジェクトについて

家で体を動かして健康の維持・促進につながるように、いまできるトレーニングやスポーツ、楽しみながらのアクティビティ等の動画を、世界中の皆さんとシェアするプロジェクトです。WMG2021 関西の参加者をはじめ、世界中のアスリート・スポーツ愛好家から統一ハッシュタグで動画の SNS 投稿を募り、先行募集期間も含む 3 週間で約 300 点（5/13 時点）が寄せられました。

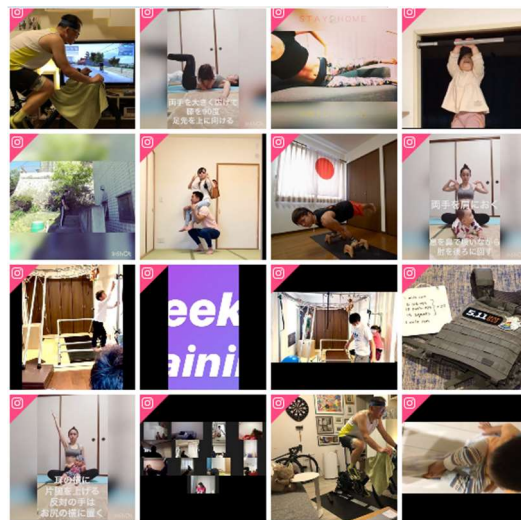
投稿動画は、本大会公式ホームページ（<https://wmg2021.jp/stayactive/index.html>）で 2020 年 6 月 30 日まで公開します（延長の可能性あり）。

大会アンバサダー朝原宣治さん（北京オリンピック銀メダリスト）メッセージ



外出自粛が長引いて気持ちも沈みがちだと思います。テレワークだとしても運動不足になり肩こりや腰痛が心配です。私は寝る前にはお風呂に浸かってリラックスし、出た後もストレッチをするなど固まった身体をほぐしてリセットするよう心がけています。マスクをし間隔をあ

けるなどのルールを守れば、外に出て新鮮な空気を吸いながら歩いたりジョギングするのも体力維持やリフレッシュに大切なことだと思います。いま出来ることを続けながら皆さんで 2021 年に向かいましょう。



「#家トレ」公開ページ

ワールドマスターズゲームズ 2021 関西 メジャーパートナー（2020 年 5 月現在）





【参考】「#家トレ」プロジェクト参加方法

STEP1 : WMG2021 関西組織委員会公式 SNS をフォロー

Twitter(@wmg2021kansai)

<https://twitter.com/wmg2021kansai>

Instagram(@wmg2021_kansai)

https://www.instagram.com/wmg2021_kansai/

STEP2 : ご自身の家でのトレーニング、スポーツ、アクティビティをスマートフォン等で動画撮影

※公式ホームページに参考動画を掲載（15 秒～60 秒程度）

STEP3 : 以下のハッシュタグをつけて、ご自身の SNS に投稿

- ① 本大会ハッシュタグ「#wmg2021」（必須）
- ② プロジェクトハッシュタグ「#家トレ」「#stayactive」から少なくとも一つ

◆オフィシャルオンラインショップについて

2020 年 5 月 14 日から、大会ロゴ入りの T シャツ 7 種類（3,300 円）と Polo シャツ 1 種類（4,400 円）、大会フェイスタオル 1 種類（1,100 円）を販売開始します。商品ラインアップは今後も拡充する予定です。詳細は本ショップサイト (<https://wmgonlineshop.com/>) をご確認ください。



大会ロゴ T シャツ(JAPAN)

大会ロゴ T シャツ (スフラ)

大会ロゴ Polo シャツ

【カラー】レッド、オレンジ、グリーン、ブルー、パープル

【カラー】ホワイト、レッド、ネイビー

■ワールドマスターズゲームズ 2021 関西とは

国際マスターズゲームズ協会（IMGA）が 4 年ごとに主宰する、概ね 30 歳以上のスポーツ愛好者であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会です。第 10 回となる 2021 年には、関西広域（13 府県政令市）を舞台に、過去最大規模となる国内外 5 万人参加を目標に、アジア圏初となる「ワールドマスターズゲームズ 2021 関西」を開催します。

- 開催期間：2021 年 5 月 14 日（金）～5 月 30 日（日） 17 日間
- 開催競技：公式競技 35 競技 59 種目（ほかオープン競技も実施）
- 主 催：（公財）ワールドマスターズゲームズ 2021 関西組織委員会
- 共 催：（公財）日本スポーツ協会、（公財）日本障がい者スポーツ協会
- U R L：<https://wmg2021.jp/>