

2021年3月9日  
株式会社ドクタートラスト

## 「健康経営優良法人 2021 ブライト 500」に認定されました

### ～独自の集団分析、「WellGo」活用で健康経営を加速化～

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦、以下「ドクタートラスト」）は、「健康経営優良法人 2021 ブライト 500」に認定されました。



健康経営優良法人とは、経済産業省が制度設計し、特に優良な健康経営を実践している法人を、日本健康会議が選定する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

また、ブライト 500 とは、「健康経営優良法人 2021（中小規模法人部門）」に認定された企業のうち、「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位 500 法人に対して付与されるもので、今回より新設されました。

ドクタートラストでは今後、ブライト 500 を目指す法人向けに、各種コンサルティング事業を展開してまいります。

以下では、ドクタートラストの健康経営への取り組みのうち、特徴的なものをいくつか紹介します。

## ストレスチェックでの取り組み

### 1. 独自の集団分析

ドクタートラストでは、総受検者数 100 万人超の「ストレスチェック実施サービス」を社内でも展開しています。ストレスチェックでは、ビックデータをもとに、社内の研究機関であるストレスチェック研究所が開発した独自の集団分析を用いて、部署・年代・性別ごとに分析を行い、現状の課題を数値化するだけでなく、従業員の「仕事の満足度」を高めるために職場環境改善において優先すべき要改善項目を順位づけて可視化し、職場環境改善や働き方改革を実施しています。

「ストレスチェック実施サービス」の詳細：<https://www.stresscheck-dt.jp/>

図 1：ドクタートラスト独自の集団分析



### 2. いきいきと働けている従業員を「STELLA」（ステラ）に認定

ストレスチェック研究所では、ストレスチェック結果などをもとに、生き生きと働けている従業員を「STELLA」に認定しています。「STELLA」とは、イタリア語・ラテン語で「星」、「輝く者」を意味し、ドクタートラストでは、これらの人材が社内、組織の強みであると考えています。

STELLA 人材を社内の核、職場環境改善の牽引役とし、他の従業員が楽しく仕事に取り組めるよう、コンサルティング事業を開始しています。

<https://www.stresscheck-dt.jp/consultant/>

「STELLA」の詳細：<https://www.stresscheck-dt.jp/consultant/>

## クラウド健康経営プラットフォーム「WellGo」の活用

ドクタートラストでは、健康経営システムのプラットフォームとなる統合型健康管理システムとして株式会社 WellGo の「WellGo」を活用しています。産業医や保健師等の産業保健スタッフが、社員の健康管

理を行う際に必要な健康診断や問診情報、労働基準監督署への提出書類の作成などが自動化できるほか、有所見者の抽出・健康指導にかかる工程数が AI によって大幅に削減することができます。

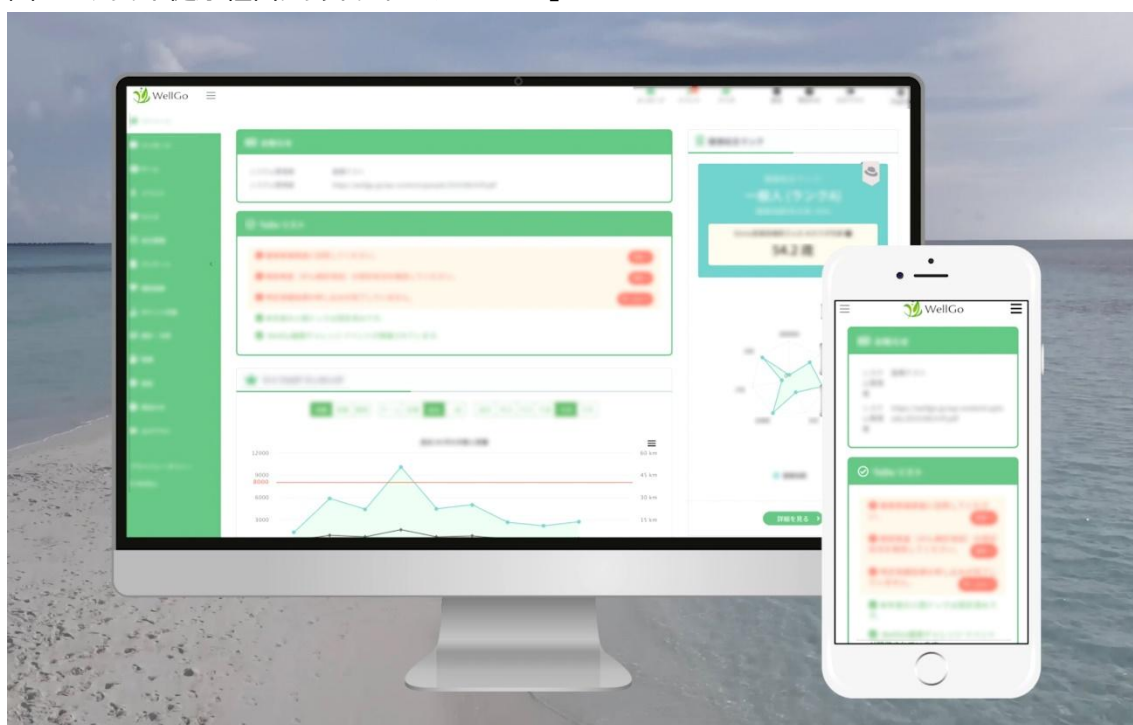
また、従業員のスマートフォンにアプリを導入することで、個人が自発的に健康づくりを始められ、健康増進につながる医療健康情報や、イベント支援、インセンティブポイント制度などが盛り沢山のシステムとなっています。

さらに「ストレスチェック実施サービス」もシステム内に組み込まれており、ワンストップの健康管理が実現できています。

※株式会社 WellGo は、ドクタートラストの業務・資本提携先です。

「WellGo」の詳細：<https://wellgo.jp/>

図 2：クラウド健康経営プラットフォーム「WellGo」



## 社内リソースの活用

### 1. 保健師によるセミナー

ドクタートラストに所属し、ふだんはさまざまな企業でセミナー、講演を行う保健師など有資格者が、従業員向けにセミナーを行い、社内での意識啓蒙に努めています。

「保健師によるセミナー」の詳細：<http://seminar.doctor-trust.co.jp/>

## 2. 特定保健指導

主にメタボ予防を目的とした特定保健指導は、一般的に40歳以上の従業員向けですが、ドクタートラストでは全年齢を対象としています。社内に所属する保健師、管理栄養士が従業員の健康管理に寄与しています。

「特定保健指導」の詳細：<https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/kenkoukanri/guidance.html>

### 【ドクタートラストについて】

**株式会社ドクタートラスト** <https://doctor-trust.co.jp/>

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦）は企業ではたらく人の健康管理を専門に受託している会社です。産業医や保健師などの医療資格者が企業を訪問の上、健康診断結果に基づく健康指導、過重労働者面談を行います。また、100万人超のビッグデータに基づく職場環境改善コンサル「STELLA」や、外部相談窓口サービス「アンリ」もご好評いただいております。その他 ストレスチェック、健康経営セミナー、衛生委員会のアドバイスなど、さまざまな業務を実施します。

#### 各種サービスに関するお問合せ

株式会社ドクタートラスト 健康経営推進本部

TEL：03-3464-4000（代表）

企業さま用お問合せフォーム：<https://doctor-trust.co.jp/form/doctor/>