

2021年3月18日
株式会社ドクタートラスト

YouTube チャンネルで「子育て相談コーナー」配信開始

～現役保育士が働くパパママのお悩みに答えます！～

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦、以下「ドクタートラスト」）は、YouTube「ドクタートラスト公式チャンネル」にて、「働くパパママの子育て相談コーナー」を新たに配信スタートしました。



「ドクタートラスト公式チャンネル」とは

「ドクタートラスト公式チャンネル」とは、「働く人の健康」をテーマに保健師をはじめとした有資格者が最新情報をお届けする YouTube チャンネルです。コロナ禍で対面でのセミナーが難しくなったことを受け、2020年2月に本格始動。チャンネル登録者数は1,400人を超えています。（2021年3月時点）

◆ドクタートラスト公式チャンネル

<https://www.youtube.com/channel/UCAGwJGIsIH72u2Ii3wvx8qw>

「働くパパママの子育て相談コーナー」とは

「働くパパママの子育て相談コーナー」とは、自身も1児の母である吉沢夏希保育士が、働くお父さんお母さんの子育てのお悩みを解決していく YouTube コンテンツです。

◆働くパパママの子育て相談コーナー

https://youtube.com/playlist?list=PLAkgTO96lgE_VVGphtgU73bWzOW7krse9

吉沢夏希保育士プロフィール



吉沢夏希（よしざわなつき）

2019年、社内保育室立上げのためにドクタートラストに入社。2019年に出産して1児の母になり、保育経験だけでなく育児も経験中。現在は社内保育室で勤務しながら、外部相談窓口サービス【アンリ】の相談員として、妊娠中のお母さん、育児中のお父さんお母さんを全力でサポートしている。

【保有資格】保育士、チャイルドカウンセラー、家族療法カウンセラー、幼児食インストラクター、チャイルドコーチングアドバイザー

<吉沢夏希からのコメント>

子どもが大好きな現役保育士、吉沢夏希です。

保育の現場においては、これまで産前産後のお母さん、育児中のお父さんお母さんのお悩み相談を数多く受けてきました。妊娠・出産・育児と楽しいことばかりの日々ではないはず。思い描いていた幸せいっぱい育児ができず、思いつめている方もいるのではないのでしょうか。ささいなことが気になって、インターネットで検索する日々を送っている方もいるのではないのでしょうか。そんな育児に悩みを持つ皆さまが楽しく子育てできるようにサポートができれば、お子さんたちの幸せにつながるのでは……と思い、知識を身に付けるべく、チャイルドカウンセラーや幼児食インストラクターの資格を取りました。

育児に悩んだ時に「あ、こうすればよかったんだ！」と思ってもらえるような動画を配信していきます。保育士として、育児と仕事を両立している1人の人間として、子どもたちの笑顔と幸せのために頑張ります。

最新コンテンツ

【働くパパママの子育てお悩み相談コーナーがスタート】現役の保育士が子育てに関する質問にお答えします！

https://youtu.be/ULaRLWg_vc0

現役の保育士が答えます



保有資格

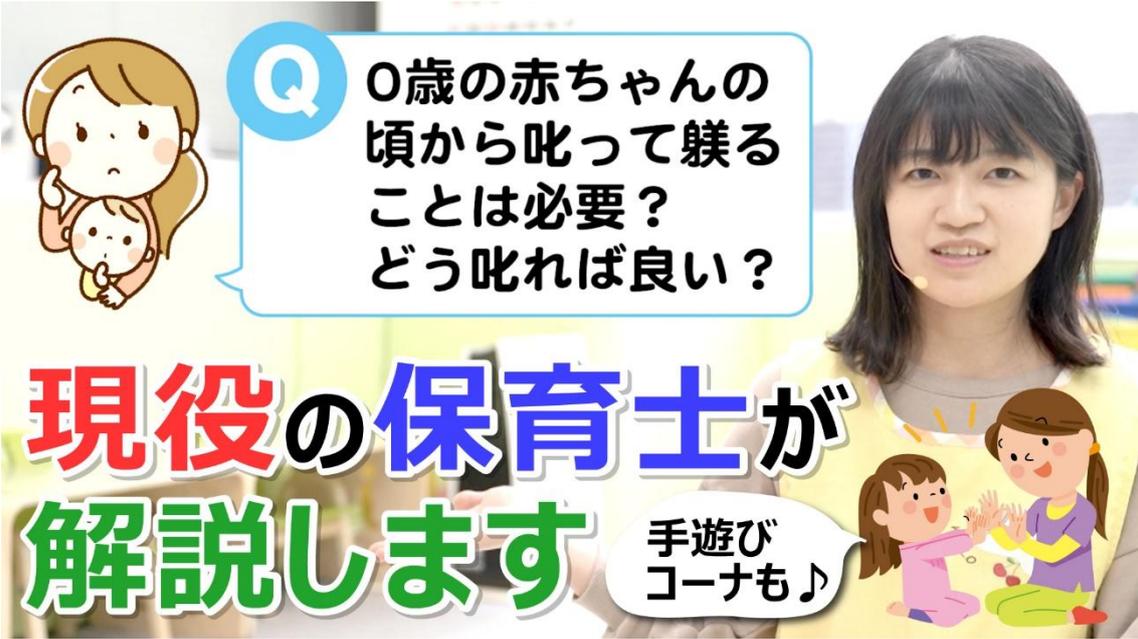
- ① チャイルドカウンセラー
- ② 家族療法カウンセラー
- ③ チャイルドコーチング アドバイザー
- ④ 幼児食インストラクター

子育てのお悩み
ご相談ください！

吉沢保育士の自己紹介、今後配信予定のコンテンツを紹介しています。

【0歳児からしつけて必要？】現役の保育士が解説！お子様が笑顔になる手遊びもご紹介♪

https://youtu.be/81O6DD_UDfE



Q 0歳の赤ちゃんの頃から叱って躾ることは必要？
どう叱れば良い？

現役の保育士が解説します

手遊びコーナーも♪

「0歳児の時から、しつけのために叱ったほうが良い?」、「どう叱れば良いの?」、「なかなか赤ちゃんが泣き止まなくてつい怒ってしまう…」といったお悩み、相談に回答しています。また、お子さまが満開の笑顔になる、とっておきの手遊びもご紹介しています!

【ドクタートラストについて】

株式会社ドクタートラスト <https://doctor-trust.co.jp/>

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦）は企業ではたらく人の健康管理を専門に受託している会社です。産業医や保健師などの医療資格者が企業を訪問の上、健康診断結果に基づく健康指導、過重労働者面談を行います。また、100万人超のビッグデータに基づく職場環境改善コンサル「STELLA」や、外部相談窓口サービス「アンリ」も大好評いただいております。その他 ストレスチェック、健康経営セミナー、衛生委員会のアドバイスなど、さまざまな業務を実施します。

吉沢保育士に相談できる！外部相談窓口サービス「アンリ」

<https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/anri/index.html>

外部相談窓口サービス「アンリ」は、法人向けに提供している医療・健康相談窓口サービスです。保健師や公認心理師、精神保健福祉士などの国家資格を持つ相談員が、従業員の相談に対応いたします。通常の相談窓口サービスはカウンセリング・アドバイスにとどまりますが、「アンリ」は具体的な改善案までサポートさせていただく点で高い評価をいただいています。相談内容はオリジナルの報告書にまとめ、企業担当者にご提出いたします。また、緊急性の高いご相談内容の場合には、企業担当者や産業医と迅速に連携、課題解決に向けて有機的に機能します。

※2020年6月に施行された「パワハラ防止法」で義務づけられている「相談窓口」の要件を満たしています。

サービスに関するお問合せ

株式会社ドクタートラスト 健康経営推進本部

TEL：03-3464-4000（代表）

企業さま用お問合せフォーム：<https://doctor-trust.co.jp/form/anri/>