

休職者、在宅勤務者をリモートで手厚く支援する「アンリケアサービス」開始 ～保健師や管理栄養士が低料金でオンラインケアサービスを始めます～

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦、以下「ドクタートラスト」）は、休職者や在宅勤務者の生活リズムを継続的にサポートする「アンリケアサービス」を 2021 年 4 月 1 日より開始いたします。

アンリケアサービスでは、休職者・復職者の支援に精通した保健師や精神保健福祉士、活力を取り戻すために最も重要な「食事」の専門家である管理栄養士といった有資格者が専門相談員として、休職者や在宅勤務者と電話やオンラインで定期面談を行い、自宅での生活リズムをサポートします。

アンリケアサービスの 3 大特徴

「アンリケアサービス」の 3 大特徴は以下のとおりです。

- ① 産業医との強固な連携体制のもと、休職者や不調がみられる在宅勤務者を手厚く支援
- ② 産業医だけではカバーしきれない休職者や在宅勤務者を、保健師や精神保健福祉士、管理栄養士がきめ細かくフォローし、対象者ごとに報告書を作成
- ③ 産業医、企業、相談員の間で、休職者や在宅勤務者の回復状況や今後の対応の情報共有を図ることで一貫した対応が実現



「アンリケアサービス」ができること～従業員編～

アンリケアサービスでは専門の相談員が「食事」、「睡眠」、「外出の頻度」を中心とした生活リズムの状況確認をオンライン面談や電話で定期的に行い、休職中や在宅勤務中の過ごし方についてサポートします。

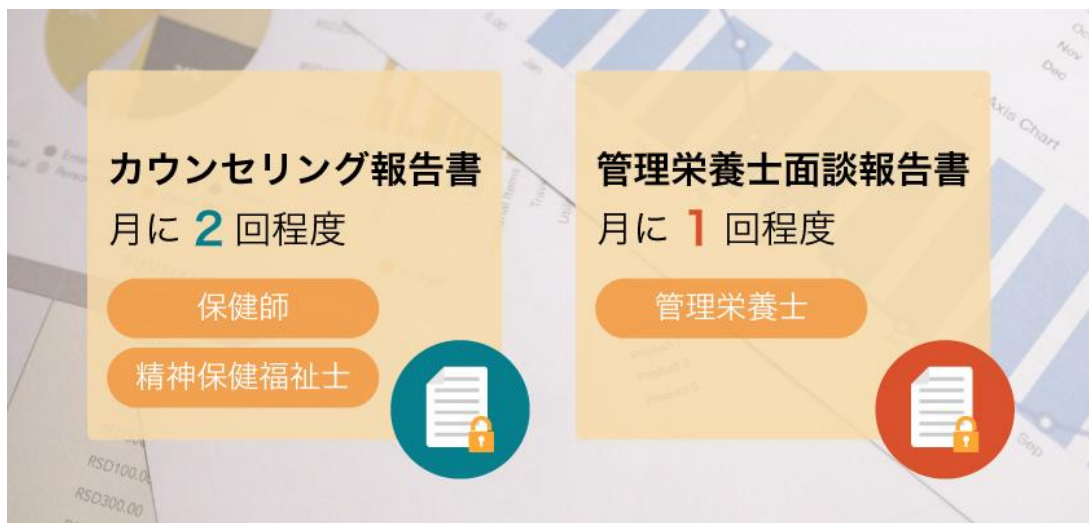
相談員は、休職者・復職者のサポートに精通した保健師や精神保健福祉士、活力を取り戻すために最も重要な「食事」の専門家である管理栄養士が担当し、産業医との連携を図ります。



「アンリケアサービス」ができること～企業編～

アンリケアサービス対象者ごとのカウンセリング報告書を作成し、定期的に企業にご報告いたします。また、管理栄養士が対象の従業員と面談した内容も別途報告書を作成します。報告書をもとに産業保健スタッフ、人事担当者、所属長の間で休職者の回復状況や今後の対応の共有を図ることで一貫した対応が実現できます。

※報告書は、本人の同意が取れた範囲で記載させていただきます。



休職者が置かれている状況

「メンタルヘルス不調による休職」といっても、社員の状態や環境はそれぞれに異なります。また病状、誘因、背景も異なり、定期的に会社への状況報告をお願いしても、連絡が途絶えがちになる方もしばしばいらっしゃいます。不調原因が仕事関係であればなおさらです。

休職者は主治医の診療を受けながら治療していくことになりますが、休職している間は「長期欠勤による自責の念や焦燥感」、「やるせなさ」、「復職後の自身の立場・役割への不安」、「復職への葛藤」などさまざまな気持ちを抱えています。

悩みをひとりで抱え込んでいないか、回復の見通し、問題解決への道筋は描けるか、毎日の生活が不規則になっていないか、これらの支援にあたっては、専門性が必要とされることが多いのが現状です。

「アンリケアサービス」では、専門の相談員が産業医と連携のもと定期的にリモート面談を実施、毎月個々の対象者ごとに報告書を作成し、産業保健スタッフ、企業、相談員の間で情報共有を行ってまいります。

「アンリケアサービス」概要

【目的】休職中、在宅勤務者の生活リズムの継続的なサポート（リモートケアサービス事業）

【対象者】企業さまに選定いただきます

【基本料】月額 27,500 円（税込）/人

対象者が 10 名以上の月は、月額基本料は 24,750 円（10%引き）となります。詳しくはお問合せください。

【サービス提供方法】専門相談員による、電話やオンラインでの面談（月 2 回の医療職面談、月 1 回の管理栄養士による食事・運動支援）

※「アンリケアサービス」は、外部相談窓口サービス【アンリ】のオプションサービスです。ご利用に際して

は、「アンリ」に同時お申込みいただけます。

外部相談窓口サービス[アンリ]とは

外部相談窓口サービス [アンリ] は、会員制の医療・健康相談窓口サービスです。保健師など国家資格を持つ相談員が、電話・メールにて従業員の相談に乗ります。通常の相談窓口サービスはカウンセリング・アドバイスにとどまりますが、[アンリ]は具体的な改善案の提出までサポート。スムーズな課題解決が可能な、外部相談窓口サービスです。

外部相談窓口サービス[アンリ]特設サイト：<https://doctor-trust.co.jp/hokenshi/anri/>

「アンリケアサービス」特設サイトオープン

「アンリケアサービス」提供開始を記念して、特設サイトをオープンいたしました。サービス詳細のほか、休職者の復職までの流れや、各担当者の役割をわかりやすく解説しています！

「アンリケアサービス」特設サイト：<http://anri.care/>



<http://anri.care/>

ドクタートラストについて

株式会社ドクタートラスト <https://doctor-trust.co.jp/>

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦）は企業ではたらく人の健康管理を専門に受託している会社です。産業医や保健師などの医療資格者が企業を訪問の上、健康診断結果に基づく健康指導、過重労働者面談を行います。また、100万人超のビッグデータに基づく職場環境改善コンサル「STELLA」や、外部相談窓口サービス [アンリ] もご好評いただいております。その他 ストレスチェック、健康経営セミナー、衛生委員会のアドバイスなど、さまざまな業務を実施します。

サービスに関するお問合せ

株式会社ドクタートラスト 健康経営推進本部

TEL : 03-3464-4000 (代表)

企業さま用お問合せフォーム : <https://doctor-trust.co.jp/form/doctor/>