



産業医・産業保健のことなら

ドクタートラスト

2023 年 12 月 19 日
株式会社ドクタートラスト

**保健師、公認心理師などの専門職が作成・出演する
e ラーニング動画の提供を開始しました
～健康管理システム「エールプラス」がパワーアップ～**

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦、以下「ドクタートラスト」）では、企業向け健康管理システム「エールプラス」を開発、運営をしています。

「エールプラス」は、企業担当者用の WEB システムと従業員用アプリがセットになっており、この度、従業員用アプリにて専門職（※）が作成した約 150 本の e ラーニング動画の提供を開始しました。今後とも定期的に新しい e ラーニング動画の配信を予定しています。

※保健師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、管理栄養士、コンサルタントなど

従業員用アプリへの想い

メンタルヘルス不調を予防するためには、従業員が「楽しい」と感じる職場づくりに取り組むことが必要不可欠です。そこで「エールプラス」の従業員用アプリに、社内風土が醸成されるように「雑談」「協力」「教育」の 3 つの観点から、新たなコンテンツを盛り込みました。

健康管理システム
エールプラス

メンタル不調予防は
楽しい職場づくりから！

01 雑談 仕事以外の会話数を増やしましょう

02 協力 社員同士の協力・信頼が強いチームを作ります

03 教育 心身の健康は「環境」と「教育」が必要不可欠

エールプラスですべて解決可能！

従業員用スマホアプリには ヘルスリテラシー向上のためのコンテンツが満載！

1. 保健師、公認心理師、管理栄養士などが出演する e ラーニング動画が見放題！

日々を忙しく過ごすユーザーが有益な各種情報や知識を得られるように、5分程度の e ラーニング動画を多数公開しています。隙間時間にサクッと視聴するだけでユーザーの健康意識やヘルスリテラシーの向上が見込めます。

また、ドクター・トラスト独自の 카테고리「ワク活」の動画では、日々を楽しく「ワクワク」しながら「活躍」できるようなアドバイスを、ストレスチェック結果を分析し、職場環境改善の提案を日々行っているコンサルタントから発信しています。

監修から出演までドクター・トラストの専門職がすべてこなしており、今後も随時新しい e ラーニング動画を作成・公開していく予定です。

【出演の講師紹介動画も公開中】

保健師や管理栄養士、精神保健福祉士など、総勢 20 名以上の魅力あふれる講師たちが出演中

<https://www.youtube.com/watch?v=B1omH8F0Yts>



2. 専門職が執筆した約 400 本のコラムが読み放題！



健康診断結果やメンタルヘルス、ライフスタイル向上に職場環境改善など、さまざまなカテゴリーのコラムを無料で読むことができます。

健康診断結果のコラムでは、各項目の見方や Q&A など、読むだけで自身の健康状況がより理解できる「受診して終わりに」にさせない情報が詰まっており、「数値が高いとどうなるか」だけでなく、放置されがちな「低い数値の場合」についても解説しています。また、「おすすめ」には個々人の健康診断結果に合わせたコラムが、画面上部には季節ごとの特集が表示されます。

コラムは、実際に健康診断の事後措置業務に従事している保健師などの医療職が執筆しています。

3. 健康意識を高めるイベントに参加できる！



従業員向けスマホアプリには、体重や体温などのライフログを記録できる機能に加え、ご自身のスマホと連携して歩数を表示する機能も搭載されており、利用する従業員の健康管理に役立ちます。

また、歩数記録を使ったウォーキングイベント（チーム対抗、個人対抗どちらも可能）などの健康イベントにも参加できるため、健康習慣の定着に加え、コミュニケーション活性化にも効果があります。

※イベントの開催準備はアプリからではなく、企業向け WEB システムから行う必要があります。

健康管理システム「エールプラス」とは



※画面は開発中のものにつき、実際の仕様とは異なる場合があります

「エールプラス」は、産業保健業界トップクラスのドクタートラストが提供する法人向け健康管理システムです。従業員用のスマホアプリと連動し、健康診断結果の管理や受診勧奨、ストレスチェック、また従業員が楽しく健康づくりに取り組めるイベント機能などを搭載しています。

開発にあたっては保健師や管理栄養士の声を反映！さらに、産業医もアドバイザーとして参画。企業、産業医双方にとつての「使いやすさ」と「この機能ほしかった！」をとことん追求し、細部にまでこだわりました。

直感的に操作ができるので業務効率化が図れるのはもちろん、「健康経営優良法人」の認定取得の条件達成にも活用いただけます。

企業向け WEB システム、従業員向けスマホアプリともに無料体験版もご用意しております。

【特設サイト】<https://ailesplus.com/>

【コンセプトムービー公開中！】

<https://www.youtube.com/watch?v=jvRiJu6jHAA>



詳細はこちらのプレスリリースをご覧ください。

<https://kyodonewsprwire.jp/release/202212010666>

ドクタートラストについて

株式会社ドクタートラスト <https://doctor-trust.co.jp/>

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦）は企業ではたらく人の健康管理を専門に受託している会社です。産業医や保健師などの医療資格者が企業を訪問の上、健康診断結果に基づく健康指導、過重労働者面談を行います。また、200 万人超のビッグデータに基づく職場環境改善コンサル「STELLA」や、外部相談窓口サービス「アンリ」もご好評いただいております。その他 ストレスチェック、健康経営セミナー、衛生委員会のアドバイスなど、さまざまな業務を実施します。

健康管理システム「エールプラス」特設サイト

特設サイト：<https://ailesplus.com/>

サービス資料も無料ダウンロードいただけます

サービスお問い合わせ

株式会社ドクタートラスト 健康経営推進本部

TEL：03-3464-4000（代表）

企業さま用お問合せフォーム：<https://ailesplus.com/form.html>