

2024年3月11日
株式会社ドクタートラスト

健康経営優良法人 2024「ブライト 500」、通算 3 度目の認定

産業保健業界の先駆者として、自社においても積極的な健康経営を展開

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦、以下「ドクタートラスト」）は「健康経営優良法人 2024（ブライト 500）」に認定されました。



2024 健康経営優良法人 Health and productivity ブライト500

健康経営優良法人とは、経済産業省が制度設計し、特に優良な健康経営を実践している法人を日本健康会議が選定する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

また、ブライト 500 とは「健康経営優良法人 2024（中小規模法人部門）」に認定された企業のうち、「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位 500 法人に対して付与されるもので、ドクタートラストは通算 3 度目となる認定を受けました。

ドクタートラストでは、産業保健業界の先駆者として取引先企業さまの健康経営をサポートするとともに、自社においても積極的な健康経営を展開してまいります。

以下では、ドクタートラスト独自の健康経営への取り組みのうち主要なものを紹介します。

健康管理システム・アプリ「エールプラス」を活用した社内イベント

「エールプラス」は、産業保健業界トップクラスのドクタートラストが提供する法人向け健康管理システム・アプリです。産業医監修のもと、健診結果やストレスチェック結果、面談記録など健康に関するデータのペーパーレスおよび一元管理を実現しました。また、「エールプラス」では、従業員向けのスマホアプリと連動し、楽しく健康づくりに取り組めるイベント機能などを搭載しています。直感的に操作ができるので業務効率化が図れるのはもちろん、「健康経営優良法人」認定取得の条件達成にも活用いただけます。

ドクタートラストは、本システムを自社従業員にも提供し、「イベント機能」により「部署対抗ウォーキング大会」など、さまざまな健康イベントを行っています。



【健康管理システム・アプリ「エールプラス」特設サイト】 <https://ailesplus.com/>

受検率 100%のストレスチェック結果をもとに職場環境改善

ドクタートラストで提供しているストレスチェック実施サービスは、総受検者数 200 万人を超え、国内トップクラスの実績を誇ります。本サービスの最大の魅力は、社内の研究機関であるストレスチェック研究所が開発したオリジナル集団分析。部署や年代、性別ごとに分析を行い、現状の課題を数値化するのみならず、従業員の「仕事の満足度」を高めるための必要な施策に「優先順位」を付けて可視化することで、職場環境改善や働き方改革の実行力を高めています。

ドクタートラストでは、本サービスを社内のストレスチェックでも展開し、受検率 100%を達成するとともに、集団分析を活用して、職場環境改善を着実に実施しています。

官公庁取引実績 TOP クラス
選ばれる理由 NO.1 集団分析 がスゴイ!
実施企業リピート率 #2 90% 以上

- 57 or 80 項目・外国語など、様々な受検に対応
- 経験豊富なスタッフがトータルサポート **POINT!**

ストレスチェックのプロ集団
 ストレスチェック研究所のコンサルタントが
集団分析 結果を **無料** でフィードバック
ドクタートラストでストレスチェックを実施した全企業さま対象 **リピート NO.1 理由**

【「ストレスチェック実施サービス」特設サイト】 <https://www.stresscheck-dt.jp/>

就業時間の食事から！ 管理栄養士主導の食生活改善

ドクタートラストでは、従業員が適切な食習慣を獲得できるよう、管理栄養士主導のもと、就業時間のランチでの改善を図っています。

1. 社員食堂「よつば食堂」の運営

よつば食堂とは、「コミュニケーションの活性化」「料理を通して健康に気をつける人を増やす」「料理技術の向上」を目的として始めた社員食堂です。健康には欠かせない食事を、栄養管理士が監修しながら、社員が社員ののために作っています。



ドクター・トラスト管理栄養士 宮野友里加

2. 食の福利厚生として置き型社食サービス「筋肉食堂 Office」「OFFICE DE YASAI」を導入

前記「よつば食堂」とともに導入しているのが、置き型社食サービス「筋肉食堂 Office」「OFFICE DE YASAI（オフィスで野菜）」です。

「筋肉食堂 Office」は、企業が費用を一部負担し、従業員に対して高たんぱく低カロリーで健康的なお弁当を提供する TANPAC 株式会社のサービスです。また、「OFFICE DE YASAI」は、新鮮なサラダやカットフルーツ、手作り惣菜を届ける株式会社 KOMPEITO のサービスです。

これら外部サービスを利用することで、社内で手軽に健康に配慮したものが購入できる体制を整備、時間がない、ふだん自炊をしないような人であっても食生活の改善が図れます。



ドクタートラスト管理栄養士 佐々木ももこ

ドクタートラストについて

株式会社ドクタートラスト <https://doctor-trust.co.jp/>

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦）は企業ではたらく人の健康管理を専門に受託している会社です。産業医や保健師などの医療資格者が企業を訪問の上、健康診断結果に基づく健康指導、過重労働者面談を行います。また、160万人超のビッグデータに基づく職場環境改善コンサル「STELLA」や、外部相談窓口サービス「アンリ」、健康管理システム「エールプラス」もご好評いただいております。その他 ストレスチェック、健康経営セミナー、衛生委員会のアドバイスなど、さまざまな業務を実施します。

各種サービスに関するお問合せ

株式会社ドクタートラスト 健康経営推進本部

TEL：03-3464-4000（代表）

企業さま用お問合せフォーム：<https://doctor-trust.co.jp/form/company/contact/>