

2025年3月10日
株式会社ドクタートラスト

健康経営優良法人 2025「ブライト 500」、通算 4 度目の認定

自社開発の健康管理システム・アプリ「エール+」と、「食」の社外リソースを活用

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦、以下「ドクタートラスト」）は「健康経営優良法人 2025（ブライト 500）」に認定されました。



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
ブライト500

健康経営優良法人とは、経済産業省が制度設計し、特に優良な健康経営を実践している法人を日本健康会議が選定する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

また、ブライト 500 とは「健康経営優良法人 2025（中小規模法人部門）」に認定された企業のうち、「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位 500 法人に対して付与されるもので、ドクタートラストは通算 4 度目の認定を受けました。

ドクタートラストでは、社内リソース、社外リソースをうまく組み合わせることで、従業員の「健康」へのモチベーション向上を図るなど、さまざまな取り組みを行っています。以下では、ドクタートラストの「健康経営」に向けた特徴的な施策をご紹介します。

※健康経営への取り組み全般は公式サイト内「ドクタートラストの健康経営」

(https://recruit.doctor-trust.co.jp/health_management/) を参照ください。

ドクタートラストの健康経営に向けた特徴的な施策

1. 社内リソースとして健康管理システム・アプリ「エール+」を活用

「エール+」は、産業保健業界トップクラスのドクタートラストが独自開発、提供する法人向け健康管理システム・アプリです。産業医監修のもと、健診結果やストレスチェック結果、面談記録など健康に関するデータのペーパーレス化を実現しています。従業員向けのスマホアプリには、楽しく健康づくりに取り組めるイベント機能などを搭載しています。直感的に操作ができるので業務効率化が図れるのはもちろん、「健康経営優良法人」認定取得に向けて、従業員を巻き込んだ施策が推進できます。

ドクタートラストでは「エール+」を社内にも展開し、積極的に活用しています。



<「エール+」を活用した取り組み内容（一部）>

- ・ アプリ内でのストレスチェック受検（受検率 100%達成）
- ・ アプリ内に搭載されたショート動画（350 本以上）や、クイズに回答できる検定動画（20 テーマ以上）で隙間時間に知識を深める
- ・ 健康診断結果とストレスチェックデータの一元管理

2. 部署横断でのチーム対抗「ウォーキングイベント」

ドクタートラストでは健康管理アプリ「エール+」の「イベント機能」を利用し、ウォーキングイベントを実施しています。各自が歩数目標を決めて取り組むことで、事後アンケートでは 86%の社員が「普段より運動することを心掛けた」という結果になりました。

さらにイベント期間中は就業時間内に 15 分のウォーキングタイムを設けており、「他部署との交流ができて楽しい！」と社員からは好評です。

3. 社外リソースとして、「食」の福利厚生を導入

ドクター・トラストの課題として、若年層（35歳未満）社員の朝食欠食率が約4割と高いことがありました。そこで、2023年11月に社内における軽食販売「オフィスで野菜」（株式会社KOMPEITO 運営）を導入しました。健康に配慮した食品を会社が一部費用負担をすることで低価格で購入できようとしており、「家で朝食をとる時間がない」という社員も入社後に手軽に朝食をとることができます。また、残業時の軽食としても活用されています。

【「オフィスで野菜」導入インタビューはこちら】<https://www.officedeyasai.jp/interview/doctor-trust/>

さらに2024年1月には、高たんぱく低カロリーの健康的なお弁当を手軽かつリーズナブルに提供できる置き型の社食サービス「筋肉食堂 Office」（TANPAC 株式会社運営）を導入しました。定価の約半額を会社が補助しており、リーズナブルな値段で購入が可能です。スポーツジムなどで体を鍛えている社員だけでなく、「脂質の多い食生活を改善したい」と考える社員も多く利用しています。



「筋肉食堂 Office」をフル活用している横野凌保健師（大阪支店所属）

ドクタートラストについて

株式会社ドクタートラスト <https://doctor-trust.co.jp/>

株式会社ドクタートラスト（本社：東京都渋谷区、代表取締役：高橋雅彦）は企業ではたらく人の健康管理を専門に受託している会社です。産業医や保健師などの医療資格者が企業を訪問の上、健康診断結果に基づく健康指導、過重労働者面談を行います。また、264万人超のビッグデータに基づく職場環境改善コンサル「STELLA」や、外部相談窓口サービス「アンリ」、健康管理システム・アプリ「エール+」もご好評いただいております。その他 ストレスチェック、健康経営セミナー、衛生委員会のアドバイスなど、さまざまな業務を実施します。

健康管理システム・アプリ「エール+」 <https://ailesplus.com/>

「エール+」は、働く人の健康を長年サポートしてきたドクタートラストが独自に開発した健康管理システム・アプリです。「健康管理をもっと簡単に、もっと楽しく」をコンセプトに、健康診断結果に基づくアドバイスや、イベントの開催などの嬉しい機能で、あなたの健康増進・改善を応援します。

健康管理システム・アプリ「エール+」に関するお問合せ

株式会社ドクタートラスト 健康経営推進本部

TEL：03-3464-4000（代表）

企業さま用お問合せフォーム：<https://ailesplus.com/form.html>