

RIKACO監修の“幸せになれる 自然で美味しいecoな食”の資格  
『RIKACO'S ウェルビーイングフードマイスター資格取得講座』  
第1期生の募集がスタート！【6月2日 開講】

一般社団法人日本スーパーフード協会（所在地：東京都港区、代表理事 勝山亜唯美）が主催する「ウェルビーイングフード&ライフスタイルアカデミー」では、当協会のスーパーバイザーに就任されているタレントのRIKACOさんが監修・講師をつとめる新講座『RIKACO'S ウェルビーイングフードマイスター資格取得講座』を、6月2日より開講します。



「ウェルビーイングフード Well-being food」とは、**幸せになれる 自然で美味しい eco な食**のことで、自分と家族が心身共に健康になると同時に、地球にも優しいecoな生活を実現します。

『RIKACO'S ウェルビーイングフードマイスター』の資格がとれる全4日間の講座では、オーガニックアドバイザーとスーパーフードマイスターの資格を有するRIKACOさんが日常的にとりいれている、「オーガニック」・「薬膳」・「スーパーフード」・「ヴィーガンスイーツ」の4つの自然食の理論と料理のテクニック&オリジナルレシピをご紹介します、すべてのメニューを試食していただきます。

この資格を取得された方は、ecoな生活を心がけながら、自分と家族の健康のために、さまざまな自然食のメソッドを目的や体調・体質に応じて使い分けたり、それぞれの良いとこどりをして組み合わせ、1番自分にあうものを選択することができるようになります。

当日は、RIKACOさんが講義から調理デモンストレーションまでを行いますので（※薬膳を除く）、RIKACOさんと一緒に、新しいウェルビーイングなライフスタイルをはじめませんか？

★講座の詳細・お申し込み [http://www.superfoods.or.jp/superfoods\\_academy/](http://www.superfoods.or.jp/superfoods_academy/)

## ■『RIKACO'S ウェルビーイングフードマイスター資格取得講座の概要』

- ・開催日程： 【通学制1期】 6月2日(土)・3日(日)・30日(土)・7月1日(日)  
【通学制2期】 9月8日(土)・9日(日)・10月6日(土)・7日(日)  
★定員：各期25名 ※定員になり次第締切り。
- ・開催時間：13時30分～17時
- ・開催場所：都内（港区または新宿区）の会場

### 【主な内容】

- ・日々進化する世界のナチュラルフードや伝統自然食の理論と料理の基礎を学ぶ講座です。
- ・受講資格や専門知識は必要ありませんので、どなたでも受講していただくことができます。
- ・「オーガニック」・「薬膳」・「スーパーフード」・「ヴィーガンスイーツ」を、各1日ずつ、合計4日間で学習します。当日のカリキュラムは、前半が講義、後半が調理デモと試食になります。最終日の4日目に、修了試験を行います。合格者には認定証が授与されます。

★全ての講座は、RIKACOさんが監修しています。

★「オーガニック」・「スーパーフード」・「ヴィーガンスイーツ」は、RIKACOさんが講師を務めます。「薬膳」は、RIKACOさんの立ち合いのもと、薬膳コンシェルジュ協会代表理事の杏仁美友先生が講師を務めます。

## ■RIKICO（りかこ）プロフィール

- ・タレント。オーガニックアドバイザー、ビューティースーパーフードマイスター
  - ・一般社団法人日本スーパーフード協会主催「ウェルビーイングフード&ライフスタイルアカデミー」スーパーバイザー
  - ・1966年3月30日生まれ
- ★Instagram [https://www.instagram.com/rikaco\\_official/?hl=ja](https://www.instagram.com/rikaco_official/?hl=ja)

13歳でスカウトされモデルデビュー。数々の人気雑誌のモデルとしてのキャリアをスタートさせ、その後ファッションのみにとどまらず、発信する飾らない言葉も、バラエティ・情報番組などで幅広く活躍しています。また、料理の上手さには定評があり、オーガニックやスーパーフードに関する資格も日本スーパーフード協会にて取得するなど、美と健康についてメッセージを発信しています。

★「情報ライブミヤネ屋」「ヒルナンデス！」など多数出演。

## ■「ウェルビーイングフード&ライフスタイルアカデミー」について

一般社団法人日本スーパーフード協会が認定する「スーパーフードマイスター®」の資格を発行する日本唯一の教育機関であり、日本で1番初めにスーパーフードの専門家の資格認定を実施したスクールです。現在は、オーガニックアドバイザー、オーガニックコスメマイスターなど、スーパーフードにとどまらず、新しい時代の<食・美容・運動>をテーマに、体の内と外から健康でキレイになるライフスタイルをサポートできる人材の育成と普及活動を行っています。

< 本件のお問い合わせ先 >

一般社団法人 日本スーパーフード協会 事務局 Mail: info@superfoods.or.jp  
TEL:03-5414-2831 FAX 03-5414-2832