



食育健康サミットは昨年まで
来場による開催でしたが、
今年は**オンデマンド配信**による開催となります。



WEB配信講演

視聴には**事前登録**が必要です

※事前にお申込みいただいた方に視聴用URLをお送りいたします

食育健康サミット2020

新しい 新感染症に 負けないための 日本型食生活の活用

プログラム

主催者挨拶

公益社団法人 日本医師会
公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

座長：神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次 先生

オープニング

サミット開催にあたって
神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次 先生

講演1

免疫のしくみ
順天堂大学大学院医学研究科免疫学講座教授 三宅 幸子 先生

講演2

免疫力を高める栄養
徳島大学大学院医歯薬学研究部実践栄養学分野教授 酒井 徹 先生

講演3

感染症予防と食事
女子栄養大学栄養学部教授 石田 裕美 先生

講演4

感染症と体内時計
早稲田大学先進理工学部教授/早稲田大学先端生命医科学センター長 柴田 重信 先生

クロージング

サミットのまとめ
神奈川県立保健福祉大学学長 中村 丁次 先生

各講演は45分間の予定です。

日本栄養士会生涯教育単位 実務研修 90-110 全分野共通 講義1単位の対象です

感染症を遠ざけるには、免疫力を上げ、様々な栄養をバランスよく摂取することが不可欠です。今年度の食育健康サミットでは、日本型食生活は生活習慣病だけでなく、免疫力を上げ、感染症予防にもつながることに着目し、日本人の文化や習慣に沿った栄養摂取の「基本」について整理していきます。新しい感染症に負けないために、免疫学、栄養学という視点に加え、時間栄養学の考え方も応用して、ごはんを主食とした日本型食生活の活用について考えます。

配信期間

2020年 **12月10日** 木

2021年 **2月28日** 日

参加費**無料** (事前登録制)

参加対象

医師、管理栄養士・栄養士等

申込方法



<https://www.komenet.jp/>

米ネット

検索

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構のウェブサイト内の「食育健康サミット2020」バナーよりお申込みページへお進みください。

視聴申込受付中

(配信期間中はいつでもお申込みができます)

お問い合わせ先 「食育健康サミット2020」事務局 shokuiku@kk-kyowa.co.jp

主催：公益社団法人 日本医師会 公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構

後援：農林水産省 公益社団法人 日本栄養士会 他