

講演 & ピアノミニコンサート

楽器は、健康寿命を延ばす！

「生涯健康脳をつくる！ゆび1本からのピアノ」（学研プラス）出版記念



楽器演奏が「脳活」に効くことをご存知ですか？

歳をとっていくと身体と同じように脳も衰えていくもの…。「脳活」とは脳の衰退に負けないよう、認知症予防や物忘れ防止のため、脳をトレーニングすることをいいます。今日さまざまな「脳活」の方法があるなかで、話題となり始めているのが“楽器演奏”です。“楽器演奏”がどのように脳を活性化するのか、「生涯健康脳をつくる！ゆび1本からのピアノ」の著者、蔵島由貴氏のピアノとともに、本書の監修者で脳医学の権威、そして「生涯健康脳」「『賢い子』に育てる究極のコツ」などのベストセラーの著者でもある、東北大学加齢医学研究所の瀧靖之教授をお招きして、お話を聞いてみましょう！



- 第1部 瀧靖之教授 講演 ～楽器と脳と健康の関係～
- 第2部 瀧靖之教授&蔵島由貴氏 ミニ対談
- 第3部 蔵島由貴氏 ピアノミニコンサート



瀧靖之教授 東北大学加齢医学研究所教授・医師。脳医学の権威で、ベストセラー「生涯健康脳」「『賢い子』に育てる究極のコツ」などの著者でもある。ピアノが趣味で、本書の監修も務める。スマート・エイジング研究の第一人者。

蔵島由貴氏 ピアニスト。東京藝術大学卒、イモラ音楽院(伊)卒。「EMIクラシックス」(東芝EMI・現ユニバーサルミュージック)よりCD『献呈』でメジャーデビュー。NHK「スーパーピアノレッスン」出演、テレビ東京「美の巨人たち」エンディング曲などでも注目され、映画・演劇の音楽などでも活躍中。「生涯健康脳をつくる！ゆび1本からのピアノ」を含め、著作も多数。

- <会場> 銀座山野楽器 本店7F イベントスペースJamSpot *受講される方以外のご入場はご遠慮ください。
- <日時> **2018年6月24日(日) 14:00~16:00** (13:30開場) *途中休憩をはさみます。*終演後、サイン会がございます。
- <受講料> **¥1,000(税込) ご予約制** *定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。
- <後援> 一般社団法人 全国楽器協会
- <お問い合わせ/お申し込み>
銀座山野楽器 本店3F楽譜フロア
〒104-0061 東京都中央区銀座4-5-6
営業時間10:30~20:00 *火曜、水曜10:30~20:30
TEL:03-5250-1061(直通) FAX:03-3567-5373

大人の方を指導している
ピアノの先生
にもおすすめの講演会です



参加
申込書

講演タイトル：「楽器は、健康寿命を延ばす！」2018年6月24日(日) 14:00-16:00

お名前：

お電話番号：

ご住所：〒

<備考> *ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、法令に基づき山野楽器が厳重に管理いたします。
*また、山野楽器が開催するイベント/セールなどに関する情報をご案内するために利用させていただく場合がございます。