

# News Release

【報道関係者各位】

2024年7月22日

## 栄養の日・栄養週間 2024

今年のテーマは『口と栄養の"おいしい"関係』

ライフステージごとの栄養課題に向き合う機会として口の機能に着目

**8月4日(栄養の日)・8月1日～7日(栄養週間)開催!**

**7月31日(水)市民公開講座にテツ and トモの出演決定!栄養ソングを初披露!**

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間



公益社団法人日本栄養士会(代表理事会長:中村丁次、会員数:約5万人)は、全ての人びとの健康維持・増進の実現を目的に「栄養の日(8月4日)」および「栄養週間(8月1日～7日)」を2016年に制定、「たのしく食べる、カラダよろこぶ」をキーメッセージとして、国民の栄養・食事の課題を解決するための活動を展開しています。今年も、ライフステージごとの栄養課題に向き合う機会として「口」に着目し、「口と栄養の"おいしい"関係」をテーマに実施、7月31日(水)には「栄養の日・栄養週間2024 市民公開講座」を開催します。

### 【企画意図】

令和6年度診療報酬、介護報酬、障害福祉サービス等報酬改定では、医療・介護どちらにおいても、リハビリテーション、口腔、栄養の3つの連携が評価されることになったほか「健康日本21(第三次)」でも咀嚼力に言及がある等、「口」と栄養の関係が注目されています。「口」にまつわる栄養課題は幅広い年代にわたって存在していることから、管理栄養士・栄養士がライフステージに合わせた「口」と関連した栄養の情報を発信することによって、国民が食べ物を口から取る大切さを知り、管理栄養士・栄養士とともに国民一人ひとりが栄養改善を行っていく契機となることを目指します。

### ■「栄養の日・栄養週間2024」実施概要

テーマ：口と栄養の"おいしい"関係

実施期間：2024年8月1日(木)～7日(水)を中心とした7月から8月

「栄養の日」：8月4日(日)

「栄養週間」：8月1日(木)～7日(水)

主催：公益社団法人日本栄養士会、47都道府県栄養士会

特別協賛：ゼスプリ インターナショナル ジャパン株式会社、株式会社ヤクルト本社、株式会社 明治、株式会社伊藤園

一般協賛：カリフォルニアブルー協会、一般社団法人日本即席食品工業協会

## ■“口”について楽しく学べる、

### 「栄養の日・栄養週間 2024」特設サイトオープン!

テーマとなる「口と栄養の“おいしい”関係」の解説をはじめ、「マンガでわかるお口のしくみ」や「口だけに口外したくなるお口の雑学」など、“口”の機能について学べる5つのトピックスをお届けします。

URL : <https://www.nutas.jp/84/2024/>

栄養の日 8.4 栄養週間 8.1-7 栄養の日ってなあに?



#### 口の機能について学べる5つのトピックス

見て学ぼう 市民公開講座	参加して学ぼう プレゼント キャンペーン	マンガでわかる お口のしくみ	シェアしたくなる お口の雑学	実践編 おいしい 健康生活
-----------------	----------------------------	-------------------	-------------------	---------------------

## ■主な実施内容

### ①「栄養の日・栄養週間 2024 市民公開講座」の開催

市民一人ひとりの健康・栄養に対する関心が高まる中、情報提供の機会を設け、栄養に関する市民の多様なニーズに応えることを目的として市民公開講座「口からはじまる、消化と栄養の物語」を開催します。

ゲストにはテツ and トモさんをお招きし、口に纏わるあるある歌ネタを披露します。日本栄養士会が今“口”に注目する理由の解説や口に纏わるトリビアクイズコーナーの開催など、とことん「口」と「栄養」を考える、管理栄養士・栄養士ならではの内容をお届けします。

参加申込はこちらから

⇒<https://peatix.com/event/3995067><https://peatix.com/event/3995067>



日時：2024年7月31日（水）14:00 開場/14:30 開演 ※変更になる場合があります

場所：KANDA SQUARE 2F SQUARE HALL（東京都千代田区神田錦町 2-2-1）

参加費：無料

### ②SNS キャンペーンの実施

「栄養の日・栄養週間 2024」の実施を記念して、7月19日（金）より、日本栄養士会公式 X にてプレゼントキャンペーンを開催します。

「NU+（ニュータス）by 日本栄養士会」公式 X : [https://x.com/Nutas\\_byJDA](https://x.com/Nutas_byJDA)

開催期間：2024年7月19日（金）～8月3日（土）23:59まで

### ③「栄養ワンダー 2024」の実施

管理栄養士・栄養士、栄養に親しみと関心をもってもらうことを目的に、管理栄養士・栄養士の活動先で実施される「栄養ワンダー」。管理栄養士・栄養士各々が企画し、地域住民や施設利用者等を対象に、健康課題解決に向けた催しが行われます。2024年度は管理栄養士・栄養士約3,700名が参加、全国1,717か所、国民約20万人を対象に、7月1日（月）～8月31日（土）の間に開催します。

#### 【本件に関するお問合せ】

公益社団法人 日本栄養士会 企画広報課 担当：佐藤

TEL : 03-5425-6555 MAIL : [kikaku-koho@dietitian.or.jp](mailto:kikaku-koho@dietitian.or.jp)

## ■公益社団法人日本栄養士会について

公益社団法人日本栄養士会は、管理栄養士・栄養士約 5 万人により組織された職能団体です。適切な食生活を支援する制度の整備などに取り組むことを通じて、人びとの食環境の整備を推進するとともに、健康づくりに貢献する管理栄養士・栄養士の資質の向上を図るための生涯教育、地位・身分の向上、さらに国際貢献なども行っています。

名 称：公益社団法人日本栄養士会

代表理事会長：中村丁次

所在地：〒105-0004 東京都港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6 階

会員数：49,027 人(2024 年 3 月末現在)

ホームページ：<https://www.dietitian.or.jp/>

## ■「栄養の日」および「栄養週間」について

公益社団法人 日本栄養士会では、全ての人びとの健康の保持・増進を実現するために、「栄養の日(8 月 4 日)」、「栄養週間(8 月 1 日～8 月 7 日)」を制定しました。栄養について一般生活者に親しみを持っていただくことを目的とし、“8(エイト)”と“4(よん)”で、「えいよう」の日としています。7 月 31 日・栄養改善法公布、8 月 1 日・公益社団法人設立日、8 月 2 日・健康増進法公布など、栄養や当会に関連する記念日が多数あることにも由来しています。

【本件に関するお問合せ】

公益社団法人 日本栄養士会 企画広報課 担当：佐藤

TEL：03-5425-6555 MAIL:kikaku-koho@dietitian.or.jp